**МДОУ ЦРР №45**

**«Колосок»**

(для всех возрастных групп)

Провела

инструктор по физкультуре

Денисенко Анна Викторовна

д/с №45 «Колосок» г. Подольск

2015 год

**Цель:** создать для всех участников праздника атмосферу радости, восторга. **Задачи:** закрепить положительное отношение к своему образовательному учреждению.

**Оборудование:** пластмассовые разноцветные шары, 2-4 корзины (мешочки).

**Место проведения:** спортивный участок, спортивный зал или актовый зал.

**ХОД ПРАЗДНИКА**

**Ведущий:** Здравствуйте, друзья! Сегодня 1 сентября – день знаний, а я предлагаю день знаний превратить в веселую игру.

*(дети встают в круг или в рассыпную)*

Каждый день по утрам мы делаем зарядку!*(развести руки в стороны -потянуться)*

Очень нравиться нам делать все по порядку. *(руки на поясе – повороты в стороны)*

Весело шагать! Рук поднимать! Приседать! Бегать и скакать! *(по тексту)*

К солнцу руки поднимаем, дружно, весело шагаем. *(по тексту)*

Приседаем и встаем и ничуть не устаем. *(по тексту)*

*(в конце озорное упражнение)*

*Расслабляющее упражнение «кустик»*

Кустик гнётся на ветру и роняет он листву.  
Ветерок его качает, ветки до земли сгибает.  
Лишь затихнет ветерок - кустик ветками взмахнёт.

***Игра с шарами (выполняется по очереди)***

***Игра 1 «Быстро собери»***

Дети играют с разноцветными шарами.

По команде, девочки собирают шары в свой мешок (корзину), мальчики - в свой.

Кто быстрей соберет шары.

***Игра 2 «Цветной град»***

Мячи лежат на полу. По команде дети собирают мячи в мешочек (корзину).

Чья команда больше соберет цветных шаров в мешок.

**Ведущий:** Ребятки, не зевайте, а в кружочек все вставайте.   
Хотите поиграть еще немножко? Превратимся мы тогда в матрёшки!

Ой, матрешки озорные! Разбежались кто куда! Ловить их будет наш «вода».

***Игра «Матрешка» (для всех детей)***

*Выбирается «вода», все остальные – «матрешки».*

Зажав шар между ног, «матрешки» передвигаются по залу (спортивному участку), а «вода» догоняет и салит «матрешек».

**Итог:**

Ведущий благодарит всех участников спортивного праздника. Каждому участнику праздника вручаются благодарность за здоровый образ жизни.