**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО ПОДГОТОВКЕ ДЕТЕЙ К ВЫПУСКНЫМ ЭКЗАМЕНАМ**

Уважаемые папы и мамы!

Для вас и ваших детей наступает ответственная и волнующая пора — пора сдачи государственных экзаменов. Оттого, насколько серь­езно вы к ним отнесетесь, во многом зависит итог участия вашего ребен­ка в экзаменационном марафоне.

1. Создайте в своем доме уютную теплую рабочую атмосферу.

2. Составьте расписание рабочего времени своего ребенка на период экзаменов.

3. Учтите в расписании 15—20-минутные перерывы после часа ра­боты.

4. Соблюдайте режим питания в это ответственное время.

5. Исключите повышенный тон, нервозность в общении со своим ребенком.

6. Чутко реагируйте на его просьбы, если он обращается к вам за по­мощью или советом.

7. Учтите, что в период подготовки к экзаменам нельзя сидеть вза­перти, необходимы ежедневные прогулки на свежем воздухе.

8. Не позволяйте своему ребенку впустую тратить время. В день сдачи учеником экзаменов не забудьте:

^ вовремя его разбудить;

^ приготовить одежду, соответствующую торжественности случая;

*^* положить необходимые учебные принадлежности;

*^* пожелать ему удачи и успехов.

Важно создать детям психологически комфортную обстановку, создайте для него ситуацию успеха!!!!