**СЦЕНАРИЙ КОНКУРСА**

**«ДОБРЫ МОЛОДЦЫ»**

**ЦЕЛЬ:**

Пропаганда здорового образа жизни.

**ЗАДАЧИ:**

- развитие физических качеств,

- привлечение родителей к участию в спортивных мероприятиях,

- активизация двигательной активности,

- организация активного отдыха и содействие установлению хорошего настроения.

*На двери спортивного зала красочное объявление:*

**Всем! Всем! Всем!**

**Если хотите настроение поднять,**

**Добрых молодцев поддержать,**

**Заходите, не робейте,**

**За мальчишек поболейте!**

**Ведущий.** Добрый вечер, уважаемые участники, зрители! Наш зал гостеприимно принимает сегодня конкурс «Добры молодцы!», посвящённый Дню защитника Отечества.

От всей души поздравляем всех пап, кто уже отслужил в рядах Российской Армии, мам, которые ждали пап, вас, мальчишки, которым предстоит служить, с этим замечательным праздником! Пожелать всем мира, крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия.

Почему же наш конкурс носит такое название? Да потому, что нашим ещё таким маленьким мальчишкам предстоит в скором будущем служить в рядах Российской Армии, а в нашем конкурсе они пройдут сегодня боевое крещение. Наши молодцы покажут нам свою удаль, сноровку, ловкость, выносливость. Папы же на деле покажут, что есть ещё порох в пороховницах.

В конкурсе участвуют команды 0 и 1 классов.

**Ведущий.**  Команды! Смелее в бой. Желаю вам удачи!

**1 конкурс « Молодец- удалец»**

*На полу по длине зала лежат два гимнастических мата, в 3 метрах от них стоит барьер. Дети ползут по-пластунски по двум матам, прыгают через барьер, бегут до поворотной стойки, обегают её и бегом бегут в обратную сторону.*

**2 конкурс «Подъём»**

*На старте лежит 1 пара кирзовых сапог. Ребёнок надевает сапоги, бежит до поворотной стойки, обегает её и бегом возвращается к старту, снимает сапоги и передаёт их следующему участнику. Так выполняют все дети.*

**Ведущий.** Прыгучесть – качество, необходимое не только нашим мальчишкам, но и папам. Оно поможет им вспомнить своё счастливое детство.

**3 конкурс «Прыжки в мешках»**

*Дети прыгают в мешке до поворотной стойки (мешок необходимо держать двумя руками), снимают мешок и бегом с мешком в руках возвращаются на линию старта, передают мешок следующему участнику. Так выполняют все дети.*

**4 конкурс «Командные манёвры»**

*Команды делятся на две группы и выстраиваются для встречной эстафеты. На линии старта перед каждой командой лежат два обруча. По команде ведущего дети встают в первый обруч, берут второй обруч, кладут его перед первым, и вся команда переходит во второй обруч. Так группа выполняет задание до своей команды на противоположной стороне. Это же задание выполняет вторая, затем третья и четвёртая группы. Эстафета закончится тогда, когда команды поменяются местами.*

**Ведущий.** Командам нашим, я думаю, надо сделать привал ( дети садятся на покрывала, расстеленные прямо на полу).

**Ведущий.**

**Коль загадку отгадаешь,**

**Сразу призик получаешь.**

**Вкусный, сладкий, небольшой,**

**А вот прок с него большой.**

**Конкурсы для болельщиков.**

1. **«Военные загадки»**

Чудо-птица, алый хвост,

Полетела в стаю звёзд. *(Ракета)*

Даже под полярным дном

Может плавать этот дом. *(Подводная лодка)*

Тучек нет на горизонте,

Вдруг раскрылся в небе зонтик,

Через несколько минут,

Опустился... *(Парашют)*

Летит ворон, весь окован,

Кого клюнет, тому смерть. *(Пуля)*

Летит, воет,

Упал, землю роет. *(Бомба, снаряд)*

Крышкой закрыта, в землю зарыта,

Ждёт, поджидает, фрица-бандита. *(Мина)*

Воробей улетел -

Гнездо осталось. *(Пуля)*

*Болельщики, отгадавшие загадки, получают витамин «С».*

**2 конкурс «Бой подушками»**

Стоя напротив друг друга на гимнастической скамейке, участники ударами подушки должны сбить друг друга с опоры. Кто первым сошёл с опоры, тот проиграл.

Призы в конкурсах болельщиков получают все, независимо от того, выиграл или проиграл.

**Ведущий.** Команды передохнули и снова в бой.

**5 конкурс «Сила молодца»**

*Выполняют жим гири \_\_кг.*

**Ведущий.** Да, тяжелое испытание выпало нашим молодцам, после него надо силы восстановить, а в народе говорят «как полопаешь, так и потопаешь». Пора нашим участникам подкрепиться.

**6 конкурс «Каша кирзуха»**

*В 15 м. от линии старта стоит стол, на нём**две чашки с перловой кашей. У каждого участника на старте своя ложка. Ребёнок бежит к тарелке, берёт ложку каши, жуёт, возвращается к линии старта. Так выполняют все дети, последний участник команды доедает кашу и приносит пустую тарелку в команду.*

**7 «Передача автоматов над головой»**

*У командиров команд в руках по автомату. По свистку ведущего командиры передают автомат над головой следующему участнику и так до последнего участника. Последний, получая автомат, бежит с ним, встаёт вперёд и снова начинает передавать. Эстафета продолжается до тех пор, пока командир команды с автоматом в руках не встанет первым. Выполняют папы и дети.*

**8 конкурс «Минное поле»**

*На полу перед каждой командой лежат 2 ряда (по3 в каждом ряду) гимнастические маты. На них стоят в шахматном порядке кегли. Каждому участнику нужно проползти между кеглями. Если участник задел кеглю рукой или ногой - «ранен», если уронил кеглю - «убит». Если в команде есть «убитые», начисляются штрафные очки.*

**9 конкурс «Быстрей к окопу»**

*На расстоянии 1 м. от стартовой линии лежит «тоннель» (сквозной длинный мешок 2,5 м.) По сигналу ведущего капитаны команд первыми добегают до «тоннеля», проползают через него и бегом бегут до поворотной стойки, обегают её и возвращаются бегом к линии старта. Так выполняет задание каждый участник.*

**Ведущий.** Уважаемые наши участники! Вы успешно справились со всеми заданиями.

Судьи оглашают итоги конкурса. Команды награждаются грамотами и призами.

**Ведущий.** Молодцам: Слава! Слава! Слава!

*Болельщики повторяют слова ведущего.*

**Ведущий.** Спасибо всем за участие и до новых встреч!

***Под звуки спортивного марша команды выходят из зала.***