**Безопасность ребенка на природе: 14 советов**

Садово-огородный сезон дает ребенку больше простора, а родителям – больше забот и беспокойства. Педиатры составили список мер, которые обеспечат безопасность ребенка в саду и огороде.

1.     Если вы решили поставить коляску ребенка во время сна в саду или огороде, убедитесь, что она не окажется на солнце. Лучше расположить ее под каким-то навесом и проверять температуру воздуха в ней, уровень нагрева ее материала.

2.     Прививка от столбняка – это профилактика, которая остро необходима ребенку.

3.     Не оставляйте семена для посева в свободном доступе для ребенка.

4.     Не применяйте ядохимикаты в гранулах на огороде и в саду (от муравьев, от сорняка). Ребенок может принять их за конфеты и попробовать.

5.     Ядохимикаты не держите просто в сарае в саду или в огороде – закройте их под ключ.

6.     Если на вашем огороде есть теплица, более безопасным для ребенка будет использование для ее сооружения плексигласа или небьющегося стекла.

7.     Проверьте, чтобы в саду и огороде не было ядовитых растений или жгущих кожу (крапива и т.п.).

8.     Не позволяйте ребенку есть цветы кустов и деревьев.

9.     Избавляйтесь от любых появляющихся в саду грибов.

10.  Берегите ребенка от растений с шипами. Предупредите о них ребенка, позволив легонько к ним прикоснуться одним пальчиком, или огородите колючие растения (крыжовник, розы).

11.  Садовые инструменты, оборудование для огорода уберите в закрывающееся помещение или ящик.

12.  Проверьте ограду и калитку сада, огорода. Не должно быть дырок в ограде, а калитка должна надежно закрываться.

13.  Если на огороде или в саду стоит глубокая емкость с водой, натяните на нее сетку или поставьте крышку, которую ребенок не сможет открыть.

14.  По возможности не оставляйте ребенка без присмотра.

**Ребенок на даче. Шесть уроков безопасности**

Родители, отправляясь с детьми на дачу, иногда на природе утрачивают бдительность. А зря! К примеру, болезни грязных рук еще никто не отменял. Да и других опасностей вокруг хоть отбавляй. Любопытные малыши могут пораниться острым секатором или лопатой. Так что не помешает освежить в памяти правила личной безопасности и донести их до ребенка.

Урок 1. Травмоопасные инструменты

В дедушкином сарае спрятались инструменты, а это гораздо интереснее детских игрушек!

Маленькому Кулибину захочется испробовать, как устроена газонокосилка, для чего нужен секатор и как работать "взрослой" лопатой.

Как быть? Замки спасают, но только в том случае, если ребенку нет еще пяти-шести лет. Более старшие дети справляются с этой преградой, в ход идут булавки, веточки, мамины шпильки. Лучше, если дедушка сам покажет ребенку любопытное содержимое сарая, объяснит, как пользоваться им, даст подержать инструменты и обязательно (!) объяснит [технику безопасности](http://www.medpulse.ru/encyclopedia/7496.html). Начинать урок можно с четырех-пяти лет.

**Урок 2. Проблемы грязных рук**

Пускай ваша мама или свекровь сколько угодно твердят об экологически чистых помидорчиках и огурчиках с приусадебного участка, родной теплицы, но нельзя поощрять, чтобы ребенок ел что-то прямо с грядки или куста. Грязные руки вкупе с "кислотными дождями" уже поставили на этой теме крест.

Читайте по теме: [Чистые руки - залог здоровья](http://www.medpulse.ru/health/gynaecology/child/6406.html)

Как быть? Приучайте ребенка мыть фрукты, ягоды и овощи, прежде чем попробовать их. Начинать нужно еще дома, тогда малыш сам объяснит бабушке, почему он несет огурчик к раковине, а не сразу в ротик. По возможности, оборудуйте умывальник прямо в саду, чтобы ребенку не нужно было бегать в дом каждый раз, когда он захочет съесть витаминку. И строго-настрого запретите бабушкам подавать ребенку иной пример.

**Урок 3. Собака бывает кусачей**

Пускай говорят, что самую большую опасность для человека представляет сам человек, но столкновение с братьями нашими меньшими не всегда сулит доброе. Диковинные животные, незнакомые растения таят в себе угрозу для малыша. Ведь без представителей флоры и фауны не обходится ни одно приусадебное хозяйство.

Яркие окраски колорадского жука манят детей не меньше, чем домашние игрушки - так и хочется поймать, потрогать, спрятать в коробку из-под спичек и кормить травкой. Погладить цепного песика для несмышленыша тоже незадача.

Как быть? Научите ребенка общаться с миром живой природы на расстоянии. Объясните, что прикасаться к растениям, рвать цветы, какими бы красивыми они ни были, нельзя: расскажите, что цветам больно и обидно, когда с ними так поступают.

Придумайте похожие истории о животных, насекомых, птицах, чтобы показать ребенку: с природой нужно обращаться на "вы", тогда она будет добра. С детьми школьного возраста вместе изучайте местную флору и фауну и своим примером показывайте, как нужно относиться к ней.

Не пугайте ребенка словом "ядовитые", "вредные" - это только подогреет интерес к запретному. Лучше расскажите, что хорошего есть в этих жучках и паучках, почему их не нужно обижать и уничтожать.

**Урок 4. Издержки лесных прогулок**

Присказку "каждая соринка в лесу - [витаминка](http://www.medpulse.ru/encyclopedia/2475.html)" лучше поскорее забыть. Малышам нравится собирать шишки, веточки, бегать за бабочками и ловить насекомых, заглядывать в гнезда и наблюдать за белками. Но дети до 3-4 лет все еще исследуют мир при помощи губ и языка и тянут в рот "всякую заразу". А дети постарше еще не отличают вредных растений и насекомых от безобидных.

Как быть? Для пятилетних малышей срочно начинайте ликбез по флоре и фауне родных лесов, готовя тем самым к урокам зоологии и ботаники. С детьми помладше быть внимательными и не забывать брать на прогулку упаковку влажных салфеток, чтобы протереть малышу руки.

**Урок 5. Прятки без потерь**

У детишек пяти-семи лет, как известно, очень популярна игра в прятки, тем более, что в лесу есть, где замаскироваться. Взрослые знают, чем грозит эта забава - дети могут потеряться.

Как быть? Строго очерчивать границы для игры: прячемся от той опушки до тех кустов. При этом вам, взрослому, лучше не принимать участие в игре в качестве ведущего, а наблюдать со стороны, куда спрятались дети, и следить, чтобы они соблюдали границы игрового поля.

А идеально предложить малышам поиграть не в традиционные прятки, а "прятки-маскировки". Конкурс на самый лучший маск-наряд: разрешайте обсыпать себя листьями, ветками, валяться на траве, чтобы стать незаметным на фоне леса. Лучше пожертвовать чистой одеждой, чем волноваться за безопасность малыша.

**Урок 6. Посторонние люди бывают плохими**

Дети до пяти лет еще очень верят всем взрослым без разбора и рискуют попасть в опасную ситуацию. Кем только не представляются взрослые, чтобы привлечь внимание ребенка. Но кикиморы, колдуны и лесные эльфы, увы, оказываются простыми смертными с нездоровой психикой.

Как быть? Развивать чувство самозащиты в ребенке психологи советуют с двух лет. В этом возрасте малыш уже способен понять, что есть добрые и злые люди, и с посторонними лучше не вступать ни в какие разговоры и тем более никуда вместе не уходить.

Не запугивайте малыша страшными историями о бабе Яге, которая ест детей, или Карабасе, похищающем их, так вы только вы травмируете его [психику](http://www.medpulse.ru/encyclopedia/2969.html). Спокойно и без живописных примеров устанавливайте правила безопасности, которым малыш должен четко следовать.