Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №80 «Светлячок»

Анализ работы дополнительных образовательных услуг,

спортивная секция «Крепыш»

****

**Инструктор по физкультуре**

**Н.В.Минаева**

**г.Нижневартовск 2014г**

Анализ работы дополнительных образовательных услуг,

спортивная секция «Крепыш»



В течении года проводились дополнительные образовательные услуги спорт.секция «Крепыш»

Было задействован 31 ребенок, проведено 130 часов.

***Цель программы:***

Укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и развитие физических качеств: силы, быстроты, ловкости, выносливости, прыгучести, координации у детей дошкольного возраста.

***Задачи:***

1. Способствовать улучшению функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем;

2. Формировать правильную осанку и содействовать профилактике плоскостопия;

3. Регулировать деятельность нервной системы;

4. Развивать устойчивость позы, выразительность движений;

5. Развивать мышечную силу, гибкость, ловкость, быстроту.

**В результате освоения данной программы дети научились:**

- развивать силовые качества, увертывание, метание, чувства равновесия, гибкости, силы, ловкости,;

- заниматься физкультурой с удовольствием,

- в любой игровой ситуации самим регулировать степень внимания и мышечного напряжения,

-приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды,

- находить выход из критического положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу,

-оказывать товарищескую поддержку, добиваться достижения общей цели;



**знают:**

-способы и особенности движение и передвижений человека;

- систему дыхания, работу мышц при выполнении физических упражнений, способы простейшего контроля за деятельностью этих систем;

- общие и индивидуальные основы личной гигиены, правила использования закаливающих процедур, профилактике нарушения осанки, причинах травматизма и правилах его предупреждения;

**умеют:**

-передвигаться по площадке, знают расстановку в игре, рассчитывать силу броска, увертываться;

- знают правила игры;

-уметь взаимодействовать с товарищами во время игры



Детям очень нравиться, ждут с нетерпением след. занятия.

Кружок дает положительные результаты, постоянно ходило на кружок 20 чел., но в течении года количество детей колебалось, дети, то приходили на кружок, то уходили. Это плохо сказывалось на психологии ребенка, т.к. ребенок пришедший в середине года не может достаточно быстро вклиниться в правила игры, он ничего не понимает, его постоянно выбивают, он боится мяча, переживает подвести свою команду, расстраивается, у него пропадает интерес и он выбывает из кружка. Мы не можем стоять на месте у нас идет дальнейшее изучение материала, а вновь прибывший ребенок испытывает трудности. Желательно набор в кружок производить в сентябре месяце и чтобы дети в течении года не поступали.

В конце года были приглашены дети старших и средних групп для ознакомления с игрой. чтобы они при оформлении в кружок могли определить заинтересованность в игре и могли сделать вывод хотят ли они посещать этот кружок.



Также проведены соревнования между командами, на которые мы пригласили родителей, посмотреть результат и поболеть за детей.