***Памятка для родителей по использованию компьютера ребенком.***

******

******

***Устинова Валентина Ивановна***

***Амурская область,***

***г. Благовещенск***

***МОБУ СОШ № 12***

***2015***

* ***Поясните ребёнку, как правильно сидеть за компьютером.***



* ***Чтобы Вы могли контролировать использование ребенком компьютера, Вы должны сами уметь им пользоваться.***
* ***Установите чёткие правила пользования интернетом.***
* ***Ребенок не должен работать на компьютере более 1,5 часов.***
* ***Объясните ребёнку, что через каждые 20 минут работы на компьютере необходимо делать*** ***перерыв.***
* ***Контролируйте приобретение ребенком компьютерных дисков с играми, чтобы они не причинили вреда детскому здоровью и психике.***
* ***Ребенок не должен играть в компьютерные игры перед сном.***
* ***Введите пароль, если ребенок использует компьютер безответственно, чтобы сделать невозможным доступ без разрешения родителей.***
* ***Если ребенок не имеет компьютера дома и посещает компьютерный салон, родители должны знать, в каком салоне он бывает и с кем там общается.***

 