Рекомендации по развитию положительных эмоций

вашего ребенка

**Папы и мамы! Дедушки и бабушки! Помните!**

* От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складываются ощущение: «со мной все в порядке», «я – хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение «со мной что-то не так», «я – плохой».
* Душевная копилка ребенка работает день и ночь. Её ценность зависит от того, что мы туда бросаем.
* Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.
* Научитесь слушать своего ребенка в радости и в горести.
* Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.
* Станьте для своего ребенка примером для подражания , в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.
* Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте.
* Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразличным лицом.
* Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радостнее.

***Ритуалы, которые нравятся детям***

* Перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест.
* Придя из школы, рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая.
* В выходной день обсудить прожитую неделю и ее значение для детей и родителей.
* Посидеть в сумерках при свечах с мамой и папой.
* На ночь слушать сказку и быть заботливо укрытым.
* В свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи.
* Вместе с мамой готовиться к празднику и печь красивый торт.
* Посидеть с мамой и папой, взявшись за руки во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.