**Уроки о здоровье. Причины болезни.** ( мероприятие по внеурочной деятельности для 2 класса)

учитель начальных классов

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №24»

Сумбаева Марина Анатольевна

**Оборудование**:, сказание «Почему люди болеют?», распечатка фрагмента из литературного произведения А.К.Лаптева « Тайна пирамиды здоровья, карточки для составления правила жизни, проектор , презентация « Если хочешь быть здоров» .

**Цель**:

дать представление о том, как нужно заботиться о своём здоровье.

**Задачи:**

* познакомить с правилами здорового образа жизни;
* развивать стремление вести здоровый образ жизни;
* побуждать к соблюдению режима дня, гигиены, правильному питанию.

**Ход занятия**:

1. **Организационный момент**

**1 слайд**

- Сегодня мы вновь собрались нашей дружной командой,

Чтобы продолжить занятия из серии уроков о здоровье.

- К нам присоединились уважаемые учителя , давайте поприветствуем их.

- Девизом нашей команды сегодня будут следующие слова ……..

Давайте разучим девиз нашей команды:

Мы умеем думать,

Мы умеем рассуждать,

Что полезно для здоровья,

То и будем выбирать!

На уроках математики мы изучали переместительный закон сложения (вспомните).

Но есть в жизни правило, где от перемены мест слагаемых всё резко изменяется…

Формула жизни:

**2 слайд**

Жизнь = здоровье + семья + учёба + друзья

(Составляем вместе с детьми.)

- Почему здоровье ставим на 1 место?

**3 слайд**

1. **Вступительное слово учителя .**

В одной сказочной стране ……(сказание о правителе и 3-х сыновьях)-

**4Слайд**

**От чего же еще зависит здоровье человек?** - Каких верных помощников в сохранении здоровья вы можете назвать?

**5 слайд**

-Режим дня

**6слайд**

-Личная гигиена

**7 слайд**

- Что значит правильное питание?

1. **Слайд**

**Физминутка (упражнение на релаксацию)**

Каждый человек может оказаться в напряжённой ситуации, поэтому нужно уметь

снять напряжение. Тогда болезни обойдут вас стороной.

**-**

**9 слайд**

1. **Работа с фрагментом литературного произведения**

Причины болезни изучает герой книги А.К.Лаптева «Тайна пирамиды здоровья» - муравей по имени Свати.

**10 слайд**

1. **Самостоятельное чтение фрагмента из книги А.К.Лаптева «Тайна пирамиды здоровья» - знакомство с муравьем Свати. Продолжение беседы**

- КАКИЕ ЖЕ ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНИ ЛЮДЕЙ НАЗВАЛИ РАСТЕНИЯ И ЖИВОТНЫЕ?

- Что еще в поведении и привычках людей может служить причиной болезни?

**6. Повторение мудрых слов :**

- От кого зависит здоровье человека?

**12слайд**

**7 .Итог занятия:**

- Каждый человек должен заботиться о своем здоровье. Что для этого он должен делать? (работа по карточкам)

**13 слайд**