**Спортивный досуг «Здравствуй, Осень»**

Цель - воспитывать интерес к физкультурным занятиям, формирование потребности детей в двигательной активности.

Задачи:

Воспитательные:

- Организовать активный отдых детей, вызвать положительные эмоции.

- Воспитывать взаимопонимание, взаимовыручку, доброжелательные отношения к товарищам, способствовать сплочению детского коллектива.

Образовательные:

- Закреплять двигательные умения и навыки.

- Развивать ловкость, быстроту, смекалку, сообразительность, умение ориентироваться в пространстве.

Оздоровительные:

- Способствовать оздоровлению и закаливанию детского организма, пропаганда здорового образа жизни среди дошкольников.

Оборудование: листочки по количеству детей, овощи, фрукты, 2 ведра, 2 корзинки, обруч, грибы, 2 платочка.

Герои – Осень, Заяц, Медведь – дети подготовительной группы.

Ход:

*Дети входят с зал, на ковре лежат листочки, дети садятся на скамейки.*

Ведущий – Следом за летом осень идет.

Желтые песни ей ветер поет.

Красную под ноги стелет листву.

Белой снежинкой летит в высоту.

- Посмотрите, ребята, сколько красивых листьев у нас.

Падают, падают листья.

В нашем саду листопад.

Желтые, красные листья

По ветру вьются, летят.

- А почему падают листья? *(ответы)*

- А вот и Осень к нам спешит, встречайте!

Входит **Осень.**

Вы обо мне? А вот и я!

Привет осенний вам, друзья!

Вы рады встретиться со мной?

Вам нравится наряд лесной?

Осенние сады и парки?

Ведущий – Да, хороши твои подарки!

Разбросала у окошка

Листья осень по дорожкам.

В руки листики возьмите

И тихонько помашите.

**Осенняя разминка «Мы – осенние листочки»**

(муз. П.И.Чайковский «Вальс цветов»)

- Мы с листочками играли?

*Дети отвечают – Да!*

- С ними вместе танцевали?

*Дети отвечают – Да!*

- Надо все листочки взять

Снова Осени отдать.

*Собирают листья в корзинку Осени.*

Ведущий – Ой, ребята, тише-тише!

Что-то странное я слышу.

Гость какой-то к нам спешит,

Громко лапками стучит.

Кто б ты ни был – заходи

Да ребят повесели!

Ну, смелей! Мы ждем гостей!

С ними праздник веселей!

Входит **Зайчик.**

Зайчик – Прыг-скок, прыг-скок!

Я – зайчишка – серый бок!

Прыгаю я ловко И люблю морковку.

Ведущий – Здравствуй, Зайчик!

Зайка – Здравствуйте, ребята! Здравствуй, Осень! Ой, Осень, что-то холодно стало. Зима скоро, пора мне шубку менять. Помоги мне найти белую шубку.

Осень - Хорошо, хорошо, помогу. *(Зайчик хочет убежать, но Осень его останавливает)*

- Только сначала поиграй с ребятками. Ты с ними и согреешься.

**Подвижная игра «Зайцы и волк»**

Ведущий – Оставайся, Зайка, на нашем празднике.

- Кто-то еще в гости спешит к нам.

Входит **Медведь.**

Медведь - Я – хозяин леса строгий.

Люблю спать зимой в берлоге!

И всю зиму напролет

Снится мне душистый мед.

Могу страшно я реветь.

Кто же я, скажи ?…

Медведь - Ой, ребята, холодно стало, зима приближает­ся. Пойду спать в свою берлогу… *(Хочет уйти)*

Осень - Мишенька, погоди спать ложиться, поиграй с ре­бятами.

**Подвижная игра «У медведя во бору».**

Ведущий – Оставайся, Мишенька, на нашем празднике.

- Осень, а какие подарки ты ребятам приготовила?

Осень (с корзинкой в руках) – А вот отгадаете **загадки**, тогда узнаете:

1. Сидит девица в темнице,

А коса на улице (морковь).

2. Без окон, без дверей

Полна горница людей (огурец).

3. Сидит дед во сто шуб одет.

Кто его раздевает, тот слезы проливает (лук).

4. Сто одежек, и все без застежек (капуста).

5. Кругла, а не месяц.

Желта, а не масло.

С хвостиком, а не мышь (репа).

Осень – Что это? Одним словом….

Осень - Правильно, я принесла вам овощи и фрукты *(в корзине).* Сейчас я проверю, как вы знаете овощи и фрукты. Зайка, Мишка, помогите мне!

*Герои стоят с командами первыми.*

**Аттракцион «Кто быстрее соберет?»**

*(Овощи и фрукты лежат в обруче напротив вперемешку. Дети бегут по одному с ведром и выбирают: одна команда - овощи, другая - фрукты. Брать по одному предмету).*

Ведущий – Молодцы, ребята! Осень, а какие еще подарки лежат в твоей корзинке?

Осень – Отгадайте загадку:

Шапка набекрень,

Спрятался за пень,

Кто проходит близко,

Кланяется низко. (Гриб)

**Конкурс для самых ловких «Кто больше соберет грибов?»**

*( По одному человеку от команды, собрать грибы в ведро с закрытыми глазами).*

Ведущий – Молодцы, наш праздник подходит к концу. Осень, пора, ребяток угостить!

Осень - Да, пришла пора прощаться.

С вами жалко расставаться.

Вам подарки я вручаю,

Быть здоровыми желаю!

*(Медведь и Зайка выносят угощения).*

Ведущий – Давайте, ребята, скажем «До свидания» нашим гостям, им пора уходить. На этом наш праздник закончен.