**Тема самообразования**

**«**Развитие вокально-хоровых навыков дошкольников с использованием здоровьесберегающих технологий**»**

План работы:

Цель: развивать вокально-хоровые навыки посредством здоровьесберегающих технологий.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Изучение литературы | Работа с детьми | Работа с родителями | Работа с педагогами | Срок  |
| 1 | «Вокально-хоровая работа в детском саду» М. Картушина | 1. Провести первичную диагностику детей с целью выявления уровня развития музыкальных способностей. | «Звонкий голосок»: анкетирование, беседы с родителями о бережном отношении к детскому голосу | Анализ годового и перспективных планов с учетом данной темы | Сентябрь |
| 2 | «Игры, которые лечат»А. Галанов | Использовать упражнения и игры в НОД | Консультация «Игры, которые лечат» | Беседа «Значение музыки в режимных моментах» | Сентябрь - Май |
| 3 | «Вокальные игры с детьми»А. Демченко | Использовать вокальные игры в НОД и других режимных моментах |  | Пополнить копилку практическим материалом: «Вокальные игры, мелодекламация» | Январь |
| 4 | «Музыка, дети, здоровье»О.Кацер |  | Подготовить выступление на общем родительском собрании «Здоровьесберегающие технологии в НОД» | Консультация«Музыкотерапия в детском саду» | Апрель |
| 5 | «Фонопедический метод развития голоса»В. Емельянов | Систематически включать в НОД интонационно- фонетические упражнения для развития и укрепления голосового аппарата | Подготовить открытый показ для родителей НОД с использованием фонопедических методов развития голоса «Приключения кота Рыжика в Мышином королестве». |  | Май |
| 6 | «Логопедические распевки» Т. Овчинникова |  | Консультация «Здоровье на кончиках пальцев рук» | Консультация «Использование логопедических распевок для развития речи» | Февраль  |
| 7 | Дыхательная гимнастика по Стрельниковой. Автор-составитель Т.Амосова | Использовать дыхательную гимнастику в НОД  | Подготовить консультацию для родителей «Стрельниковская дыхательная гимнастика» | Пополнить копилку практическим материалом: «Упражнения на дыхание» | Ноябрь  |