**Агитбригада – кричалка « Со спортом мы всегда дружны, нам болезни не страшны».**

Гусева Ирина Ивановна

воспитатель высшей квалификационной категории

Печенкина Елена Юрьевна

воспитатель первой квалификационной категории

МБДОУ №28 «Лесная сказка»

Г. Елабуга

**Возраст:** старший дошкольный возраст

**Цель:** Использование специально подобранных физических упражнений для укрепления здоровья, гармоничного физического развития.

**Образовательные области:** «Физическое развитие», «Познавательное», «Речевое развитие», «Социально - коммуникативное», « Художественно-эстетическое»

**Физическое развитие:** Развивать двигательную активность, физические качества (скорость, выносливость, координацию), формировать представление о здоровом образе жизни, способность к самоконтролю.

**Художественно – эстетическое:** Уметь ритмично двигаться, выполнять упражнения.

**Социально – коммуникативное:** развивать интерес к подвижным играм, привычки играть сообща.

**Познавательное:** совершенствовать координацию руки и глаза.

**Речевое развитие:** Развивать свободное общение взрослых и детей.

**Оснащение:** спортивная форма, скакалка, обручи, гантели, кубики, мяч

Агитбригада - кричалка

« Со спортом мы всегда дружны, нам болезни не страшны».

Вед: РАЗ, ДВА! - Кто шагает дружно в ряд ?

Вместе: Три, Четыре! - Олимпийский наш отряд!

Вед: ТРИ, ЧЕТЫРЕ! - Кто шагает дружно в ногу?

Вместе: Раз, два! -Уступите нам дорогу!

Вед.: РАЗ, ДВА! Все: Шире шаг!

Вед.: ТРИ,ЧЕТЫРЕ! Все: Стройся так!

1.-Я, ты, он, она 2. Наша команда – здоровые люди

Вместе дружная семья. Вам о здоровье рассказывать будет…

Вместе мы агитбригада

Вас приветствует друзья!

3.Хочешь быть здоровым, сильным 4. Чтобы прыгать научиться

Молодым, красивым, стильным, Нам **скакалка** пригодится

Чтоб была у всех фигура, Будем прыгать высоко

Как античная скульптура. Как кузнечики – легко.

Полюби-ка физкультуру - Прыгаем как мячики

Развивай мускулатуру! Девочки и мальчики.

Приседанья каждый день

Прогоняют сон и лень, (**гантели)**

**5.** Станем прямо – ноги шире 6. **Обруч, кубики** помогут

**Мяч** поднимем – три, четыре Гибкость нам развить немного

Поднимаюсь на носки, Будем чаще наклоняться

Все движения легки. Приседать и нагибаться!

7. Вы почаще улыбайтесь 8. Нужно правильно питаться,

И здоровым быть старайтесь. Руки мыть перед едой,

Кушать вовремя и спать, Зубы чистить, закаляться

Гигиену соблюдать. И всегда дружить с водой.

Свежим воздухом дышать,

И на улице гулять.

9. Физкультурою в саду много занимаемся 10.Очень важен спорт для всех

День с зарядки начинаем, Он здоровье и успех!..

Прогулкой закаляемся!

11. Я расту достойной сменой 12. Мы открыли вам секреты

Всем известнейшим спортсменам, Как здоровье сохранить

Я вынослив и здоров, И запомните здоровье

Мой девиз: «Всегда готов!» В магазине не купить!

Вед.: СПОРТ - ЗДОРОВЬЕ, СПОРТ – ИГРА

ВСЕМ ФИЗКУЛЬТ - ПРИВЕТ!

Вместе: УРА!!!