**НЕДЕЛЯ** 3**МЕСЯЦ** март **ТЕМА** «Быть здоровыми хотим»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
| **1****п****о****л****о****в****и****н****а****д****н****я** | СДРежимМоменты | НОД | ПОЗНАНИЕ«Мое тело»Познакомить с основными частями тела человека, дать представление об осн. принципах здорового образа жизни | Худ. ТворчествоРисование «Угощение для мамы» (фрукты, овощи).  | Познание РМП | Коммуникация развитие речи беседа по прочитанному стихотворению «Петушок и бобовое зёрнышко». Прививать культурно-гигиенические навыки при приёме пищи.  | Худ. твор-во Аппликация«Украсим сапожок для прогулки» |
| КГН | Ситуативный разговор о пользе мытья рукД\и «Кукла умывается» | Проблем.ситуация «Зачем нужен носовой платок» | Прием пищиСитуат. разговор «Пейте дети молоко – будете здоровы!» | Одевание пробл. ситуац.«Как одеться правильно?»- уточнение названий и назначения предметов одежды, обуви, головных уборов. | РаздеваниеЭвристическая беседа «Как помочь другу?» |
| ГР | Повторить «Чтобы нам не болеть и не простужаться физкультурой всегда будем заниматься»Труд.поручения в уголке природы (уход за комн. раст. - полив) | Д/и «Кукла заболела»Д/и «Магазин игрушек»Индив. работа по соц. развитию  | Разучивание стихов о веснеСитуат.разг. «К нам гости пришли»Д/и «Что предмет расскажет о себе»  | ЧХЛ «Мойдодыр» Чуковский Д\и «Составь фигуру человека» (мальчика или девочку)Инд. работа по игровой деят.  | ЧХЛ стихи о веснеРабота в уголке сенсорного развития Д/и «Собери пирамидку», мозайкаИнд. работа по сенс. развитию  |
| ПР | Н за капельюП/и «Снежки», «Веселые дорожки», «Скати с горочки»,  | Рассм. почек на веточкахП/и Найди свое место«Теплый и холодный ветер»ТД подметание верандыСРИ Дочки-матери | Экскурсия на огородП/и «Зайка беленький сидит»,«Собери колечки» | Экскурсия в сад П/и «Догони меня», «Подпрыгни до ладони» | Н за деревьямиП/и «Поднимай ноги выше», «Воробушки и автомобиль» |
| СДД | ГР | Д/И- Блоки Дьенеша закрепление цвета и величиныСРИ У врача, семья | Игры с муз. инструм.Игры с машинкамиИгров. упр. с массаж. мячами и кольцами | Рисование П/и Цветные кругиПрыжки на мячах | Д/и Счетные палочкиИгры с кольцебросомКатание на крупногаб. машинах | Сюжетные игры с игрушками зверюшкамиД\и «Одень девочку»  |
| ПР | Бегите к флажкамИгры со снегомСРИ Дет. Сад, семьяП/и Догонялки | Игры со снегомСРИ Дочки-материИгры с вертячками |  Игровое упражнение «Слепи колобок».Тр.д. уборка участка | «Перешагни через снежную дорожку»Рисование палочками на снегу «Квадратики»Тр.д. сбор игрового матер | П/и по желанию детейТрД по желанию детейРисование палочками на снегу |
|  | Разв сред |  | Оборудование для развёртывания сюжетно-ролевой игры «У врача», - плакат «Мое тело»;- иллюстрации к потешкам о здоровье и здоровом образе жизни;- памятки для родителей по соблюдению личной гигиены детей. | Наборы для сюжетных игр «Оденем куклу на прогулку», «Как накрыть на стол».Модель выполнения упр. на утренней гимнастике;- схема последовательности мытья рук;- иллюстрациями «Чистые, грязные овощи», «У меня чистые ручки». | Картинки для рассматривания по сюжету произведений Э.Мошковской «Уши», К.Чуковского «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая».- иллюстрации с изображением средств личной гигиены (мыло, расческа, платочек и т.д.)- схемы, изображающие правила личной гигиены детей; | Предметы личной гигиены для дидактической куклы (расчёска, полотенце, носовой платок и др.;- образцы построек, иллюстрации построек для конструктивной деятельности детей. | Предметы и предметы-заместители для обследования по форме, цвету, материалу из которых они состоят. |
|  | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
| **2****п****о****л****о****в****и****н****а****д****н****я** | СДРМ | НОД | МузыкаПо плану руководителя | Физ культура улицаПо плану руководителя | МузыкаПо плану руководителя | Физ культура залПо плану руководителя | Физ культура залПо плану руководителя |
| КГН | Самообслуживание – собираемся на прогулку«Покажем зайке как одеваться правильнопо весеннему» | Прием пищи (поощрение за аккуратность – звездочка) | Раздевание (конкурс лучший стульчик мальчика и девочки) | Прием пищи (расскажем мишке как кушать аккуратно) | КГН мытье рук(Ситуат.разговор о правилах умывания и чистом полотенце) |
| ГР | ТрД уборка в уголкахКонстр. гаражСРИ ДомЭкспериментирование с сосульками | ТрД рыхление цветовТ/Д на фланелеграфе Беседа о безопасном поведении весной | Разучивание песен и стиховКонстр. из бумаги «Сложи пополам» Д/и Найди игрушкуП/и Зайка | общеразвивающие упражнения «Силачи»; игровые упражнения на развитие скоростно-силовых качеств: «Подпрыгни и достань»;  | Игра забава «Колпачок»Тр/д - полив цветовБеседа на освоение и запоминание правил поведения в подвижной игре. |
| Пр | Наблюдения за весенним небом, птицами, прилетающими на участок,) Подвижные игры «Не замочи ног»Инд. работа по развитию основных движений  | Н. за ярким весенним солнцемП/и «Солнышко и дождик», «Ветерок и облака».Труд на участкепомочь воспитателю в наведении порядка на участке | Набл. за таянием снега (он стал рыхлым, грязным, мокрым) Инд.раб. по развитию речиП/и «Вот закапали сосульки».  | Набл. за сугробами Инд.раб. по РМП  Опыты с гор. водой в бутылке | Набл. за деревьями на участкеИнд.работа по развитию основных движений Кормление птицП/и «Кошка и мыши» |
| СДД | Гр | Лепка по желаниюД/и «Маленькие логики» (Блоки Дьенеша)Констр. «Домик для Натиных игрушек» | Дерев.констр. по замыслу детей Катание на крупногаб. МашинахД/и «Удивляйка 1» | Рисование по желанию детейПрыжки на мячахД/и «Удивляйка 2» | Конструир. из бумаги «Снежинки»Игры с мячом «Подбрось-поймай»Шнуровка | Д/и «Овощи и фрукты»Игры с султанчикамиИгры с машинамиПалочки «Кюизенера» |
| Пр | П/и по желанию детейСРИ д/сад, дочки-матери | Игры со снегомСРИ Дет. Сад, семьяП/и Волк и зайцы | Рисование палочками на снегу «Овощи и фрукты»Тр.д. - сбор игрового материала | Игры со снегом - колобкиСРИ по замыслу детей | Игры с клюшкамиСамостоятельная деятельность по выбору детей. |
| Образоватдеятельн.в семье | Познакомить с информацией ГИБДД по состоянию аварийности за 2 мес. 2014 года. Найти и вырезать из журналов картинки с изображением людей в весенней одежде.  | Познакомить детей с элементарными правилами безопасности дома.Сделать книжку «Как я умываюсь», «Как я одеваюсь» Оформить «книжки-малютки» о здоровье; побеседовать о здоровом образе жизни в семье. | Рекомендация - прогулка в лес. Обратить внимание на название деревьев- изготовить семейные газеты «Я и мое здоровье», участие в празднике «День здоровья». | Провести беседу «Опасные предметы»;- проводить игровые упр. В дом.условиях:«Расска-жем…, как складывать одежду перед сном», «Кто рукавчик не засучит, тот водичку не получит». | Совместная работа – плакат здоровое питание |