**Консультация для родителей**

**«Полезные и лечебные комнатные растения»**

*Воспитатель Никонорова А. В.*

Принося в дом очередное красивое растение, постарайтесь узнать о нем как можно больше. И тогда цветы и комнатные растения будут радовать вас своим видом и не доставят неприятностей.

Полезные комнатные растения станут достойным украшением вашего дома, которые символизируют связь человека и природы. Вы сможете познать чистый и ароматный воздух. С их помощью, осенние депрессии и одолевающие вас болезни никогда больше не смогут навредить.

**Хлорофитум** – это известное полезное комнатное растение для кухни. Он может очистить комнату от вредоносных газов за считанные минуты. Похожими свойствами обладают и другие растения: плющ обыкновенный, аспарагус, каланхоэ, спатифиллум. Кливия может очищать воздух в помещении, где есть курящие. Часто растения этого семейства нуждаются в свежем воздухе, поэтому необходимо их «выгуливать», чтобы они восстанавливали свои свойства.

От духоты ваш дом избавит **сансивьера (щучий хвост**). Это настоящий пример самым полезным комнатным растениям, ведь её способность выделять кислород намного выше, чем у остальных. Это растение спасёт вас от вредоносных микроэлементов, которые выделяет ваша мебель и электроприборы.

Сделать воздух более влажным и обогатить его кислородом сможет **циперус и фикус**. Похожими свойствами обладают растения с крупными зелёными листьями

Если вам приходится часто работать за компьютером, неподалёку от кондиционера, принтера, ксерокса, то, скорее всего, в конце дня вы чувствуете сильную усталость, а иногда даже сильнейшую головную боль. Вредный воздух будет разбавлен запасными летучими веществами комнатных растений. Особенно вам помогут **хвойные растения**, которые вырабатывают наибольшее количество фитонцидов. К ним относятся: кипарис, можжевельник, араукария и многие другие растения

Восстановление ионного состава воздуха также сумеют комнатные растения **кротон и цереус** (кактусы)

Если в вашей семье кто-то страдает сильными головными болями, тогда ему обязательно поможет растение **пеларгония** (герань). Кстати, растения из этого семейства обладают успокоительными свойствами и понижают кровяное давление

Помогут защититься от микробов растения, которые обладают стойким запахом. К ним относятся: **цитрусы, эвкалипт, мята, рододендрон** (азалия). Особенным запахом, который может отпугивать вредных насекомых, обладают шалфей и лаванда. Луковичные растения, например, такие как зефирантес, выделяют необычный аромат, который поможет победить любую болезнь за считанные дни.

Разного вида радиоактивного излучения будут уничтожать **кактусы**. Семейство аспарагусовых могут поглощать тяжёлые металлические соли, а также неблагоприятные формальдегиды и фенолы, которые выделяет новая мебель и бытовая техника. От них вам также поможет защититься: алоэ, хлорофитум и другие.

Плохие излучения энергии также принимают на себя **вьющиеся растения,** например: плющ обыкновенный, традесканция, циссус и т.д. К тому же, они очень стильно вписываются в интерьер дома и могут стать даже его необходимым дополнением

**Герань душистая**. Этот цветок, наверняка, знаком многим. Но мало кто знает, что герань помогает при заболеваниях носоглотки. Когда мучает насморк, можно взять листочек герани, немного размять в пальцах и на ночь положить в ухо. На следующий день заложенный нос вас больше не побеспокоит.

**Традесканция, или зебрина висячая**. Хорошее средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Измельченные листья растения помогают при опухолях и для заживления мозолей.

**Туя и кипарис.** В народной медицине используют горячий настой из молодых побегов. Помогает при заболеваниях почек, печени и при ревматизме. Масло туи используется как средство от насморка.

**Золотой ус.** Лечебными свойствами обладают усики. Соком можно лечить катаракту. Мази с золотым усом помогают при заболеваниях суставов. Настойки - при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

**Девять самых полезных домашних растений:**

* Драцена
* Плющ
* Фикус
* Филодендрон
* Хлорофитум
* Спатифиллум
* Папоротники
* Хризантемы
* Пальмы

**Это интересно!**

Некоторые из растений обладают совсем неожиданными свойствами.

Хлорофитум хохлатый – растение-«пылесос». Это комнатное растение очищает воздух от пыли и вредных газов. Поэтому часто его можно увидеть на подоконниках помещений, где много людей - школ, заводов. А если такой цветок есть в вашем доме, лучшее место для него - кухня.

Монстера – растение-барометр. Монстера относится к разрядуядовитых. Но, кроме этого, растение может работать как барометр. По нему можно предсказывать погоду на ближайшие дни. Если на кончиках листьев монстеры копятся водные капельки, ждите в ближайшее время осадков (летом, весной, осенью - дождя, зимой - снега). Также монстера хорошо впитывает в себя вредные вещества, находящиеся в воздухе, особенно те, которые выделяются от линолеума, мебели и стен, покрытых краской или лаком, потолочных плит и т. д.

В нашем мире великое множество комнатных растений, и все они обладают определёнными свойствами, оказывая какое-либо влияние на наше настроение, самочувствие и жизнь. Поэтому, выбирая комнатные растения для своего дома или квартиры, нужно не только оценивать их лечебные и полезные свойства, но и полагаться на свою интуицию, а также на интуицию других членов семьи.

Ведь каждый человек индивидуален, и то, что полезно одному, другому может принести неудобства и дискомфорт. Прислушивайтесь к своим ощущениям, и вы не ошибётесь в выборе комнатных растений.