|  |
| --- |
| Внеклассное мероприятие по теме «День футболиста»  **Осипов Денис Олегович**, *учитель физической культуры*  МБОУ Лицей «Технический» г.о. Самара  **Цель:** Формирование у школьников необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.  **Задачи:**       - укрепление здоровья, повышение физической подготовленности, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;  ·      - развитие двигательных качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости и т.д.  ·      - формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;  ·      - воспитание достаточно устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;  - нравственных, морально – волевых качеств, настойчивости, смелости, навыков культурного поведения.  Место проведения: спортивный зал школы.  Участники: 2 команды сборные (7-10) классов. В каждой команде по 6 человек.  Оборудование и инвентарь: гимнастические  обручи,  футбольные мячи.  **Ход**  Учитель физкультуры: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости. Мы рады видеть вас на нашем празднике, который называется "День футболиста”. Желаем  всем хорошего, бодрого настроения, и чтобы все присутствующие получили заряд бодрости и удовольствия от нашего праздника.  Учитель физкультуры:  Под флагом России,  С гербом и гимном  Наши спортсмены  Мир покоряют.  В видах спортивных  Летних и зимних.  Во имя России они побеждают.  Юные школьные наши атлеты!  Спорта дороги у вас впереди.  Знайте, значение в спорте победы –  Это во славу нашей страны!  Учитель физкультуры:  Будьте здоровы, ребята! Дерзайте!  Тело крепите, дух закаляйте!  Взвейся, наш флаг! Наш гимн, зазвучи!  Праздник, нам радость всем подари!  Учитель физкультуры представляет команды:  1-я команда – «Зенит» (эмблемы).  2-я команда – «Спартак» (эмблемы).  ***Цель учащихся:***  1) Сегодня на нашем празднике мы будем продолжать учиться правильно, играть в игры и эстафеты с футбольным мячом.  2) Развивать ловкость, быстроту, выносливость, смелость, внимание.  3) Будем учиться играть дружно и помогать друг другу в играх и эстафетах.  4) Воспитывать в себе серьезное и ответственное отношение к своему здоровью, любовь к футболу.  **Футбол** – командная игра, в которой игроки стремятся ударами ноги забить мяч в ворота соперника.  **Футбол**– самая популярная игра на планете. Сотни миллионов болельщиков всех континентов переживают события чемпионатов мира, Европы, международных кубков по футболу. Сколько эмоций, жарких споров, радости и даже огорчений приносят эти соревнования высочайшего уровня. Но и простые игры, будь то первенство города, района, школы, не оставляют равнодушных. Настолько футбол захватывает своей борьбой, непредсказуемостью. Нет, наверное, человека, который никогда бы не ударил по мячу, не дал пас, не пытался забить гол. Этой игре покорны все возрасты.  И вот, сегодня здесь собрались настоящие любители футбола, уже кое – что знающие и умеющие. Собрались, чтобы продемонстрировать свои способности в соревновании между собой, две команды: команда «Спартак» и команда «Зенит». Я надеюсь, это будет интересное, увлекательное состязание. Соревнования будет судить жюри.  Между эстафетами мы увидим, красивые выступления старших классов. А болельщики должны быть внимательными, наблюдательными и активно поддерживать команды.  Сейчас ребята мы начинаем первую эстафету  **«Разминка»**  По команде «Марш!» первый игрок в присед, с набивным мячом за головой, стартует до флажка и передает мяч второму игроку, следующий игрок выполняет то же задание и т.д.  Побеждает команда первой закончившая эстафету.  ***Итог:*** Молодцы ребята, хорошо выполнили разминку.  Вторая эстафета:  **«Самые быстрые»**  Первый участник ведет футбольный мяч вокруг обручей до противоположной стены, и возвращается к линии старта, передавая мяч другому игроку. Тот в свою очередь проделывает то же самое. Побеждает команда первой закончившая эстафету.  ***Итог:*** Сейчас мы увидели, какие ребята быстрые, ловкие.  Учитель физкультуры:  С друзьями играем в футбол дотемна.  С мячом только ночь разлучает.  Но даже и ночью нам снится игра,  Луна мяч в игре заменяет.  Учитель физкультуры:  Люблю я гол в чужих воротах.  В мои попробуйка-ка забей.  Притормози на поворотах,  Когда с мячом в штрафной моей.  Третья эстафета:  **«Забей в ворота»**  На воротах стоит капитан одной из команд, игроки противоположной команды бьют по воротам по очереди. Побеждает та команда которая забьёт больше мячей.  ***Итог***: Молодцы, ребята играли правильно и дружно.  Четвертая эстафета:  **«Набивания футбольного мяча»**  (Количество набивание мяча командное и личное первенство.)  Пятая эстафета :  **«Красивый пас головой».**  Игроки в парах пасуют мяч друг другу головой.  Побеждает команда, первая закончившая эстафету.  ***Итог.*** Молодцы ребята.  Шестая эстафета:  **«Самый меткий».**  Каждый из игроков должен ударом ноги попасть по мячу на расстоянии 10 метров, а судья считает число попаданий.  Побеждает команда, набравшая большее количество очков.  Друзья! Вот и подошел к концу наш веселый «День футболиста».  Сегодня на нашем празднике, мы увидели, какие команды у нас дружные, быстрые, ловкие, сильные и внимательные. Теперь все мы видим, что у нас в школе растут славные ребята. Сегодня проигравших нет, есть лучшие из лучших. Победила любовь к футболу, мы все получили большое удовольствие от общения с этим прекрасным видом спорта. Мастерство всех участников праздника пусть немного, но повысилось. Успехов вам ребята, на пути совершенствования футбольного мастерства. Я желаю вам всем крепкого здоровья и бодрого настроения, расти крепкими, здоровыми и умными! |