

Стихотворение О.Ковальчук «Витамины»

Витамины нам полезны –
Это точно знаю.
только их не из таблеток
Я употребляю.
Получаю их из пищи
Вкусной и полезной.
Где же прячутся они?
Очень интересно.
Объясняет мама мне:
«Они прячутся везде.
Ты из фруктов, овощей
Получай их поскорей».



СУХОФРУКТЫ



ИЗДЕЛИЯ ИЗ СУХОФРУКТОВ



Физкультминутка



Один пузатый здоровяк

*Дети показывают руками
большой живот.*

Съел десять булок натошак,

Выставляют перед собой все пальцы.

Запил он булки молоком,

*Имитируют движение: выпивают
стакан молока.*

Съел курицу одним куском,

*Растопыривают пальцы одной руки,
ладонь вверх, подносят воображаемый
кусочек ко рту.*

Затем барашка он поджарил

*Приставляют к голове указательные
пальцы – рожки.*

И в брюхо бедного направил.

Гладят живот.

Раздулся здоровяк как шар,

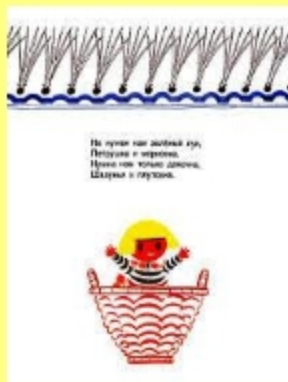
Изображают в воздухе большой круг.

ЗАГАДКА



Прежде чем его мы съели,
Все наплакаться успели.

Шотландская народная песня «Купите лук»



ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ

