Рассеянные дети

В большинстве своем дети хотят справиться со своими проблемами , потому что видят реакцию взрослых, недовольных их поведению. Но по-настоящему справиться с проблемой можно только выяснив ее причины. Возможно, у ребенка нарушен слух, и он просто не слышит ваше задание, или он плохо видит и не может различить на расстоянии то, о чем вы спрашиваете. В конце концов, ребенок может задумываться, мечтать или фантазировать.

|  |  |
| --- | --- |
|  **Как предотвратить проблемы** |  **Как справиться с проблемой , если она уже есть** |
| * Проверьте у врача специалиста слух, зрение ребенка
* Попросите ребенка рассказать или нарисовать то, о чем он так долго раздумывал (возможно, у него огромный внутренний мир, и это совершенно другая сторона дела.)
* Постарайтесь, чтобы детская комната не выглядела слишком отвлекающе.
* Терпеливо повторяйте задание несколько раз, постепенно увеличивая объем информации, который вы даете. Например, сначала: «Спросите у бабушки, где коробка с нитками». Затем: «Спроси у бабушки, где коробка с нитками , найди её и принеси мне черные нитки».
 | * Чаще занимайтесь с ребенком один на один, так ему легче будет сосредоточиться.
* Для того, чтобы ребенка ничего не отвлекало, когда он работает за столом, ставьте на стол невысокую ширму.
* Давайте ребенку знать, что его поведение улучшается: «Ты же смог так долго сосредоточиться, что собрал всю головоломку. Наверное, сейчас ты гордишься собой».
* Не перегружайте ребенка заданиями, требующими максимального сосредоточения, чтобы не получить обратного эффекта-чувства сопротивления, скуки, отторжения.
* Обучайте необходим навыкам в тот момент и на том содержании, когда ребенок заинтересован. Например, когда ребенок купается в ванной, посчитайте вместе с ним сколько вам флакончиков , какой из них самый высокий , в какой поместиться больше воды и т.п.
 |