Упражнения для тренировки различных типов выдоха, способствующие формированию правильного дыхания

- Сдувать со стола мелко нарезанные бумажки, вату, пушинки.

Дуть на лежащие, на столе палочки, карандаши разной толщины, стараясь сдвинуть их с места.

* Дуть на шарики разной тяжести.
* Дуть на пластмассовые и бумажные игрушки, плавающие в тазу.
* Задувать на резком и длительном выдохе пламя свечи.
* Поддерживать в воздухе пушинку на длительном выдохе.
* Надувать резиновые игрушки, шарики.
* Дуть в дудочку, свистульку, губную гармошку.
* Пускать мыльные пузыри.

Дыхательные упражнения выполнять не более 5 раз для исключения возможности возникновения у ребёнка головокружения.

Упражнения для развития голоса (выработка мягкой голосовой атаки) и речевого дыхания Пропевание гласных на выдохе:

* укачивание ребёнка: аааааааа...
* паровоз гудит: ууууууууу— -крик в лесу: ау...
* плач ребёнка: уа...

Упражнения для дифференциации носового и ротового вдоха и выдоха

* Вдох носом, выдох носом.
* Вдох ртом, выдох ртом.
* Вдох носом, выдох ртом.

Выдох осуществляется на «султанчик» или кусочек ватки для зрительного контроля за выработкой направленной воздушной струи.