**Физкультурный досуг в подготовительной группе**

**«Большие гонки в стране волшебных мячей»**

**Цель**: Создание условий для эмоционально близкого общения детей в различных ситуациях; формирование навыков взаимодействия друг с другом; воспитание интереса к спорту и здоровому образу жизни; формировать интерес к спортивным играм с мячом.

**Оборудование:** Корзины с различными мячами, воздушные шарики, дуги, теннисные ракетки, теннисные шарики, две клюшки, футбольные мячи, две стойки с баскетбольным кольцом, кегли.

**Примерный ход:**

**Ведущий**: Здравствуйте, уважаемые ребята и гости наших соревнований! Сегодня в нашем спортивном зале состоятся увлекательные соревнования двух команд. Наши соревнования непростые. Они посвящены одному замечательному предмету. Без него нельзя играть во многие спортивные игры. С помощью этого предмета можно стать ловким, быстрым и сильным. Что же это? Он всё прыгает и скачет. Что же это? Это …(мячик).

Правильно, это мяч. Мячи бывают разные. Попробуйте назвать, какие бывают мячи. (ответы детей). Мячи бывают: резиновые, кожаные, маленькие, средние, большие, воздушные, пластмассовые, пластиковые, специальные мячи для разных игр (баскетбол, волейбол, футбол, хоккей, гандбол, гольф, теннис и т.д.)

*В двери закатывается мяч с прикреплённой запиской. Ведущий читает послание:*

**«*Здравствуйте, ребята! Сегодня в стране весёлых мячей спортивный праздник – Большие гонки. Жители страны приглашают вас принять участие в них».***

А как вы думаете, что же это за страна такая? Кто там живёт? (ответы детей) Вы хотите принять участие в гонках?

Так вот она какая – Страна весёлых мячей. Посмотрите-ка все жители пришли поприветствовать нас. И каких мячей здесь только нет. (рассматриваем мячи в корзинах)

Сегодня здесь большие гонки и поэтому спортивные мячи приготовили для нас задания. Но что бы нам справиться со всеми заданиями, нужно сделать разминку.

*Проводится* ***разминка****. Принимают участие и гости, и участники соревнований. Под музыку «Чудо-Юдо» или «Учитель танцев». Затем построение команд.*

**Конкурс 1.** Отгадайте загадку про спортивную игру с мячом:

В мяч играю я нередко. По нему я бью ракеткой. (**теннис)**

*Задание:* На теннисной ракетке пронести теннисный шарик и передать следующему игроку.

**Конкурс 2.** Следующая загадка: «Зелёный луг. Сто скамеек вокруг.

От ворот до ворот – бойко бегает народ,

На воротах этих для рыбалки сети.» **(Футбол)**

Напомнить правило, что в футболе играют только ногами, руками мяч не трогают.

*Задание:* Провести мяч ногами до ворот (дуга), завести в ворота и так же вернуться обратно. Передать мяч следующему игроку.

**Конкурс 3.** Слушайте следующую загадку:

«Снега нет. Мы клюшки взяли и на поле побежали.

Мяч весёлый свой гоняем. А во что же мы играем?» **(хоккей с мячом)**

*Задание:* Ведение клюшкой мяча вокруг ориентира.

Ведущий: Предлагаю всем встать и размяться. Каждый возьмёт себе по мячу и встанем в круг. Разминка «Мой весёлый звонкий мяч»

Мой весёлый звонкий мяч,

Ты куда помчался вскачь? (*подбрасывание мяча и ловля)*

Жёлтый, красный, голубой,

Не угнаться за тобой.

Я тебя ладонь хлопал (*отбивание мяча от пола рукой)*

Ты скакал и звонко топал.

Ты пятнадцать раз подряд

Прыгал в угол и назад.

А потом ты покатился (*вести мяч ногой)*

И назад не воротился.

Покатился в огород

Докатился до ворот.

Покатился под ворота

Добежал до поворота. (*прыжки на месте с мячом зажатым между колен)*

Там попал под колесо

Лопнул, хлопнул – вот и всё! *(Поднять мяч вверх)*

**Конкурс 4.** В этом спорте игроки и ловки и высоки.

Любят в мяч они играть и в кольцо его бросать.

Мячик звонко бьют об пол все, играя в ….. **(баскетбол.)**

*Задание:* На мяче проскакать до кольца, взять мяч из корзины и сделать бросок в кольцо. Затем на мяче вернуться .

**Конкурс 5. Капитанов. Игра в боулинг.**

Ну вот и закончились все задания для наших соревнований. Подведём итоги. Проигравших здесь нет. Все мы стремимся к победе, хотим быть здоровыми и сильными. И только занимаясь физкультурой и спортом, мы достигнем этого. Жители этой волшебной страны дарят вам мяч, что бы вы стали ловкими и быстрыми. А витамины – что бы всегда были весёлыми и здоровыми. До новых встреч! До свидания!