**СУД над Сигаретой.**

Цель: воспитание ценностного отношения к собственному здоровью, стремления к здоровому образу жизни.  
Задачи:  
1. Помочь учащимся в осознании масштабов того вреда, которое курение оказывает на здоровье человека, способствовать отрицательному отношению к курению.  
2. Развивать умение учащихся осуществлять самостоятельно поиск необходимой информации с использованием различных источников (справочных, научных и научно-популярных изданий, компьютерных баз данных, ресурсов Интернета).  
3. Развивать способность критического восприятия информации, в частности на примере информации о пользе курения табака.  
4. Способствовать развитию умения выступать перед аудиторией и взаимодействовать с другими участниками.  
  
**«Вы глупы, если до сих пор не поняли, что курение – это смерть!»        Йен Мандела**  
**«От курения тупеешь». И. Гёте.**  
**«После того, как я бросил курить, у меня не бывает мрачного настроения». А. П. Чехов**

**Ход мероприятия**.

Ведущий: Здравствуйте дорогие дети! Наш урок посвящён проблеме «Влияние курения табака на здоровье человека».  
 В последние годы курение табака из явления превратилось в настоящую проблему. На словах все соглашаются, что курить вредно для здоровья, однако продолжают это делать. Дымят дома, на работе, на остановках, в лесу, на стадионах, в школьных туалетах. К этой ситуации подходит выражение «в собственном глазу бревна не видим…» - сокрушаемся о глобальном загрязнении атмосферы, о вредных производствах и коптящих трубах, а живём в среде, запачканной табачным дымом. Существует эта проблема и у нас в школе, однако ребята не хотят мириться со сложившейся ситуацией и предлагают свои способы борьбы за здоровый образ жизни. Наш первый репортаж из школьного зала суда, где проходит процесс по делу Сигареты-убийцы.  
  
Секретарь суда: Встать, суд идёт!  
  
Судья: Слушается дело по обвинению Сигареты, в причинении вреда здоровью человека. Ввести обвиняемую! (Охрана вводит Сигарету). Слово предоставляется прокурору.   
  
Прокурор: Глубокоуважаемый господин судья. Сегодня мне выпала трудная, но благородная задача – открыто выступить против Сигареты, а вернее против её внутренней сущности полное и настоящее имя которой Nicotiana tabacum, а проще табак. Но прежде, чем я приведу факты обвинения, и мы выслушаем свидетелей, я должен хотя бы кратко рассказать об истории проникновения табака в европейскую цивилизацию и об отношении к нему.   
  
 Его родина – Южная Америка. В Европе он стал известен после возвращения из Америки участников второй экспедиции Колумба в 1496 году, которые привезли его семена. Первоначально табак выращивали в Испании в качестве декоративного растения. Посол Португалии в Париже Жан Нико настойчиво рекомендовал табак для лечения и предупреждения многих болезней, чем оставил о себе память в виде названия одного из вредных компонентов табака – никотина. Несмотря на то, что табак быстро распространился в Европе, в более консервативной Англии он встретил негативное отношение властей. В XVI, а также XVII веках курение табака в Англии оказалось под строгим запретом. Уличённых в этом занятии водили по улицам с петлёй на шее, а наиболее злостных курильщиков казнили, и их отрубленные головы с трубкой во рту выставляли на площадях для всеобщего обозрения.  
  
 В Россию табак был завезён в XVI веке иностранными купцами и сразу же был встречен резко отрицательно и царской властью, и духовенством. Его считали признаком развращения нравов, средством, губительным для народного здоровья. В 1634 году после очередного пожара, возникшего по вине курильщиков, царь Михаил Романов издал указ: «На Москве и в городах о табаке заказ учинить крепкий и под смертной казнью, чтобы нигде табак у себя не держали и не пили и табаком не торговали. И за то тем людям чинить наказание большое без пощады под смертной казнью, а дворы их и животы имая продавати и деньги имати в государеву казну».  
  
Однако, запрещение табака, к сожалению, было недолгим: во-первых, власти оказались бессильными противостоять его нашествию, во-вторых, они поняли, что из такого вредного занятия, как курение, можно извлечь немалую материальную пользу. Так, В 1697 году царь Пётр I специальным указом отменил запрет на употребление табака и одновременно ввёл налог в пользу казны от его продажи. А в 1763 году императрица Екатерина II издала высочайший манифест «О разведении, как в Малой России, так и в великороссийских областях насаждений разных чужестранных табаков». В конечном итоге табак сделался традиционной сельскохозяйственной культурой в ряде южных областей России, где он занимает одни из лучших земель, а табачные изделия прочно вошли в быт многих людей.  
  
Сейчас в нашей стране курят около 40 миллионов человек, т. е. треть населения. Следовательно, можно говорить уже об эпидемии курения, всё чаще курят женщины и дети и это не смотря на то, что в середине января 2002 года вступил в силу Закон об ограничении курения табака. За год в России выкуривается 700 миллионов штук сигарет, это 240 пачек на душу населения, включая младенцев. Более 80% приобретают эту привычку в молодом возрасте. Поэтому я считаю необходимым рассказать людям подробно всю правду о вреде курения табака.  
  
Прошу пригласить и выслушать свидетелей обвинения.  
  
Врач кардиолог: В последние десятилетия всё большую озабоченность учёных и практических врачей вызывает то пагубное влияние, которое оказывают компоненты табачного дыма на организм человека и, прежде всего на сердечно-сосудистую систему. Поражение сердца и сосудов у людей, много и систематически курящих, как правило, является следствием нарушения нервной и гуморальной регуляции сердечно-сосудистой системы. Многочисленные эксперименты показали: после выкуренной сигареты (папиросы) резко увеличивается по сравнению с нормой количество циркулирующих в крови кортикостероидов, а также адреналина и норадреналина. Эти биологически активные вещества побуждают сердечную мышцу работать в более учащённом ритме: увеличивается минутный объём сердца, повышается артериальное давление, возрастает скорость сокращений миокарда. Это способствует раннему развитию ишемической болезни сердца, стенокардии у курящих людей. И вполне обоснованно среди факторов риска инфаркта миокарда специалисты называют курение. Это подтверждает и статистика: инфаркты в сравнительно молодом возрасте – 40-50 лет – бывают исключительно у курильщиков.  
  
 У любителей табака гораздо тяжелее, чем у некурящих, протекает гипертоническая болезнь. Она более часто осложняется гипертоническими кризами, нарушением мозгового кровообращения – инсультом.   
 Курение является одной из основных причин развития такого тяжёлого заболевания, при котором поражается сосудистая система ног, иногда вплоть до полного закрытия просвета сосудов и возникновения гангрены. У людей, не отравляющих себя табаком, это заболевание встречается крайне редко. Сравните: в 14 % случаев у курящих и в 0,3 % у некурящих.  
  
 Лёгочный хирург: Органы дыхания первыми принимают на себя табачную атаку и страдают они наиболее часто. Проходя через дыхательные пути, дым вызывает раздражение, воспаление слизистых оболочек зева, носоглотки, трахеи, бронхов, а также лёгочных альвеол. Постоянное раздражение слизистой оболочки бронхов может спровоцировать развитие бронхиальной астмы. А хроническое воспаление верхних дыхательных путей, хронический бронхит, сопровождающийся изнуряющим кашлем – удел почти всех курильщиков. Курение оказывает особенно неблагоприятное влияние на органы дыхания молодых людей, так как лёгкие их полностью ещё не сформированы. Известно, что у курящих подростков объём грудной клетки и развитие лёгких примерно на 25 % отстают от этих показателей у некурящих. Средняя масса тела у курящих оказалась на 1кг меньше, вентиляция лёгких на 10 % ниже, усвоение кислорода было меньше нормы на 10-12 %, за одно сокращение сердца к тканям поступало примерно на 20 % кислорода меньше, чем у некурящих подростков. И всё это было выявлено у начинающих курильщиков при стаже курения всего 1-2 года.  
  
Особенно грозным осложнением курения является рак. Считается, что курящие заболевают раком лёгких примерно в 30 раз чаще, чем некурящие, причём у мужчин это встречается в 8 раз чаще, чем у женщин. В 6-10 раз чаще у курящих бывает рак гортани, в 2-6 раз чаще – рак пищевода.  
  
Я лёгочный хирург, и мне приходится держать в руках лёгкие курильщиков и некурящих. У тех, кто не курит, лёгкие, даже больные, обычно розовые, чистые. У курильщиков они, как правило, чёрные, непрочные и напоминают ветхую тряпку, которой протирали закопченный котелок.  
  
Врач гастроэнтеролог: Табачный дым поражает органы пищеварения. Никотин, анилин и различные кислоты, которые выделяются при горении табака, раздражают слюнные железы, что приводит к выделению слюны. Часть её проглатывается вместе с вредными веществами. Попадая в желудок, они начинают активно атаковать его стенки. Это приводит к выделению соляной кислоты. В результате желудок начинает переваривать сам себя.   
  
 Научные исследования и клинические наблюдения неоспоримо свидетельствуют: многолетнее курение способствует возникновению язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. В одной из клиник было проведено обследование, которое показало, что у 69 % человек с язвенной болезнью развитие заболевания имело прямую связь с курением. Из числа оперированных больных в этой клинике по поводу такого опасного осложнения язвенной болезни, как прободение язвы, около 90 % составляли заядлые курильщики. У тех, кто курит постоянно и много, очень велик шанс, получить рак желудка. Россия занимает второе место в мире после Японии по распространённости этого заболевания.

Врач гинеколог: «Табачная эпидемия» охватила прекрасную половину человечества, и появилась ещё одна мишень табака – развивающийся плод. У женщин, куривших до наступления беременности и, особенно во время неё, часто наблюдаются ранние и поздние токсикозы, выкидыши, преждевременные роды. У них выше процент мёртворождённых детей и чаще патологии при родах.  
  
Крохотный «пассивный курильщик» испытывает действие никотина ещё в чреве матери. Экспериментом установлено: стоит беременной закурить, как через несколько минут никотин поступает через плаценту в сердце и мозг ещё не родившегося ребёнка. Это происходит, даже если женщина курит в другой комнате, коридоре или на лестничной площадке – даже крохотной доли дыма, проникшей в комнату, где находится ребёнок, будет достаточно, чтобы у него неожиданно повысилась температура. Новорождённый, мать которого курила во время беременности, бледен, нередко имеет желтушный вид, причём оттенок этого жёлтого цвета отличается от обычной желтухи новорождённых. Такие дети более беспокойны, хуже развиваются. Наконец, замечено, что у детей курящих женщин чаще бывает эпилепсия, водянка мозга, задержка физического развития.  
  
Курение в период кормления грудью снижает качество молока и уменьшает его количество. Никотин и другие вредные вещества попадают в молоко и могут вызвать у ребёнка расстройства пищеварения, а иногда и тяжёлое отравление. У детей курящих женщин чаще развивается малокровие. Женщина тяжело страдает от курения из-за более нежной структуры организма, который природой предназначен для продолжения рода. Давно известны факты, говорящие о том, что злостные курильщицы не могут родить детей, поскольку произошли глубокие изменения в зародышевом аппарате.   
  
У курящих матерей 100 % детей курят. Такие матери программируют своих детей на мучения.  
  
Что же нового появилось в вопросе курения табака?  
  
допустимые концентрации). 40 веществ вызывают рак.  
  
Ведущий: Ого! Впечатляет! А что с химической точки зрения происходит, когда дымит сигарета?  
Доктор химических наук: Следует отметить, что ни один процесс горения не происходит в таких неблагоприятных условиях, как окисление табачных листьев. Температура горения табака довольно низкая (700-800°С). В слабом притоке кислорода при такой температуре происходит тление, возгонка, пиролиз. Все эти процессы сопровождаются образованием множества ядовитых веществ, в том числе канцерогенных и радиоактивных. Из каждых 100 г табака при горении выделяется 5-7 г табачного дёгтя, в состав которого входят бензпирен, бензантрацен и другие канцерогены. Подсчитано, что в организм человека, который выкуривает одну пачку сигарет в день, за год попадает 700-800 г дёгтя.

. Человек, выкуривающих пачку сигарет в день, получает за год дозу облучения 500 рентген.  
  
  
  
Ведущий: Да…, мне кажется, курящие люди, вряд ли знают о таком страшном составе табачного дыма. Ведь очень многие из них говорят о способности табака «утешать», даже некоторые психологи и психиатры определяют табак, как средство против стресса, лекарство от тревоги или даже как средство, помогающее бежать от грозной действительности. И не об этом ли говорил старинный поэт: «Что есть мир? Дым! Пуская дым, забудь о мире…». Есть ли доля истины в этих словах?   
  
Нейрофизиолог, доктор медицинских наук: Влияние никотина на центры мозга было расшифровано давно, почти 120 лет назад путём достаточно варварских опытов.  
  
На поверхности обнажённого мозга собаки отыскивали двигательные зоны – участки, раздражение которых вызывает сокращение конечностей. Выяснилось, что после обработки этих участков раствором никотина двигательная реакция в ответ на раздражение током усиливается. Но затем, при повторных экспериментах с новыми порциями никотина возбудимость двигательных центров быстро снижалась.   
  
Ведущий: Получается, что никотин – это нервный яд?  
  
Нейрофизиолог: Получается, что так!  
  
Научный сотрудник Института биологии южных морей: Я хочу вмешаться в ваш разговор. В нашем институте проводится исследование о фильтрационной способности двустворчатых моллюсков. Объектом исследования являются мидии. В процессе самоочищения моря мидии играют очень важную роль. Одна мидия за свою жизнь прокачивает через себя более 200 тысяч литров воды и освобождает её от различных взвешенных частиц.  
  
Во время испытания прибора для измерения скорости фильтрации воды мидиями, проводимого в лаборатории, неожиданно выяснили, как негативно мидии относятся к курению. Если в лаборатории находился хотя бы один курящий, мидия резко снижала средний уровень фильтрации. Если же курящих прибавлялось до 2-3 человек, моллюск прерывал эксперимент в одностороннем порядке – смыкал створки раковины, защищаясь от неблагоприятных условий среды.  
  
Предположили, что табачный дым попадает в воду через микропроцессор, который подаёт кислород в аквариум. Для проверки этой гипотезы стали с помощью специального приспособления подавать табачный дым в аэратор. Ответная реакция мидии на одну выкуренную сигарету такова: через 10 минут скорость фильтрации резко снижалась, через 15 минут фильтрация воды прекращалась полностью.  
  
Ведущий: Очень интересная информация! Хорошо бы на пачках сигарет к фразе «Курение опасно для вашего здоровья» добавить слова: «…и отрицательно сказывается на процессах самоочищения моря». Может, хоть на пляжах, станут меньше курить.  
  
Меня интересует ещё вот какой вопрос: «Можно ли бросить курить, если курил много лет?» Иногда приходится слышать: «Вон, дядя Вася курил 20 лет, а захотел бросить и бросил». Возможно ли такое?  
  
Нарколог: Путаница во взглядах на курение возникает из-за того, что оно изначально существует в двух различных клинических разновидностях: в виде привычки к курению и в виде табачной зависимости. Внешние атрибуты одинаковы в обоих случаях. Это систематичность курения, постепенный рост числа выкуриваемых в день сигарет, ощущение приятности запаха табачного дыма и т.п.  
  
Но вот таким двум курильщикам (одному – с привычкой к курению, а другому с табачной зависимостью) разъяснили вред от курения и посоветовали бросить курить. Оба согласились. И тут начинаются разительные отличия. Первый безболезненно и самостоятельно полностью прекращает курение, не прибегая к медицинской помощи, и даже забывает о том, что когда-то курил, а другой, с табачной зависимостью, ничего не может с собой поделать. Причина в том, что у него возникает патологическое, болезненное влечение к курению. У таких людей курение табака оставляет глубокий след в механизмах памяти, мышления, настроения, в обменных процессах, идущих в организме. У курящих с привычкой таких особенностей не формируется.  
  
Ведущий: Каково же соотношение между этими двумя группами людей?  
  
Нарколог: К сожалению, оно таково, что врачам надолго хватит работы. Из 100 систематически курящих только у 7 – привычка, а остальные 93 практически не в состоянии самостоятельно бросить курить.  
  
Ведущий: Да…, неутешительно. Получается, что до той поры, пока с курением будет покончено, уплывёт немало табачного дыма. Поэтому надо прямо сейчас уменьшить, насколько это возможно, зло, исходящее от табака. Делается ли что-нибудь в этом направлении?  
  
Начальник управления табачной промышленностью: Кое-что делается. Сейчас увеличивается производство сигарет с фильтром, идёт работа по улучшению качества фильтра, увеличена его длина с 15 мм до 18 мм, который задерживает примерно 30 % никотина и смол.  
  
Идёт работа по созданию искусственного табака.  
  
Неплохой результат даёт активированный уголь в фильтре. О такие сигареты очень дорого обходятся. Наши технологи работают над созданием особой пористой бумаги, которая увеличивает подачу воздуха для разбавления дыма. Производится так называемый восстановленный табак, из которого частично выведены вредные компоненты. Такой табак менее вреден, но при его изготовлении теряется часть ароматических веществ. Поэтому его не используют самостоятельно, а добавляют к сигаретному табаку. Не кардинальное решение вопроса, но всё-таки не без пользы.  
  
Врач хирург, доктор медицинских наук: К сожалению, некоторые взгляды с моей точки зрения глубоко неверны. В частности, мнение о пользе фильтра и сигарет с малым количеством никотина. Ведь если курильщик не получит своей дозы никотина, он станет курить больше сигарет, чтобы компенсировать недостачу и лёгкие получат добавочную нагрузку. Кроме этого дым от сигарет с фильтром проходит в лёгкие глубже.  
  
Ведущий: Какое же решение является кардинальным? Вопрос, видимо, остаётся открытым, и каждый должен делать выбор сам.  
  
Однако мы возвращаемся в зал суда.  
  
Судья: Слово предоставляется защите.  
  
Сторонники защиты исполняют попурри из песен:  
  
«Заправлены в планшеты космические карты, и штурман уточняет в последний раз маршрут.  
  
Давайте-ка, ребята, закурим перед стартом, у нас ещё в запасе четырнадцать минут».  
  
«…Вспомню я пехоту и родную роту, и тебя за то, что ты дал мне закурить.  
  
Давай закурим товарищ по одной, давай закурим товарищ мой».  
  
  
«Закурю-ка что-ли папиросу я, никогда я раньше не курил.  
  
Полюбил я девушку хорошую, да напрасно, видно, полюбил»  
  
  
«…Но если есть в кармане пачка сигарет, значит всё не так уж плохо на сегодняшний день…»  
  
  
Судья: (стучит молотком по столу) У защиты есть более веские аргументы в пользу Сигареты?  
  
Адвокат: Глубокоуважаемый господин судья, господа судьи! Перед вами жертва клеветы! Миллионы людей в мире Сигарету очень любят. Не успевает курильщик проснуться, а уже начинает кашлять, и рука сама тянется за Сигаретой. Очень немногие решаются с ней расстаться. Люди предпочитают курить, даже если перенесли инфаркт миокарда и продолжение курения грозит остановить работу сердца.  
  
Это миф, что из-за сигареты происходят частые пожары, но даже если и так – домов и лесов на наш век хватит. Многие девушки курят, чтобы не полнеть, им это хорошо удаётся, а жёлтые зубы, запах изо рта, сморщенная кожа – не беда, кому не нравится, тот пусть не смотрит и не подходит близко. Курят многие спортсмены. Правда, их успехи обычно из-за этого недолговечны, но зато они себе ни в чём не отказывают.  
  
Если мальчишка слаб, с сигаретой он чувствует себя увереннее и взрослее. Не важно, что это лишь иллюзия. Если человек не хочет работать, он может устроить себе перекур. Правда, сейчас таких «перекурщиков» в первую очередь могут уволить. Ничего, кто-нибудь их прокормит.  
  
А теперь прошу пригласить свидетелей защиты.  
  
Первый свидетель: Мне, курильщику, ведомы многие радости. Выкуренная после сытой трапезы сигарета погружает как в мягкую перину, в состояние вялого благодушия – и как будто даже улучшает пищеварение. Большинство моих друзей любителей покурить говорят об особом удовольствии, которое доставляет благоухание табачного дыма. А разве плохо, когда человек испытывает удовольствие?  
  
Курение сближает людей. Вы только представьте: в сумерках тлеющий кончик сигареты, слабый свет на лицах создают особую интимность, таинственность, напоминают сидение у костра. Курение облегчает взаимопонимание, смягчает конфликты, делает людей терпимее, снисходительнее друг к другу.  
  
Второй свидетель: Я выступаю в защиту Сигареты, потому что очень многие люди курят. По мнению экспертов, Россия стала одной из самых курящих стран в мире.  
  
Известно, что курили многие великие люди. Курил Шерлок Холмс и особенно много, когда ему надо было решить очередной детективный ребус. Робинзон Крузо, заболев, подумал о боге и табаке. Он жевал табак, настаивал его на роме и втягивал дым табачных листьев, горящих на жаровне. Курили Эйнштейн, Есенин, Зигмунд Фрейд, основатель психоанализа, влияние идей которого на западную цивилизацию ХХ века оказало мощное воздействие, был заядлым курильщиком.  
  
Известны болезни, при которых курение помогает, или, иными словами, те, кто курит, заболевают этими болезнями реже, а если и заболевают, то в более позднем возрасте. Это паркинсонизм и болезнь Альцгеймера. При болезни Альцгеймера поражается кора головного мозга и наступает слабоумие. Она передаётся по наследству, но у тех, кто курит, проявляется позже и реже – в семи случаях из десяти. Причина – в никотине.  
  
Судья: У защиты есть ещё свидетели?  
  
Адвокат: Нет, Ваша честь.  
  
Судья: Есть вопросы у обвинения?  
  
Прокурор: Хотелось бы уточнить. Курение знаменитых и великих людей ещё не доказывает, что от этого не страдало их мышление. Наоборот, недавно доказано, что пагубная привычка одурманивать себя клубами табачного дыма снижает интеллектуальный потенциал. Такой вывод сделали учёные Лондонского института социометрии, которые обследовали 650 человек в возрасте старше 64 лет. Исследователи полагают, что причина ухудшения интеллектуальных способностей кроется в отложениях кальция в сосудах, которые «забиты» у курильщиков куда сильнее, чем у некурящих. Отложения мешают кровообращению и обогащению мозга кислородом.  
  
И ещё, известно какую радость испытывает курящий, если ему удаётся наконец избавиться от своего пристрастия, и насколько он полон надежд, бросая курить. Вот что написал об этом**В. В. Маяковский:**   
*Граждане, у меня огромная радость.  
Разулыбьте сочувственные лица.  
Мне обязательно поделиться надо,  
Стихами хотя бы поделиться.  
Сообщаю: граждане,  
Я сегодня бросил курить.*  
  
Судья: Суд удаляется в совещательную комнату для вынесения приговора.  
  
Ведущий: А мы пока пройдёмся по школьным коридорам, узнаем, как ребята относятся к проблеме курения.  
  
Учащиеся читают стихи:   
*Дым  
Когда я синий дым курю, вдыхая глубоко, -  
Я чувствую, как я горю, мне это нелегко.  
Я чувствую, как жжёт в груди, как горько всё во рту,  
И кашель рвётся из груди, сгоняя мокроту.  
И в синем пламени горят мои дела, мечты.  
Они, сгорая, говорят: «О, что же сделал ты?!»  
Вы спросите: «Зачем курю, коль неприятно мне?»  
«Но курят все, и я курю, сгорая, как в огне».  
Привычка свыше нам дана – сказал давно поэт –   
Замена счастию она, коль выше счастья нет!*  
  
Эти строки принадлежат **Николаю Константиновичу Волкову** – тренеру по классической борьбе. Написав это стихотворение, он бросил курить.  
  
**А великий Александр Сергеевич Пушкин в 1814 году написал**:  
*Красавице, которая нюхала табак (приводится отрывок стихотворения)  
Возможно ль? Вместо роз, Амуром насажденных,  
Тюльпанов, гордо наклоненных, душистых ландышей, ясминов и лилей,  
Которых ты всегда любила и прежде всякий день носила  
На мраморной груди твоей, – возможно ль, милая Климена,  
Какая странная во вкусе перемена!..   
Ты любишь обонять не утренний цветок,  
А вредную траву зелену, искусством превращенну в пушистый порошок!*  
  
**Эдуард Свирский, врач: «Табак стоит гораздо дороже, чем вы думаете»**  
*Тоскует сердце, мозг, сосуды, почки.   
Слабеют легкие, от дыма почернев.  
Мы кашляем весь день и даже ночью.   
Страдает печень, яд не одолев.   
Остановитесь, люди, жизнь прекрасна.   
Но с дымом счастье улетает прочь,-  
Не сразу.   
Постепенно и ужасно, и лучший врач не сможет вам помочь.  
Друзья и господа, курить бросайте смело.   
Не постепенно, сразу, навсегда.  
Чтоб голова была здорова, не болела.   
Чтоб сердце не болело никогда.*  
  
  
Ведущий: Мы снова в зале суда, где оглашается приговор.  
  
Судья: Заслушав мнение обвинения и защиты, суд постановляет: в виду того, что курение табака  
  
1) наносит серьёзный вред здоровью курящего человека;  
  
2) ухудшает здоровье людей, вдыхающих табак при пассивном курении;  
  
3) обрекает на болезни ещё не родившихся детей;  
  
4) приносит материальный и моральный ущерб семье;  
  
5) причиняет большой ущерб обществу: ведёт к преждевременной смерти, временной и постоянной потере трудоспособности граждан;  
  
6) уменьшает сельскохозяйственные угодья, является причиной пожаров в лесу, в сельских и городских строениях  
  
признать Сигарету виновной и приговорить её к изгнанию из общества.  
  
Сигарету выводят из зала.  
  
Ведущий: Да, суровое, но заслуженное наказание. Мы заканчиваем наш репортаж. Благодарим всех за внимание и просим не забывать о том, что привычка курить – это опасный враг, искусно притворяющийся другом. Человек, поверивший такому другу, расплачивается очень дорого – своим здоровьем.