**Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Цель:** 1.Укрепление здоровья детей и их родителей.

 2.Пропаганда здорового образа жизни, укрепление взаимосвязи

 школы с семьёй.

 3.Воспитание дружеских отношений, любви к физкультуре и спорту.

 4.Выявление сильнейших команд, показ достижений детей.

**Оборудование:** обручи, шары, ракетки, лыжи, канат, хоккейные клюшки, скакалки, карточки с буквами.

**Ход праздника:**

**I.Вводное слово учителя.**

В последние годы изменения, которые произошли в социально-экономической сфере,заметно повлияли на развитие Татарстана и в связи с этим возникло множество проблемных вопросов.

В такое время для детей и подростков нужна огромная помощь со стороны взрослых и общества. И в связи с этим в учебный план I ХI классов ввели новый предмет – спортивно-оздоровительный час. На этом уроке ученики получают навыки укрепления здоровья и его защите, что мало прослеживается в методике других предметов. Но из сведений профилактических исследований-наблюдений, которые проводятся ежегодно. Можно сделать вывод. Что уменьшается количество детей, входящих в I группу по состоянию здоровья.

 Главная задача школы, всего педагогического коллектива, самого ученика – это забота об охране и укрепление здоровья. Тот, кто не приучен заботиться и не способен беспокоиться о своём здоровье – это психологически не подготовленный к жизни человек.

 Желание быть здоровым – это естественное стремление. Здоровье – главное богатство человека. По мнению В.А. Сухомлинского, 85% учеников, по состоянию здоровья, отстают в учёбе. Заботу о здоровье нужно начинать с самого ученика, его семьи, школы. Это главная задача нашего общества, нашего праздника.

С любым мы спортом дружим

И вместе мы не тужим

В общем, папа, мама и я –

Самая спортивная семья.

Очень любим эстафеты

Но нужны нам не только победы

Наш главный приз –

Отличное здоровье,

Веселье, бодрость духа и сплоченье

Вперёд, семья, вперёд!

**Ритмический танец под музыку** «Вместе весело шагать» (Выходит команда родителей).

 Уважаемые гости, родители, ученики! Желаю участникам этого спортивного праздника ловкости, быстроты и остроумия. А зрителям – отличного, бодрого настроения.

**II.Приветствие:**участники знакомят зрителей с названием своих команд и проговаривают девиз.Выступление команд.

Игры соревнований:

1.Соревнование с обручем.

а) Мамы катят обруч.

б) Дети (перепрыгивают) на ходу переходят через обруч.

в) Папы ведут мяч с обручем.

2. Все вместе , с обручем, делают круг.

3. Игра с шаром.

а) Папа надувает шар.

б) Мама завязывает шар.

в) Дети делают круг с ракеткой.

4. Концертный номер. Песня «Танцуют сапожки-ичиги»

5. Круг по залу на лыжах.

а) Папы надевают костюм деда Мороза и на лыжах делают круг.

б) Мамы делают круг по залу в коробке(как на лыжах).

в) Дети дуют на вату(кто быстрее обойдет круг).

6. Игра с мячом.

а) Дети делают круг по залу с зажатым между ногами мячом.

б) Мама делает круг с мячом, зажатым подбородком.

в) Папа смячом на животе.

7. Игра в хоккей.(3минута)

8.Концертный номер. Аэробические упражнения (девочки).

9. Игра «Сиамские близнецы».

Родители(мама и папа вместе) делают круг с шаром, зажатым в объятиях

Ребёнок должен спустить шар сев на него.

10. Родители несут ребёнка взявшись за руки.

11. Концертный номер. Стихотворение «Сторож и индюк»

12.Эстафета.

а) Папа бросает мяч в кольцо.

б) Мама бежит со скакалкой.

 в) Ребёнок делает кувырок.

13. Перетягивание каната.

14. Танец «Морячка».

15. Игра «Построй слова» («С праздником!», «Любите спорт!)

16. Подведение итога. Награждение.

Учитель:

Праздник прошёл весело. Всем большое спасибо за активное участие! Я думаю,что с сегодняшнего спортивного прздника родители, гости, дети уйдут с приподнятым настроением, с новыми силами и с надеждой на прекрасное будущее.