ЦЕЛИ:

* Развивать у ребят интерес к спорту, понимание значения спорта в жизни человека;
* Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.
* Воспитывать у родителей и детей интерес к совместной деятельности;
* Приобщать родителей к школьной жизни детей.

**Учитель:**    Здравствуйте дорогие ребята и родители! Сегодня мы собрались все, чтобы провести семейный праздник. Говорят – школа второй дом, а мы сегодня соединяем первый и второй дом.

Семья – это самое главное в жизни человека. Это близкие и родные люди.

Сегодня у нас спортивный семейный праздник. Команды будут состязаться в ловкости, смелости, быстроте и сообразительности.

**Внимание! Вас приветствуют ребята 1-го класса.**

1 ученик:           Эй, друг, не робей!

                           Спеши заняться спортом поскорей!

2 ученик:           Спорт – это сила и осанка,

                           К победам умственным хорошая закалка!

3 ученик:           День хороший наступает,

                           Солнце светит нам с утра,

                           И природа оживает,

                           Всех будить уже пора!

4 ученик:           Я хочу, друзья, признаться,

                           Что люблю я по утрам,

                            Физ. зарядкой заниматься,

                            Что советую и вам.

5 ученик:            Всем зарядку делать надо,

                            Много пользы от нее.

                            А здоровье – вот награда

                            За усердие твое!

***Обратить внимание на плакаты с пословицами.***

- Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!

- Со спортом дружить – сто лет прожить!

- Люди с самого рожденья жить не могут без движенья!

- Здоровье дороже богатства!

Поиграй-ка, поиграй-ка,

Наш веселый стадион.

С физкультурой всех ребят

Навсегда подружит он.

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Вожжи, обручи и палки.

Никогда не унывай!

В цель снежками попадай,

В санках с горки быстро мчись

И на лыжи становись –

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт-привет!

**Ведущий.** Дорогие друзья! Позвольте открыть наш чемпионат по семейному троеборью «Папа, мама, я - спортивная семья». На наших соревнованиях присут­ствуют с таким трудом собранные наши папы. Да, мало их осталось, настоящих мужчин! Их стойкости и выдержке позавидует любой! Не всякий выдержит пере­грузки традиционного мужского троеборья: кино, вино и домино. Но они не сдаются. Вот они все перед нами - слегка бодрые, местами подтянутые, кое-где собранные, но не побежденные и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно - мы узнаем позже. Давайте поприветствуем наших смелых отзывчивых мужчин, всегда гото­вых откликнуться на зов женщины, совести, Родины, и по­желать им и в дальнейшем сохранить такую же боевую готовность к участию в классных делах, которые только выигрывают от их участия!

 А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: готовка, бег по магазинам, стирка. И даже ежегодные передышки на 8 Марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, чтосегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Ведь всем известно, что семья держит­ся на трех китах - это Женщина, Женщина и еще раз Жен­щина!

 И, наконец, капитаны команд! Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней все новые задачи, постоянно повышая нагруз­ку. Но не зря говорят: тяжело в учении - легко в бою.

 Жребий определил заветные тройки и свел в каждой из команд ровно по одному папе, одной маме и одному ребенку. Это удачное совпадение явно уравняло шансы играющих команд. Итак, объявляем команды! ….

 **Представление команд:**

- команда: … ………………….

-мама: …………………………

-папа: ………………………….

-сын (дочь):… ………………..

- общий рост: … (сложить рост мамы, папы, ребёнка)

-общий вес: … (сложить вес мамы, папы, ребёнка)

***А кто же будет оценивать наше соревнование? Давайте позна­комимся с нашим жюри:***

**1-й КОНКУРС. «Наша дружная семья».**

*Ребёнок  становится в обруч, бежит, обегает кеглю, возвращается назад, берёт в обруч родителя, бегут вместе, возвращаются назад, берёт второго родителя и все вместе бегут до кегли, обегают ее и возвращаются на старт.*

**2-й КОНКУРС.** **«Быстрые ноги».**

*Правая нога папы и левая нога мамы связаны, ребёнок держит обруч на расстоянии10 м. Родители должны добежать до обруча, пролезть в него, оббежать вокруг кегли и вернуться назад.*

**3-й КОНКУРС.**

**«Болото».**

*Каждый участник ставит себе под ноги кочки (обручи) поочерёдно, тем самым форсирует болото, возвращаясь таким же образом, передаёт кочки (обручи) другому игроку.*

**4-й КОНКУРС. «Прыжки в мешках»**

*Все члены команд по очереди прыгают в мешках. Ребёнка страхует папа.*

**5-й КОНКУРС. С мячом и скакалкой ».**

*Первый участник каждой команды переносит баскетбольный мяч между ног, кладёт мяч в обруч, берёт скакалку и прыгает обратно. Второй участник прыгает на скакалке, кладёт её в обруч, берёт мяч и несёт его между ног, то же самое повторяет следующий участник.*

***Ведущий:*** Не только участникам сегодня трудно. Трудна и работа жюри: требует полного внимания, точности в подсчётах, объективности в суждениях. Пока жюри подводит итоги, конкурсы с болельщиками.

|  |
| --- |
| 1.       Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду. (Волк и семеро козлят)2.       Назовите сказку, в которой мама-королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины. (Принцесса на горошине)3.       Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду? (Красная шапочка)4.       Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай? (Репка)**Загадки:**  |
| Меня хлопали лопатой, Меня сделали горбатой. Меня били, колотили, Ледяной водой облили, А потом с меня, крутой, Все скатилися гурьбой. *(Горка)* | Ног от радости не чуя, С горки снежной вниз лечу я! Стал мне спорт родней и ближе. Кто помог мне в этом*(Лыжи)*  |
| Взял дубовых два бруска, Два железных полозка. На бруски набил я планки. Дайте снег! Готовы... *(Санки)*  | Обгонять друг друга рады, Ты смотри, дружок, не падай! Хороши они, легки, быстроходные...*(Коньки)* |

На рояль я не похож,
Но педаль имею тоже.
Кто не трус и не трусиха,
Прокачу того я лихо.
У меня мотора нет.
Как зовусь?
*(Велосипед)*

Он лежать совсем не хочет,
Если бросишь — он подскочит.
Бросишь снова, мчится вскачь.
Отгадай, что это?
*(Мяч)*

***Слово тем, кто  оценивает наш конкурс-слово жюри.***

***6*-й КОНКУРС.** **«Папа силач».**

*Конкурс для пап. Папа садит на мешок ребёнка везёт его до кегли, оставляет, возвращается назад,  садится мама, везёт её к сыну  и  сильный папа возвращает  семью обратно.*

**7-й КОНКУРС.**

**«Тройной прыжок».**

*Первый участник выполняет прыжок в длину. Второй-с того  места , где закончил прыжок  первый и т.д. Считается общая длина трёх прыжков.*

**8-й КОНКУРС.**

**«Попади в корзину».**

*Папа сажает ребёнка на плечи, мама подаёт мячи, ребёнок попадает в кольцо. У каждой команды 4 попытки.*

**9-й КОНКУРС.**

 **«Эстафета со школьными предметами»**

*Первым бежит папа – он должен пробежать с книгой, зажатой между коленями, вернуться к маме, отдать ее. Мама должна пронести книгу на голове, обвести вокруг кегли, вернуться и отдать ребенку. Ребенок зажимает книгу подбородком, оббегает кеглю и возвращается к команде.*

**10-й КОНКУРС. «Тяни-толкай».**

*Папа и мама встают спиной друг к другу, берут друг друга под руки и таким образом двигаются к финишу.*

**11-й КОНКУРС.**

**«Проворные руки и ноги».**

*Папа расставляет 3 кегли на расстоянии 2 м, добегает до обруча, в котором лежит мяч, берёт мяч и несёт его маме, мама ведёт мяч змейкой между кеглями, кладёт мяч в обруч и бежит обратно, ребёнок собирает кегли, оббегает обруч и возвращается на место.*

Итак, наш праздник завершен,
А в жюри итог не подведен.
Не ошибиться им желаем,
А мы немного поиграем!

***Дети хором отгадывают загадки на спортивную тему:***

1.  Просыпаясь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю... (зарядку).

2.  Не обижен, а надут.
Его по полю ведут.

А ударят - нипочем

Не угнаться за... (мячом).

3. На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик -
Кричат все: Шайба! Клюшка! Бей!
Веселая игра... (хоккей).

4. Два берёзовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их …(лыжи).

5.Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие …(коньки).

6. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса. У

загадки есть ответ.

Это мой... (велосипед).

***Ведущий:*** Давайте дадим слово жюри и узнаем, чья семья сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой друж­ной и спортивной.

*Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.*

**Победили все, т.к. сегодня каждая семья это команда.**

**Ведущий:** Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

**Ведущий:**

Всем спасибо за вниманье,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: «До свиданья!

До счастливых новых встреч!»