|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I четверть9 нед. 27 часов | II четверть  7 нед. 21 час | III четверть10 нед 30 часов | IV четверть9 нед. 27 часов | Всего часов |
|  | 1 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25272 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26  |  29 31 33 35 37 39 41 43 45 4728 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48 | 49 51 53 55 57 59 61 63 65 67 69 71 73 7577 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70 72 74 7678 | 79 81 83 85 87 89 91 93 95 97 99 101 103 10580 82 84 86 88 90 92 94 96 98 100 102 104 |  |
| Теоритические сведения |  В процессе уроков |  |
| Легкая атлетика | 11 часов |  |  | 10 часов | 21час |
| Кросс | 14 часов |  |  | 7 часов | 21 час |
| Гимнастика |  | 18 часов |  |  | 18 часов |
| Подвижные игры | 2 часа | 3 часа | 6 часов | 10 часов | 21 час |
| Подвижные игры с элементами баскетбола |  |  | 24 часа |  | 24 часа |
|  Итого: 105 часов |

Тематический годовой план-график

Распределение учебного материала по физической культуре

по видам спорта во 2 классе

Тематический годовой план-график

Распределение учебного материала по физической культуре

по видам спорта в 3 классе

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I четверть9 нед. 27 часов | II четверть  7 нед. 21 час | III четверть10 нед 30 часов | IV четверть9 нед. 27 часов | Всего часов |
|  | 1 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25272 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26  |  29 31 33 35 37 39 41 43 45 4728 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48 | 49 51 53 55 57 59 61 63 65 67 69 71 73 7577 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70 72 74 7678 | 79 81 83 85 87 89 91 93 95 97 99 101 103 10580 82 84 86 88 90 92 94 96 98 100 102 104 |  |
| Теоритические сведения |  В процессе уроков |  |
| Легкая атлетика | 11 часов |  |  | 10 часов | 21час |
| Кросс | 14 часов |  |  | 7 часов | 21 час |
| Гимнастика |  | 18 часов |  |  | 18 часов |
| Подвижные игры | 2 часа | 3 часа | 6 часов | 10 часов | 21 час |
| Подвижные игры с элементами баскетбола |  |  | 24 часа |  | 24 часа |
|  Итого: 105 часов |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I четверть9 нед. 27 часов | II четверть  7 нед. 21 час | III четверть10 нед 30 часов | IV четверть9 нед. 27 часов | Всего часов |
|  | 1 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25272 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26  |  29 31 33 35 37 39 41 43 45 4728 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48 | 49 51 53 55 57 59 61 63 65 67 69 71 73 7577 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70 72 74 7678 | 79 81 83 85 87 89 91 93 95 97 99 101 103 10580 82 84 86 88 90 92 94 96 98 100 102 104 |  |
| Теоритические сведения |  В процессе уроков |  |
| Легкая атлетика | 11 часов |  |  | 10 часов | 21час |
| Кросс | 14 часов |  |  | 10 часов | 24 часа |
| Гимнастика |  | 18 часов |  |  | 18 часов |
| Подвижные игры | 2 часа | 3 часа | 6 часов | 7 часов | 18 часов |
| Подвижные игры с элементами баскетбола |  |  | 24 часа |  | 24 часа |
|  Итого: 105 часов |

Тематический годовой план-график

Распределение учебного материала по физической культуре

по видам спорта в 4 классе

Тематический годовой план-график

Распределение учебного материала по физической культуре

по видам спорта в 1 классе

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I четверть9 нед. 9 часов | II четверть  7 нед. 21 час | III четверть9 нед 27 часов | IV четверть8 нед. 24часов | Всего часов |
|  | 1 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25272 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26  |  29 31 33 35 37 39 41 43 45 4728 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48 | 49 51 53 55 57 59 61 63 65 67 69 71 73 7577 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70 72 74 7678 | 79 81 83 85 87 89 91 93 95 97 99 101 103 10580 82 84 86 88 90 92 94 96 98 100 102 104 |  |
| Теоритические сведения |  В процессе уроков |  |
| Легкая атлетика | 5 часов |  |  | 11 часов | 16часов |
| Кросс | 4 часа |  |  | 10 часов | 14 часов |
| Гимнастика |  | 17 часов |  |  | 17 часов |
| Подвижные игры |  | 4 часа | 5 часов | 3 часа | 12часов |
| Подвижные игры с элементами баскетбола |  |  | 22 часа |  | 22 часа |
|  Итого: 81 часов |

Тематический годовой план-график

Распределение учебного материала по физической культуре

по видам спорта в 5 классе

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I четверть9 нед. 27 часов | II четверть  7 нед. 21 час | III четверть10 нед 30 часов | IV четверть9 нед. 27 часов | Всего часов |
|  | 1 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25272 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26  |  29 31 33 35 37 39 41 43 45 4728 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48 | 49 51 53 55 57 59 61 63 65 67 69 71 73 7577 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70 72 74 7678 | 79 81 83 85 87 89 91 93 95 97 99 101 103 10580 82 84 86 88 90 92 94 96 98 100 102 104 |  |
| Теоритические сведения |  В процессе уроков |  |
| Легкая атлетика | 11 часов |  |  | 10 часов | 21час |
| Кросс | 9 часов |  |  | 9 часов | 18часов |
| Гимнастика |  | 18 часов |  |  | 18 часов |
| Спортивные игры | 7 часов | 3 часа | 30 часов | 5 часов | 45 часов |
| Спортивные игры (русская лапта) |  |  |  | 3 часа | 3часа |
|  Итого: 105 часов |

Тематический годовой план-график

Распределение учебного материала по физической культуре

по видам спорта в 6 классе

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I четверть9 нед. 27 часов | II четверть  7 нед. 21 час | III четверть10 нед 30 часов | IV четверть9 нед. 27 часов | Всего часов |
|  | 1 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25272 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26  |  29 31 33 35 37 39 41 43 45 4728 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48 | 49 51 53 55 57 59 61 63 65 67 69 71 73 7577 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70 72 74 7678 | 79 81 83 85 87 89 91 93 95 97 99 101 103 10580 82 84 86 88 90 92 94 96 98 100 102 104 |  |
| Теоритические сведения |  В процессе уроков |  |
| Легкая атлетика | 11 часов |  |  | 10 часов | 21час |
| Кросс | 9 часов |  |  | 9 часов | 18часов |
| Гимнастика |  | 18 часов |  |  | 18 часов |
| Спортивные игры | 7 часов | 3 часа | 30 часов | 5 часов | 45 часов |
| Спортивные игры (русская лапта) |  |  |  | 3 часа | 3часа |
|  Итого: 105 часов |

Тематический годовой план-график

Распределение учебного материала по физической культуре

по видам спорта в 7 классе

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I четверть9 нед. 27 часов | II четверть  7 нед. 21 час | III четверть10 нед 30 часов | IV четверть9 нед. 27 часов | Всего часов |
|  | 1 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25272 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26  |  29 31 33 35 37 39 41 43 45 4728 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48 | 49 51 53 55 57 59 61 63 65 67 69 71 73 7577 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70 72 74 7678 | 79 81 83 85 87 89 91 93 95 97 99 101 103 10580 82 84 86 88 90 92 94 96 98 100 102 104 |  |
| Теоритические сведения |  В процессе уроков |  |
| Легкая атлетика | 11 часов |  |  | 10 часов | 21час |
| Кросс | 9 часов |  |  | 9 часов | 18часов |
| Гимнастика |  | 18 часов |  |  | 18 часов |
| Спортивные игры | 7 часов | 3 часа | 30 часов | 5 часов | 45 часов |
| Спортивные игры (русская лапта) |  |  |  | 3 часа | 3часа |
|  Итого: 105 часов |

Тематический годовой план-график

Распределение учебного материала по физической культуре

по видам спорта в 8 классе

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I четверть9 нед. 27 часов | II четверть  7 нед. 21 час | III четверть10 нед 30 часов | IV четверть9 нед. 27 часов | Всего часов |
|  | 1 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25272 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26  |  29 31 33 35 37 39 41 43 45 4728 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48 | 49 51 53 55 57 59 61 63 65 67 69 71 73 7577 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70 72 74 7678 | 79 81 83 85 87 89 91 93 95 97 99 101 103 10580 82 84 86 88 90 92 94 96 98 100 102 104 |  |
| Теоритические сведения |  В процессе уроков |  |
| Легкая атлетика | 12 часов |  |  | 9 часов | 21час |
| Кросс | 9 часов |  |  | 9 часов | 18часов |
| Гимнастика |  | 18 часов |  |  | 18 часов |
| Спортивные игры | 6 часов | 3 часа | 30 часов | 6часов | 45 часов |
| Спортивные игры (русская лапта) |  |  |  | 3 часа | 3часа |
|  Итого: 105 часов |

Тематический годовой план-график

Распределение учебного материала по физической культуре

по видам спорта в 9 классе

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I четверть9 нед. 27 часов | II четверть  7 нед. 21 час | III четверть10 нед 30 часов | IV четверть8 нед. 24 часов | Всего часов |
|  | 1 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25272 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26  |  29 31 33 35 37 39 41 43 45 4728 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48 | 49 51 53 55 57 59 61 63 65 67 69 71 73 7577 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70 72 74 7678 | 79 81 83 85 87 89 91 93 95 97 99 101 80 82 84 86 88 90 92 94 96 98 100 102  |  |
| Теоритические сведения |  В процессе уроков |  |
| Легкая атлетика | 10 часов |  |  | 11 часов | 21час |
| Кросс | 10 часов |  |  | 8 часов | 18часов |
| Гимнастика |  | 18 часов |  |  | 18 часов |
| Спортивные игры | 7 часов | 3 часа | 30 часов | 5 часов | 45 часов |
| Спортивные игры (русская лапта) |  |  |  |  |  |
|  Итого: 102 часов |

Тематический годовой план-график

Распределение учебного материала по физической культуре

по видам спорта в 10 классе

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I четверть9 нед. 27 часов | II четверть  7 нед. 21 час | III четверть10 нед 30 часов | IV четверть9 нед. 27 часов | Всего часов |
|  | 1 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25272 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26  |  29 31 33 35 37 39 41 43 45 4728 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48 | 49 51 53 55 57 59 61 63 65 67 69 71 73 7577 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70 72 74 7678 | 79 81 83 85 87 89 91 93 95 97 99 101 103 10580 82 84 86 88 90 92 94 96 98 100 102 104 |  |
| Теоритические сведения |  В процессе уроков |  |
| Легкая атлетика | 11 часов |  |  | 10 часов | 21час |
| Кросс | 10 часов |  |  | 8 часов | 18часов |
| Гимнастика |  | 21 часов |  |  | 21 час |
| Спортивные игры | 6 часов |  | 30 часов | 6часов | 42 часа |
| Спортивные игры (русская лапта) |  |  |  | 3 часа | 3часа |
|  Итого: 105 часов |

 Тематический годовой план-график

Распределение учебного материала по физической культуре

по видам спорта в 11 классе

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I четверть9 нед. 27 часов | II четверть  7 нед. 21 час | III четверть10 нед 30 часов | IV четверть8 нед. 24 часов | Всего часов |
|  | 1 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25272 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26  |  29 31 33 35 37 39 41 43 45 4728 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48 | 49 51 53 55 57 59 61 63 65 67 69 71 73 7577 50 52 54 56 58 60 62 64 66 68 70 72 74 7678 | 79 81 83 85 87 89 91 93 95 97 99 101 80 82 84 86 88 90 92 94 96 98 100 102  |  |
| Теоритические сведения |  В процессе уроков |  |
| Легкая атлетика | 11 часов |  |  | 10 часов | 21час |
| Кросс | 10 часов |  |  | 8 часов | 18часов |
| Гимнастика |  | 21 час |  |  | 21 час |
| Спортивные игры | 6 часов |  | 30 часов | 6 часов | 42 часа |
| Спортивные игры (русская лапта) |  |  |  |  |  |
|  Итого: 102 часов |