

ПРОЕКТ
«Наше здоровье в наших руках»
в рамках проведения
«Недели Здоровья»
средняя группа №2 (4-5 лет)



Воспитатели:
Алексеевцева Е.В.
Селютина Н.В.

ПРОЕКТ «Наше здоровье в наших руках» в рамках проведения Недели Здоровья

В целях развития интереса детей к активной познавательной и двигательной деятельности, направленной на укрепление здоровья и расширение представлений дошкольников по образовательным областям «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие» воспитанники средней группы (4-5 лет) приняли участие в ПРОЕКТЕ «Наше здоровье в наших руках» в рамках проведения «Недели здоровья».

Содержание «Недели здоровья» включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Каждый последующий день был не похож на предыдущий и имел свое название:

Понедельник: «День психологического здоровья «Вместе весело шагать»

Вторник: «День чистюль и аккуратистов»

Четверг : «Я здоровье берегу – я спортсменом стать хочу!»

Пятница : «Твоя безопасность в твоих руках»».

В работе с детьми использовались различные формы:

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни;
- рассматривание иллюстраций о видах спорта;
- познавательные беседы ««Тот, кто улыбается, с любой бедой справляется!», «В гостях у Мойдодыра» , «Кто по улицам гуляет – тот здоров и не чихает!» , «Когда остаёшься дома один»;
- разнообразные дидактические игры: «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы...», «Полезная еда», «Угадай вид спорта»; настольные игры: «Мозайка» и т.д.;
- игры – тренировки, арт-терапия, психогимнастика, пальчиковая гимнастика, дорожки «здоровья» и т.д.
- непосредственно – образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и познавательного цикла.



День психологического здоровья «Вместе весело шагать»

ЦЕЛЬ: создание психолого-педагогических условий, обеспечивающих психологический, эмоциональный комфорт в детском коллективе.



Релаксация
«Ненужные газеты и журналы»



Коррекционно - развивающая игра
«Нам вместе хорошо»



Проблемная ситуация
«Поссорились – помирились»



Игра-тренинг «Листопад»



Дидактическая игра
«Мир эмоций»



«День чистюль и аккуратистов»

ЦЕЛЬ: закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, закреплять навыки личной гигиены.

Запомнить нужно навсегда:
Залог здоровья – чистота!



День «Я здоровье берегу – я спортсменом стать хочу»

ЦЕЛЬ: формировать представления детей о своем здоровье, о необходимости заниматься спортом и физкультурой для укрепления своего здоровья, формировать представления о спорте, видах спорта, спортивных снарядах.



Игровой тренинг
«Мы-спортсмены»



Дорожка здоровья
(босохождение по массажным дорожкам)



НОД: Физкультурное
«Весёлые старты»



Игры и эстафеты
на воздухе



Дидактическая игра
«Витаминная азбука»



Рисование на тему «Овощи и
фрукты - полезные продукты»



Посадка лука:
«Лук-полезный продукт»



День «Твоя безопасность в твоих руках»

ЦЕЛЬ: формирование у детей дошкольного возраста понятия о здоровом образе жизни, знаний, как избегать опасных ситуаций, правил безопасного поведения на улице и в быту.



Сюжетно-ролевая
игра
«Спасатели 911»

НОД: лепка на тему
«Глазки Светофорика»



Рисуем на тему
«Внимание, водитель!»



Беседа на тему:
«Чтобы не было беды, в
руки спички не бери!»



Работа с родителями

Большая роль в оздоровлении и приобщении к здоровому образу жизни принадлежит семье ребенка. Для родителей были проведены консультации и даны рекомендации о здоровом образе жизни, обновилось содержание памяток «Родителям на заметку» по вопросам организации заботы о своем здоровье и своих детей, оформлена «Живая газета»; проведено совместное (родители + дети + педагоги) спортивное мероприятие «Весёлое детство».

Однако, наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья воспитанников, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года воспитатели реализовывают задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.



Совместное спортивное мероприятие «Весёлое детство»

В день психологического здоровья через «Живую газету» родители отвечали на вопрос «Что такое радость?»



Папка-передвижка «Здоровый образ жизни семьи»