МБОУ Пушкинского муниципального района

«Правдинская средняя общеобразовательная школа №2

с углубленным изучением отдельных предметов»

Учитель: Ермакова Елена Владимировна

**Урок по баскетболу в 5-А классе**

**Цель урока:**

Способствовать развитию координации, скоростно-силовых качеств, выносливости.

Совершенствование ловли и передачи мяча на месте и в движении, ведение мяча

Совершенствование технических элементов игры в баскетбол

Воспитывать коллективизм, взаимовыручку, привитие интереса к занятиям физической культурой.

**Тип урока:** закрепляющий

Используемое оборудование: баскетбольные мячи, обручи, набивные мячи, волейбольный мяч.

**Применяемые педагогические технологии:**

Игровые технологии, групповые технологии, здоровьесберегающие технологии

**Подготовительная часть урока 15 минут**

1 Построение, приветствие, сообщение задач урока

2 Развитие внимания

Игра «Класс смирно»

3 Ходьба на носках, на пятках, в полуприседе

4 Беговые подготовительные упражнения

5 Перестроение в колонну по два в движении, упражнения с мячом на месте

1 Руки перед грудью, повороты вправо, влево

А) вращение мяча на уровне пояса

2 Руки за голову, наклон вперед, назад

Б) вращение мяча на уровне колен

3 Ноги врозь, наклоны к полу

В) вращение мяча вокруг ног «восьмеркой»

4 Вращение коленными суставами на 4 счета

Г) подбросить мяч на собой, сделать хлопок и поймать

5 Вращение тазобедренным суставом вправо, влево

Д) переложить мяч из руки в руку под ногами со сменой ног прыжком

Смыкание в 2 колонны

**2 Основная часть 25 минут**

1 Эстафеты:

А) ведение мяча до противоположной линии, назад не добегая 3-4 метров, сделать передачу двумя руками от груди

Б) «Передал – садись»

В) Тоже самое, но передав мяч капитану, перебегает в конец колонны

1 Каждая команды размыкается на длину зала: игра»Разгрузка арбузов»

2 Бросок в кольцо, передача после ловли отскока

3 Передачи в парах в движении

4 Кто быстрее принесет мяч соперника

Игра «Перестрелка»

**3 Заключительная часть 5 минут**

Игра: «Минутка»

Подведение итогов урока, восстановление дыхания, организованный уход из зала.