**НЕДЕЛЯ** 3**МЕСЯЦ** март **ТЕМА** «Быть здоровыми хотим»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | | ЧЕТВЕРГ | | ПЯТНИЦА |
| **1**  **п**  **о**  **л**  **о**  **в**  **и**  **н**  **а**  **д**  **н**  **я** | С  Д  Р  е  ж  и  м  М  о  м  е  н  т  ы | | | Н  О  Д | | ПОЗНАНИЕ  «Мое тело»  Познакомить с основными частями тела человека, дать представление об осн. принципах здорового образа жизни | Худ. Творчество  Рисование «Угощение для мамы» (фрукты, овощи). | Познание РМП | | Коммуникация развитие речи беседа по прочитанному стихотворению «Петушок и бобовое зёрнышко». Прививать культурно-гигиенические навыки при приёме пищи. | | Худ. твор-во  Аппликация  «Украсим сапожок для прогулки» |
| К  Г  Н | | Ситуативный разговор о пользе мытья рук  Д\и «Кукла умывается» | Проблем.ситуация «Зачем нужен носовой платок» | Прием пищи  Ситуат. разговор «Пейте дети молоко – будете здоровы!» | | Одевание пробл. ситуац.  «Как одеться правильно?» - уточнение названий и назначения предметов одежды, обуви, головных уборов. | | Раздевание  Эвристическая беседа «Как помочь другу?» |
| Г  Р | | Повторить «Чтобы нам не болеть и не простужаться физкультурой всегда будем заниматься»  Труд.поручения в уголке природы (уход за комн. раст. - полив) | Д/и «Кукла заболела»  Д/и «Магазин игрушек»  Индив. работа по соц. развитию | Разучивание стихов о весне  Ситуат.разг. «К нам гости пришли»  Д/и «Что предмет расскажет о себе» | | ЧХЛ «Мойдодыр» Чуковский  Д\и «Составь фигуру человека» (мальчика или девочку)  Инд. работа по игровой деят. | | ЧХЛ стихи о весне  Работа в уголке сенсорного развития Д/и «Собери пирамидку», мозайка  Инд. работа по сенс. развитию |
| П  Р | | Н за капелью  П/и «Снежки», «Веселые дорожки», «Скати с горочки», | Рассм. почек на веточках  П/и Найди свое место  «Теплый и холодный ветер»  ТД подметание веранды  СРИ Дочки-матери | Экскурсия на огород  П/и «Зайка беленький сидит»,«Собери колечки» | | Экскурсия в сад  П/и «Догони меня», «Подпрыгни до ладони» | | Н за деревьями  П/и «Поднимай ноги выше», «Воробушки и автомобиль» |
| С  Д  Д | | | Г  Р | | Д/И- Блоки Дьенеша закрепление цвета и величины  СРИ У врача, семья | Игры с муз. инструм.  Игры с машинками  Игров. упр. с массаж. мячами и кольцами | Рисование  П/и Цветные круги  Прыжки на мячах | | Д/и Счетные палочки  Игры с кольцебросом  Катание на крупногаб. машинах | | Сюжетные игры с игрушками зверюшками  Д\и «Одень девочку» |
| П  Р | | Бегите к флажкам  Игры со снегом  СРИ Дет. Сад, семья  П/и Догонялки | Игры со снегом  СРИ Дочки-матери  Игры с вертячками | Игровое упражнение «Слепи колобок».  Тр.д. уборка участка | | «Перешагни через снежную дорожку»  Рисование палочками на снегу «Квадратики»  Тр.д. сбор игрового матер | | П/и по желанию детей  ТрД по желанию детей  Рисование палочками на снегу |
|  | Разв сред | | |  | | Оборудование для развёртывания сюжетно-ролевой игры «У врача»,  - плакат «Мое тело»;  - иллюстрации к потешкам о здоровье и здоровом образе жизни;  - памятки для родителей по соблюдению личной гигиены детей. | Наборы для сюжетных игр «Оденем куклу на прогулку», «Как накрыть на стол».  Модель выполнения упр. на утренней гимнастике;  - схема последовательности мытья рук;  - иллюстрациями «Чистые, грязные овощи», «У меня чистые ручки». | Картинки для рассматривания по сюжету произведений Э.Мошковской «Уши», К.Чуковского «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая».  - иллюстрации с изображением средств личной гигиены (мыло, расческа, платочек и т.д.)  - схемы, изображающие правила личной гигиены детей; | | Предметы личной гигиены для дидактической куклы (расчёска, полотенце, носовой платок и др.;  - образцы построек, иллюстрации построек для конструктивной деятельности детей. | | Предметы и предметы-заместители для обследования по форме, цвету, материалу из которых они состоят. |
|  | | | | | ПОНЕДЕЛЬНИК | | ВТОРНИК | | СРЕДА | | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | |
| **2**  **п**  **о**  **л**  **о**  **в**  **и**  **н**  **а**  **д**  **н**  **я** | | С  Д  Р  М | Н  О  Д | | Музыка  По плану руководителя | | Физ культура улица  По плану руководителя | | Музыка  По плану руководителя | | Физ культура зал  По плану руководителя | Физ культура зал  По плану руководителя | |
| К  Г  Н | | Самообслуживание – собираемся на прогулку  «Покажем зайке как одеваться правильно  по весеннему» | | Прием пищи (поощрение за аккуратность – звездочка) | | Раздевание (конкурс лучший стульчик мальчика и девочки) | | Прием пищи (расскажем мишке как кушать аккуратно) | КГН мытье рук  (Ситуат.разговор о правилах умывания и чистом полотенце) | |
| Г  Р | | ТрД уборка в уголках  Констр. гараж  СРИ Дом  Экспериментирование  с сосульками | | ТрД рыхление цветов  Т/Д на фланелеграфе  Беседа о безопасном поведении весной | | Разучивание песен и стихов  Констр. из бумаги «Сложи пополам»  Д/и Найди игрушку  П/и Зайка | | общеразвивающие упражнения «Силачи»;   игровые упражнения на развитие скоростно-силовых качеств: «Подпрыгни и достань»; | Игра забава «Колпачок»  Тр/д - полив цветов  Беседа на освоение и запоминание правил поведения в подвижной игре. | |
| П  р | | Наблюдения за весенним небом, птицами, прилетающими на участок,)  Подвижные игры «Не замочи ног»  Инд. работа по развитию основных движений | | Н. за ярким весенним солнцем  П/и «Солнышко и дождик», «Ветерок и облака».  Труд на участке  помочь воспитателю в наведении порядка на участке | | Набл. за таянием снега (он стал рыхлым, грязным, мокрым)  Инд.раб. по развитию речи  П/и «Вот закапали сосульки». | | Набл. за сугробами  Инд.раб. по РМП  Опыты с гор. водой в бутылке | Набл. за деревьями на участке  Инд.работа по развитию основных движений  Кормление птиц  П/и «Кошка и мыши» | |
| С  Д  Д | Г  р | | Лепка по желанию  Д/и «Маленькие логики» (Блоки Дьенеша)  Констр. «Домик для Натиных игрушек» | | Дерев.констр. по замыслу детей  Катание на крупногаб. Машинах  Д/и «Удивляйка 1» | | Рисование по желанию детей  Прыжки на мячах  Д/и «Удивляйка 2» | | Конструир. из бумаги «Снежинки»  Игры с мячом «Подбрось-поймай»  Шнуровка | Д/и «Овощи и фрукты»  Игры с султанчиками  Игры с машинами  Палочки «Кюизенера» | |
| П  р | | П/и по желанию детей  СРИ д/сад, дочки-матери | | Игры со снегом  СРИ Дет. Сад, семья  П/и Волк и зайцы | | Рисование палочками на снегу «Овощи и фрукты»  Тр.д. - сбор игрового материала | | Игры со снегом - колобки  СРИ по замыслу детей | Игры с клюшками  Самостоятельная деятельность по выбору детей. | |
| Образоват  деятельн.  в  семье | | | Познакомить с информацией ГИБДД по состоянию аварийности за 2 мес. 2014 года. Найти и вырезать из журналов картинки с изображением людей в весенней одежде. | | Познакомить детей с элементарными правилами безопасности дома.  Сделать книжку «Как я умываюсь», «Как я одеваюсь»  Оформить «книжки-малютки» о здоровье; побеседовать о здоровом образе жизни в семье. | | Рекомендация - прогулка в лес. Обратить внимание на название деревьев  - изготовить семейные газеты «Я и мое здоровье», участие в празднике «День здоровья». | | Провести беседу «Опасные предметы»;  - проводить игровые упр. В дом.условиях:«Расска-жем…, как складывать одежду перед сном», «Кто рукавчик не засучит, тот водичку не получит». | Совместная работа – плакат здоровое питание | |