УТВЕРЖДАЮ:

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований  
«Весёлые старты»/для младших школьников/**

**«Спортивные состязания» /для старших школьников/  
среди учащихся …………………………..**

1. **Общие положения.**
   1. Настоящее Положение определяет общий порядок организации и проведения соревнований
   2. Весёлые старты – комплексное выполнение всеми участниками одной группы заданий на точность и быстроту исполнения в игровой форме в соревновании с командой соперника. Эстафета – поочерёдное выполнение всеми участниками команды одного или нескольких заданий в соперничестве с другой командой.

Цель соревнования для каждой команды – выполнить задания всех эстафет быстрее и качественнее команды соперника.

1. **Цели и задачи.**

2.1. Цель: формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

2.2. Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни

- Формирование жизненно — важных прикладных умений и навыков

- Приобретение соревновательного опыта и выявление сильнейших игроков с последующим участием их в соревнованиях разного уровня.

**3.Организация и проведение соревнований.**

3.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на …………………………………………...

3.2 Непосредственное руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на учителей физической культуры и классных руководителей.

3.3. Определяются сроки, место проведения соревнований.

3.4. Соревнования проводятся с учетом требований СанПиНа.

3.5 Заявка на участие в соревнованиях подается ответственным за спортивную работу класса или классным руководителем.

3.6. Заявка оформляется по установленному образцу.

3.7.Для подготовки и проведения соревнований создаётся Оргкомитет.

Оргкомитет:

* организует сбор заявок,
* подготавливает место проведения и необходимый инвентарь,
* проводит предигровой инструктаж участников,
* отслеживает время проведения игр, соблюдение правил соревнований, соблюдение техники безопасности,
* подводит результаты, разрешает все споры, возникающие в ходе проведения соревнований.

**4.Участники соревнований.**

4.1. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 1-11 классов, имеющие допуск врача.

4.2. Состав команд: ……………………………….

1. **Сроки и место проведения соревнований.**

5.1.Сроки проведения соревнований - ………………………………………

5.2.Место проведения – …………………………………………………..…..

1. **Игровые положения.**

6.1.Эстафета:

-проводится под контролем помощников на расстановке

-начинается по сигналу главного судьи

-передаётся от одного участника команды другому касанием руки или передачей инвентаря (мяч, эстафетная палочка и т.п.)

-считается выполненной участниками одной команды, когда последний её участник пересечёт линию финиша

6.2. При выполнении эстафет все участники должны:

-стоять в колонне друг за другом или в ином строю и не выходить из строя

-принять участие в ней

-стоять у общей линии старта и не начинать выполнять эстафету прежде, чем участник, выполняющий задание, не произведёт касания рукой или не передаст инвентарь.

6.3. Замены:

-может быть заменён любой игрок по усмотрению представителя

-участники, не принимающие участие в эстафете, должны находиться на скамейке запасных за пределам игровой площадки

-заменённый игрок может принять участие в следующей эстафете.

6.4. Возможные ошибки и нарушения правил соревнований заранее обсуждаются перед началом игр и доводятся до сведения участников соревнований.

Нарушениями являются:

-выполнение задания раньше поданного сигнала

-преждевременный выход участника при передаче эстафеты

-нарушение хода эстафеты

-сбитая стойка, обруч, потеря инвентаря, если участник во время эстафеты не поправляет сбитый инвентарь и не исправляет свою ошибку.

6.5 Требования к эстафетам:

-двигательное содержание эстафет должно соответствовать возрастным особенностям играющих

- команды перед выполнением заданий должны располагаться у общей линии на достаточном расстоянии друг от друга

-не включать в эстафеты элементы, связанные с риском для здоровья играющих

**7. Подведение итогов и награждение победителей**

7.1.Оценка результатов производится за каждое участие в конкурсе и отдельное выполнение упражнений эстафеты всеми участниками команды /протокол/

7.2.Выигрывает команда, которая………………………………………

7.3. Участники и команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами или дипломами.

**8. Условия финансирования.**

Соревнования являются некоммерческим мероприятием.

**Протокол**

соревнований \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

/название/

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Время \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Место проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда №1 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда №2 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда №3 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда №4 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название эстафет | Команда №1 | Команда №2 | | Команда №3 | Команда №4 |
| название | название | | название | название |
| Набранные очки | Набранные очки | | Набранные очки | Набранные очки |
| 1 |  |  |  | |  |  |
| 2 |  |  |  | |  |  |
| 3 |  |  |  | |  |  |
| 4 |  |  |  | |  |  |
| 5 |  |  |  | |  |  |
| 6 |  |  |  | |  |  |
| 7 |  |  |  | |  |  |
| 8 |  |  |  | |  |  |
| 9 |  |  |  | |  |  |
| 10 |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |
|  |  | Сумма очков | Сумма очков | | Сумма очков | Сумма очков |
|  |  |  |  | |  |  |
| Гл. секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  /подпись/ | | Итоговое место | | | | |
| Гл. судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  /подпись/ | |  | |  |  |  |

Особые заметки: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_