***Коллаж “ХОЧУ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ”***

**Работу выполнил:** Чупров Андрей, 10 лет, 4 класс

**Образовательное учреждение:** Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение “Средняя общеобразовательная школа” с. Мутный Материк

**Адрес образовательного учреждения:** г. Усинск, с. Мутный Материк

**Педагог – консультант:** Семяшкина Алеся Васильевна

**Телефон:** 8(821) – 44 -34 - 308

**1.Какие растения используют для понижения температуры и для лечения от простуды? (клюква, малина, лимон)**

** **

**2.В какое время года лучше всего начинать закалятся? (лучше всего начинать закаляться летом)**

 ** **

**3.Кто такие «моржи»? («моржи» - это те люди, которые купаются в ледяной воде)**

****

**4.Почему нельзя грызть ногти? (нельзя грызть ногти, потому что под ногтями много микробов)**

**5.Назовите зимние виды спорта? (сноуборд, лыжи, фигурное катание, хоккей, коньки, биатлон)**

****

**6.Назовите летние виды спорта? (баскетбол, пионербол, футбол, гольф, плавание, бег)**

****

**7.Можно ли давать расчёску чужим людям? Почему? (в целях личной гигиены нельзя давать чужим людям свою расческу, потому что можно заразиться кожными заболеваниями)**

**8.Кто такие йоги? (йоги – это те люди, у которых гибкие части тела, т.к. они много времени занимаются гимнастикой)**

****

**9.Листья какого растения используют при ушибе и кровотечении? (лист подорожника)**

****

**10.Сок какого растения используют вместо йода? (сок чистотела)**

**11.Почему нельзя пить воду из реки или ручья? (нельзя пить воду из реки или ручья, потому что там микробы и различные инфекции)**

**12.Почему нельзя гладить бездомных и чужих кошек и собак? (нельзя гладить бездомных кошек и собак, потому что они могут быть блохастыми, заразными, а так же могут и укусить)**

****

**13. К чему ведёт снижение содержания витамина С в организме человека? (к снижению иммунитета)
17.Какие способы закаливания вы знаете? (летом я хожу босиком по траве, а зимой обливаюсь прохладной водой)
18.Почему полезно есть овощи и фрукты сырыми? (полезно есть овощи и фрукты сырыми, т.к. в сыром виде овощи и фрукты больше богаты полезными веществами)**

 **
19. Что означает в переводе с латинского слово «витамин»? (в переводе с латинского слово «витамин» – это жизнь)
20. Назовите 10 лекарственных растений, произрастающих в Усинском районе. (мать – и – мачеха, мята, тысячелистник, ромашка, одуванчик крапива, иван – чай, подорожник, клевер, багульник, пихта)**

****