***Досуг на воде для старшей группы***

***Земля –наш дом родной!***

***Продолжительность занятия:*** *25 минут*

***Габариты бассейна:*** *3м x7м x0,75м*

***Дата проведения:****17 ноября*

***Место проведения****:МБДОУ №6«Белоснежка»г.Люберцы*

***Досуг разработали и провели:***

*инструкторы по физической культуре: Штумф В.И. и Лисицина И.И.*

***Задачи:*** *формировать экологическое сознание и чувство уважения к планете Земля, к своей Родине;* *способствовать развитию бережного и ответственного отношения к окружающей природе.*

***Оборудование и инвентарь:****Мячи, нудлсы, тонущие арки, камешки, лейки.*

***Действующие лица:****Кикимора, инструктор по физической культуре, воспитанники ДОУ.*

*Входят дети. Инструктор интересуется в какой стране мы живём, какая природа нас окружает, водные просторы. Заботятся ли дети об окружающей среде.*

*Есть на Земле огромный дом*

*Под крышей нежно-голубой.*

*Живут в нем солнце, дождь и гром,*

*Зеленый лес, морской прибой,*

*Живут в нем птицы и цветы,*

*Веселый звон ручья,*

*Живешь в том светлом доме ты*

*И все твои друзья.*

*Куда б дороги не вели*

*Всегда ты будешь в нем,*

*Природою родной Земли*

*Зовется этот дом.*

*Ребята я надеюсь вы не бросаете мусор где попало?*

***Входит Кикимора***

*Вот и я вам сейчас ваш бассейн загрязнять буду. Разбрасывает камешки.*

***Инструктор:***

*Кикимора не наговаривай на ребят. А мы сейчас обязательно весь бассейн очистим.*

*Дети собирают камешки.*

***Инструктор:*** *Ребята теперь вы понимаете почему Кикимора на нас обиделась? Мы должны обязательно беречь нашу природу.*

*А ещё я знаю, что Кикимора очень любит гулять по лесу и собирать листочки. И если мы с ней помиримся, она обязательно подарит вам по листочку.*

***Кикимора:***

*Но сначала хочу посмотреть чем вы тут в бассейне занимаетесь, чему научились.*

*Разминка в воде*

***Эстафеты: Дети делятся на две команды.***

*1.Игровое упражнение «Мост». Дети выстраиваются друг за другом и проплывают под водой на задержке дыхания.*

*Кикимора хвалит детей.*

*2.Игровое упражнение с мячом. Дети плывут с мячом в руках (скольжение), ноги работают кролем.*

*3.Игровое упражнение с нудлсом. Дети плывут на спине с нудлсом.*

*4.Игровое упражнение «Принеси больше воды». Дети с лейками набирают воды, доплывают до бортика и наливают в ведро.*

*5.Игровое упражнение «Тоннель». Ребёнок доплывает до тонущей арки, подныривает в неё и далее опять кроль на груди.*

***Инструктор:*** *Молодцы ребята! Нам пора прощаться с Кикиморой. Мы обещаем любить наши водные и лесные просторы и охранять их!*

***Кикимора:****Вы меня порадовали! Вам дарю я листочки из волшебного леса!Приглашайте меня ещё!*

*Дети делают упражнение «Морская звезда» на груди для восстановления дыхания и расслабления.Выходят из воды.*