**Советы психологов**

 *Родительский труд – самый приятный и в то же время самый тяжелый, у родителей не бывает выходных и отпусков, они не могут «сменить работу», их ребенок всегда рядом, любимый, родной, нужный, но не всегда послушный, «идеальный», понятный мамам и папам. Ежедневно родителям и детям приходится решать сложные вопросы, касающиеся их взаимоотношений, учебы в школе и т.д. Согласно исследованиям, в 80% случаев родители подростков обращаются за помощью к психологу по одной причине – трудности общения со своим сыном или дочкой. А как быть, если у родителей нет в данный момент возможности обратиться за помощью к специалисту? Журнал «Психология и Я» может стать настоящей палочкой-выручалочкой для заботливых родителей. В нем практикующие психологи живым и доступным языком рассказывают родителям об особенностях развития детей разных возрастов, отвечают на вопросы родителей, а читатели журнала рассказывают о своем опыте воспитания детей.*

 *Вот некоторые темы, освещаемые в журнале:*

1. Летова О. Мама сказала: «Нет». – 2015. - №2(47) – С.38-39

*Статья о родительских запретах и их негативном влиянии на детство и взрослую жизнь человека.*

2. Сборщикова К. Разрешите «сесть на шею». – 2015. - №3 (48). – С.38-39

*Статья рассказывает об особенностях взаимоотношений отцов и детей.*

3. Таирова Д. Психолог для двоих. – 2014. - №11(44). – С.40-41

*Автор статьи отвечает на вопрос, почему на прием к психологу ребенок должен приходить вместе с родителями.*

4. Гусева Ю. Дракон в шкафу. – 2014. - №11(44). – С.40-41

*Статья о детских страхах.*

5. Ройз С. Забудьте эти фразы! – 2015. - №5(50) – С.34-35

*Семейный психолог рассказывает, какие общепринятые родительские фразы необходимо навсегда вычеркнуть из лексикона, чтобы они не навредили ребенку.*

6. Гридасова Е. Без вины виноватые. – 2013. - №6(27). – С.44-45

*Статья о детях, которые берут на себя чужую вину, и о том, как им помочь.*

7. Куриленко В. А ты кто такой? – 2014. - №5(38). – С.40-41

*Автор рассказывает о проблемах во взаимоотношениях между родными братьями и сестрами. Родители узнают, как поступать, чтобы их дети стали друзьями.*

8. Чеховская О. Любит ли меня учитель? – 2014. - №1(34). – С.36-37

*Статья о том, как помочь первокласснику привыкнуть к школе.*

9. Рудская Л. Одинокий ребенок. – 2013. - №3(24) – С.36-37

*В каждом детском коллективе есть ребята, которых игнорируют или недолюбливают. Часто в этом виноваты сами родители. Эта статья о типичных ошибках взрослых.*

10. Голубева Е. Я не трус, но я боюсь! – 2015. - №6(51) – С.36-37

*Статья о детских страхах.*

11. Маховская А. Как научить ребенка читать. – 2012. - №11(20) - С.34-35

*Статья о том, как привить детям любовь к чтению.*

12. Мирошникова Л. Важное воспоминание. – 2013. - №9(30) – С.38-39

*Статья о важности детских воспоминаний во взрослой жизни человека.*

13. Куриленко В. Дневник на вес золота. – 2014. - №7(40) – С.38-39

*Статья учит родителей формировать в их детях правильное отношение к деньгам.*

14. Якименко А. Четвероногий недруг. – 2013. - №4(25). – С.34-35

*Статья об отношении детей к домашним животным.*

15. Смирнова Н. Для чего он нужен? – 2013. - №5(26). – С.36-37

*Статья о переходном возрасте.*

 *Для того, чтобы жить полноценной счастливой жизнью, очень важно уметь вовремя решать психологические проблемы, не бояться признать, что что-то пошло не так, уметь обратиться за советом. Книги и журналы соответствующей тематики помогут нам в решении ежедневных вопросов и подскажут, когда нужно обратиться к специалистам. Полезного чтения!*

*О.М. Колесникова*