Методическая разработка:

Сценарий спортивного праздника «Весёлые старты» для 3 класса

учителя физической культуры Сенкаль Татьяны Николаевны

Всё чаще в школу приходят дети с очень низким уровнем физической подготовленности, не желающие заниматься физической культурой и спортом, укреплять своё здоровье. Чтобы возбудить интерес детей к спортивной деятельности, к спортивным играм мы и проводим эти старты.Ценность этих соревнований заключается в том, что они не требуют от участников длительной специальной подготовки, могут проводиться в любое время года в спортивном зале, на улице, на стадионе. Участвовать в них могут дети разного возраста.В зависимости от цели и задач эти соревнования могут способствовать развитию у участников двигательных качеств, формированию таких положительных черт характера, как воля, уверенность в своих силах, здоровый азарт и спортивная злость, чувство взаимопомощи, умение укрощать свои эмоции, подчинение своих интересов интересам команды.

Цель :

- Агитация и пропаганда физической культуры и спорта;

-Укрепление здоровья младших школьников;

-Повышение интереса к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

Задачи:

Создать у детей положительное эмоциональное настроение;

Способствовать укреплению здоровья детей;

Развитие спортивных и двигательных навыков у детей;

Развитие физических качеств: силы, ловкости, выносливости, быстроты;

Воспитание чувства товарищества и взаимопомощи.

Инвентарь: обручи ,мячи, сапоги большого размера, свисток, стойки

**Оформление:** лозунги-плакаты: “Спорт – это здоровье”, “Спорт – это успех”, “Спорт – это дружба”,

Место проведения: спортивный зал школы

**Участники:**

Команды-участвуют в количестве 8 человек -3 класс

**Награждение:**

1. Победитель награждается медалью, грамотой и призом.

2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами

Ход праздника:

Дети под музыку входят в зал, делая круг по залу, и садятся на скамейки.

Ведущий: «Внимание! Говорит и показывает сказочный стадион! Заниматься физкультурой полезно. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один. Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы показать какие мы сильные, смелые, ловкие.

Ученик 1: Спорт – это здоровье,  
 Спорт – это успех,  
 Спорт – это прикольно,  
 Спорт – это для всех!

Ученик 2:Для здоровья важен спорт,  
 Чтоб болезням дать отпор.  
 Нужно спортом заниматься,  
 И здоровым оставаться!

Ученик 3: Здоровье, сила, ловкость-  
 Вот спорта пламенный завет  
 Покажем нашу дружбу, смелость  
 Веселым стартам шлем привет! 

Ведущий: Участвовать в наших соревнованиях будут две команды «Факел» и «Силачи». А оценивать успехи наших команд будет жюри *(представление жюри).* Попросим команды занять свои места на линии старта *(команды строятся на старте).*Начинаем наши соревнования.

Ведущий:Для начала вспомним как передвигались богатыри?(На конях).А непременным атрибутом народных сказок была русская тройка.

Первая эстафета называется «Русская тройка»

Эстафета «Русская тройка»

Сбруей будет служить обруч, по три человека от каждой команды побегут в обруче до стойки и обратно до финиша, затем обруч передается следующей тройке.

Слово жюри*(итоги эстафеты)*

Ведущий: Вспомним на чем летал барон Мюнхнаузен? (На ядре).Давайте и мы попробуем преодолеть путь на ядре.

Следующая эстафета называется «Ядро барона Мюнхгаузена»

Ядром служит мяч. Первые участники  зажимают мяч между колен, проделывают путь до стойки и обратно, затем передают «ядро» следующему участнику.

Слово жюри*(итоги эстафеты)*

Ведущий:  Следующая эстафета называется «Кот в сапогах»

Для каждой команды на линии старта ставят сапоги большого размера.Первые участники по сигналу должны быстро надеть сапоги (большого размера),добежать до стойки и обратно, передать эстафету следующему участнику.

Слово жюри*(итоги эстафеты)*

Ведущий:А пока жюри подводит итоги, а наши команды отдыхают, я хочу услышать болельщиков. Ребята, а вы умеете разгадывать загадки? Сейчас мы это проверим *.*

Этот конь не ест овса,

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем… (Велосипед.)

Мы – проворные сестрицы,

Быстро бегать мастерицы.

В дождь – лежим,

В снег – бежим,

Уж такой у нас режим…(Лыжи.)

Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих,

Что за кони у меня?

Зеленый луг,

Сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот

Бойко бегает народ… (Стадион.)

Главный человек на спортивной площадке (судья)

Жидкость, выжатая и овощей и фруктов (сок)

Зимняя спортивная игра (хоккей)

Летние коньки (ролики)

Вредная привычка (курение)

Липкое перевязочное средство (пластырь)

Куда нужно забивать гол (ворота)

Зимняя спортивная площадка (каток)

Простейший способ очистки воздуха в помещении (проветривание)

Его не купишь ни за какие деньги (здоровье)

Узкая полоска марли (бинт)

Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду.

Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду?

Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай?

Ведущий: Молодцы, ребята! Все загадки отгадали. А теперь, команды, просим занять свои места на старте *(команды занимают места на старте).*Продолжаем наши соревнования.

В русской народной сказке «Маша и медведь» медведь нес Машу в коробе за спиной.Следующая эстафета называется «Маша и Медведь».

Мальчики-медведи, девочки-Маши. По сигналу «медведи» начинают перетаскивать на спине «Маш» до стойки и обратно, передавая эстафету следующему.

Слово жюри*(итоги эстафеты)*

Ведущий: Вот и закончились наши соревнования

Праздник веселый удался на славу.   
Я думаю, всем он пришелся по нраву.   
Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,   
Здоровы, послушны и спорт не забудьте!   
Со спортом дружите, в походы ходите,   
И скука вам будет тогда нипочем.   
Мы праздник кончаем и всем пожелаем…   
Здоровья, успехов и счастья во всем!   
Пусть все это только игра, но ею сказать мы хотели:   
Великое чудо - семья!   
Храните ее, берегите ее!   
Нет в жизни важнее цели!!!

Ведущий:Слово предоставляется жюри для подведения итогов. (Подведение итогов всех конкурсов, поздравление и вручение медалей).