## Игры на формирование речевого дыхания

Правильное речевое дыхание – залог успешного развития речи. Логопеды, психологи и педагоги сходятся во мнении, что правильному речевому выдоху ребёнка необходимо обучать ещё с раннего возраста. В 3-4 года ребёнок в состоянии понять простые инструкции взрослого и выполнить правильно упражнения. Ознакомьтесь с простыми, но очень полезными упражнениями, которые можно выполнять дома. «**Мышонок шуршит**»  
И.п.: ноги вместе, руки-«лапки» согнуты в локтях перед грудью.  
1 – перебирать «лапками» (вдох); 2 – на выдохе произносить: «Шур-шур-шур!»; 3 – перебирать «лапками» (вдох); 4 – на выдохе произносить: «Шу-шур-ши!»; 5 – перебирать «лапками» (вдох); 6 – на выдохе произносить: «Шур-шур! Ши-ши!». Повторить 2 раза.

**«Сердитый ёжик»** И.п.: стоя, ноги на ширине плеч.  
1 – наклониться, обхватить руками грудь, голову опустить, имитируя рассерженного ежа (вдох); 2 – на выдохе произносить «п-ф-ф-ф», затем «ф-р-р». Повторить 3–4 раза.

**«Воздушный шар»** И.п.: лёжа на спине, ноги свободно вытянуты, туловище расслаблено, глаза закрыты.  
1 – ладони лежат на животе; 2 – медленный плавный вдох, без каких-либо усилий живот медленно поднимается вверх и раздувается, как воздушный шар; 3 – медленный плавный выдох, живот медленно втягивается к спине. Повторить 4–10 раз.