***АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***

**1. Часто ли болеет Ваш ребёнок?**

Совсем не болеет,

Редко болеет,

Часто болеет.

**2. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка?**

Соблюдение режима,

Полноценный сон,

Достаточное пребывание на свежем воздухе,

Здоровая гигиеническая среда,

Физические занятия,

Закаливающие мероприятия.

**5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребёнка?**

Облегчённая форма одежды на прогулке,

Облегчённая одежда в группе,

Обливание ног водой контрастной температуры,

Хождение босиком,

Прогулка в любую погоду,

Полоскание горла водой комнатной температуры.

**6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребёнка?**

Да,

Частично,

Нет.

**7. Нужна ли Вам помощь детского сада?**

Да,

Частично,

Нет.