**Сценарий летнего спортивного «В страну Спортландию»**

**Летний спортивный праздник для детей старшей и подготовительной групп.**

**Ход праздника**

**I. Вступительная часть.** (представление команд).

**Инструктор**. Здравствуйте, ребята! Сегодня я хочу вас пригласить в одну интересную страну – Спортландия! И предлагаю взять с собой смекалку и находчивость победителя, быстроту и смелость. А чтобы нам не было скучно в пути, давайте споем песню.

Песня «О спорте» (Т. Мизгирева, Н. Берестова).

О вкусах и о спорте,

Пожалуйста, не спорьте!

Здесь каждый выбирает

Кому что по душе:

Кому какие лыжи,

Кому трамплин повыше,

Кто о горах мечтает,

А кто о вираже.

Припев:

Полезны тренировки

Для силы и сноровки,

И нам без физкультуры

Никак не обойтись,

Ведь это для здоровья

Прекрасное подспорье,

И с ней хорошей будет

И полноценной жизнь.

Давно девиз известен,

Что важен и полезен

Любой из видов спорта

И в возрасте любом.

И даже в непогоду,

В любое время года

Мы с радостью приходим

Всегда на стадион.

Припев:

О вкусах и о спорте,

Пожалуйста, не спорьте!

Здесь каждый выбирает

Кому что по душе:

Кому какие лыжи,

Кому трамплин повыше,

Пусть о горах мечтает

И пусть о вираже.

**Инструктор**. Вот мы и на месте. Поприветствуем команды «Здоровячки» и «Крепыши». (команды выстраиваются на площадке).

**Инструктор**. Командам приготовиться к приветствию! (Капитаны приветствуют друг друга и желают удачи).

**II. Конкурс разминка.**

**Инструктор.** Нашу встречу начнем с разминки.

**1-й ребенок.**

Кто с зарядкой дружит смело,  
Кто с утра прогонит лень,  
Будет смелым и умелым,  
И веселым целый день.

**2-й ребенок.**

Если хочешь стать умелым, быстрым,   
сильным, ловким, смелым.   
Физкультурой занимайся,   
И водою обливайся,   
Никогда не унывай,   
В ногу весело шагай.

*Проводится разминка под песню «Делайте зарядку» (группа Крем'L).*

**III. Эстафета «Веселые спортсмены».**

**Инструктор.** А теперь проведем эстафету «Мы - спортсмены». Ребята подготовительной группы выполняют следующие задания:

1. Бег вприпрыжку.

2. Поскоки через скакалку (с продвижением вперед).

3. Бег через барьеры.

4. Езда на велосипеде между кубиками.

5. Ходьба по скамейке.

6. Игра с мячом «Забей гол».

7. Бросок мяча в баскетбольную корзину.

8. Катание на роликовых коньках.

9. Пролезание и перелезание через заборчик.

**IV. Игры, загадки.**

**Инструктор**. Молодцы у нас ребятки, дружные, сильные, умелые и смелые. Давайте проведем игру «Чей кружочек скорее соберется?». В ней будут участвовать ребята средней группы.

*Под музыку дети должны собраться в кружок, не уронив воздушные шарики.*

**Инструктор**. Сейчас мы будем отгадывать загадки?

*Отгадайте-ка загадку:*

Догадайся кто такой?  
Если бьешь его рукой,  
Он совсем не плачет,  
Только выше скачет. (Мячик)

*Исполняется песня «Новый мячик» (музыка М. Иорданского, слова Н. Найденовой).*

**Инструктор.**

*Мне загадку загадали:*

Две педали, руль один  
В середине мы сидим.  
Рама, цепь, седло из кожи.  
Мы на нём кататься можем!  
Едим сами как хотим,  
Но глядим куда рулим.  
Не с моторчиком мопед,  
А простой - (...**велосипед**).

*Исполняется «Песенка про велосипед» (музыка В. Петровой, слова Ю. Полухина).*

**V. Эстафета с мячами.**

*Проводится эстафета с мячами. Участвуют ребята старшей и подготовительной к школе групп. Все упражнения с мячом выполняются в процессе бега.*

**Задания эстафеты:**

1. Ударить мяч об пол в направлении партнера.

2. Перебросить мяч партнера по воздуху.

3. Подбросить мяч вверх, поймать, отдать партнеру.

4. Ударить мяч об пол, отдать партнеру.

5. Прокатить мяч между ногами партнера.

6. Перебросить мяч партнеру вдоль колонны, продвигаясь назад (упражнение делается сидя на корточках).

7. Передавать мяч сбоку двумя руками с поворотом вдоль колонны.

8. Перебросить партнеру и поймать с хлопком (упражнение делается сидя на корточках).

**VI. Соревновании для Карлсона.**

**Инструктор**. Ребята, посмотрите, кто к нам пришел.

*Выходит Карлсон, ноет «Песенку Карлсона» (музыка Г. Крылова, К. Ибряева).*

Я, веселый, толстый Карлсон, повторять люблю не зря: «Жизнь прекрасна, жизнь прекрасна, если все вокруг друзья!»

**Карлсон**. Я давно за вами наблюдаю. Хорошо балуетесь, ребята!

**Инструктор**. Карлсон, наши дети не балуются, а занимаются спортом.

**Карлсон**. Спортом? Но я не могу заниматься спортом, так как я сейчас самый тяжелобольной.

**Инструктор**. Мы тебе поможем, бедный Карлсон! (Приносят банку с вареньем) Только самый смелый, сильный и ловкий получит это варенье.

**Карлсон** . Да вы знаете, что самый лучший в мире спортсмен, конечно же, я?! И поэтому я получу варенье.

**Инструктор**. А вот мы сейчас и посмотрим!

*Вбегает фрекен Бок.*

**Фрекен Бок**. Где здесь лучший в мире спортсмен? Дайте мне его, я выступлю с ним по телевизору!

**Карлсон**. Позвольте представиться: Карлсон - лучший в мире спортсмен.

**Фрекен Бок.** Ну, это мы еще проверим.

**Инструктор**. Дорогие наши фрекен Бок и Карлсон, я предлагаю вам помериться силой.

**Фрекен Бок**. Я-то быстро разделаюсь с этим толстяком. (Берет в руки палку для выбивания ковров)

*Карлсон прячется.*

**Инструктор**. Дорогие фрекен Бок и Карлсон, вы должны выполнить три задания:

1. Прокатиться на самокате.

2. Попрыгать через скакалку.

3. Пробежать на небольшую дистанцию.

*В соревнованиях побеждает Карлсон. Фрекен Бок рыдает. Ведущий. Нужно заниматься спортом, дорогая фрекен Бок, тогда все будет получаться. А теперь все вместе споем песню «Футбольный марш».*

*Исполняется песня «Футбольный марш» (музыка В. Голикова, слова Ю. Полухина).*

**V. Аттракционы.**

Обе группы участвуют в аттракционах.

*Старшая группа:*

1. Биллиард на траве.

2. Кто дальше прыгнет (поскоки через скакалку).

3. Дай кролику морковку (бег с наклонами).

*Подготовительная к школе группа:*

1. Летающие тарелки.

2. Подвижная игра «Вороны и воробьи».

**VI. Заключительная часть.**

Карлсон и фрекен Бок поздравляют победителей, вручают медали и вымпелы.

**Инструктор**. А сейчас награждается лучший в мире спортсмен - Карлсон. Он получает банку варенья.

*Карлсон залезает на пьедестал, кланяется, вертится, он счастлив.*

**Фрекен Бок.** А я не лучшая в мире спортсменка? (Отталкивает Карлсона и встает на его место)

**Инструктор**. Уважаемая фрекен Бок получает приз за то, что она уже не домомучительница, а хороший друг детей. (Вручает ей блюдо с плюшками)

*Карлсон встает на первое место, фрекен Бок на второе.*

**Дети.** Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься!

**Карлсон**. Закаляйся, детвора!

Фрекен Бок. Физкульт-ура!

**Карлсон и фрекен Бок**. Мы приглашаем всех на чай. Карлсон. С вареньем!

**Фрекен Бок**. И с плюшками!