Яранцева Екатерина Калининский район ГБОУ лицей 144 3б класс

Да здравствует мыло душистое!

Мыло пришло к нам из далекой древности и постепенно из роскоши превратилось в предмет первой необходимости.

Фабричное мыло зачастую содержит в себе синтетические компоненты, которые могут ухудшить здоровье человека.

У нас возник вопрос. Возможно ли приготовить качественное мыло в домашних условиях и изменить процесс мыловарения так, чтобы исключить вредное воздействие добавок на организм человека?

**Цель нашей работы:**

Научиться технологии приготовления мыла в домашних условиях, сравнить домашнее мыло с фабричным и доказать влияние внешнего вида мыла на желание детей умываться.

**Задачи:**1.Изучить литературу по истории мыловарения.   
2. Узнать рецепты приготовления мыла в домашних условиях.  
3. Научиться делать фигурное, многослойное мыло.  
 4. Изучить влияние добавок на свойства мыла.  
5. Сравнить натуральное мыло с фабричным.  
6. Провести опрос и выявить влияние внешнего вида мыла на желание детей умываться.  
 История мыловарения.

Мылом человечество пользуется по меньшей мере 6 тыс. лет.  
Легенда гласит, что слово soap (мыло) произошло от названия горы Сапо в древнем Риме, где совершались жертвоприношения богам.

В Западной Европе ремесло мыловарения окончательно сформировалось только к концу XVII века.

В допетровскую эпоху русские умельцы изготавливали мыло из поташа и животных жиров. Производство мыла в России утвердил Петр Первый.

Главным центром мыловарения был город Шуя, на его гербе даже изображен кусок мыла.

Мыловарение – это очень интересное и творческое занятие. Итак, для приготовления мыла нам понадобится:

1. мыльная основа

2. базовое масло

3.эфирное масло

4.красители

5.добавки

6.формочки для мыла

7.посуда для водяной бани

8.миски, нож и ложки

9.разделочнаядоска

10.спирт

Когда все подготовлено, можно приступать к варке мыла:

1. нарезаем мыльную основу

2. растапливаем её на водяной бане или в микроволновке

3. добавляем в жидкую основу масла, красители и любые другие компоненты.

4. Переливаем мыло в формочку

5. Мыло остужаем в холодильнике, застывшее мыло вынимаем из формы и даем созреть при комнатной температуре в течение 2-3 дня.

**Освоив простые рецепты, мы решили усложнить наши задачи и попробовать сделать многослойное мыло.**

Секреты выполнения многослойного мыла в следующем:

1. первый слой мыла надо исцарапать зубочисткой и сбрызнуть спиртом, а затем сверху залить второй слой. Это необходимо для лучшего сцепления слоев.

2. Не использовать мигрирующие красители. Иначе через 2-3 дня краски в слоях перемешаются.

Мыло сваренной дома содержит только натуральные компоненты. В нашем мыле мы использовали мед (он питает и тонизирует кожу), какао-масло (оно увлажняет, смягчает кожу) овсяные хлопья (очищает кожу), молотый кофе (это отличный скраб).

В фабричном мыле в основном используются ненатуральные масла, а они чужды человеческому организму. Для лучшего пенообразования используется вещество лаурилсульфат натрия, который вызывает кожные заболевания, стоматит, катаракту. Особенно опасен лаурилсульфат натрия для детей и это доказано врачами. В состав антибактериального мыла естественную бактериальную защиту кожи.

Социальный опрос.

В опросе принимало участие 23 ребенка в возрасте 9 лет. На выбор были представлены два кусочка мыла: фабричное и выполненное своими руками. Детям необходимо было ответить на следующие вопросы:

1.Перед вами лежит два кусочка мыла. Какое вы предпочтёте?

2. Перед вами ароматное фигурное мыло. Захотите ли вы им помыть руки, даже если в этом нет необходимости?

Результаты опроса.

На первый вопрос 75% респондентов ответили, что предпочитают фабричному, домашнее фигурное мыло.

Отвечая на второй вопрос, 70 % детей согласились дополнительно умыться, используя при этом ароматное необычное мыло.

В результате выполненной работы, мы сделали следующие **выводы**.

1.Изготовить мыло в домашних условиях очень просто, с этим справится даже ребенок.

2. Сравнительные характеристики фабричного и самодельного мыла говорят о преимуществах домашнего, как более полезного для здоровья.

3.Фигурное, ароматное мыло сделанное своими руками, повышает интерес детей к гигиеническим процедурам, превращая умывание в интересную игру.

**Заключение**

Мыловарение в домашних условиях даёт возможность проявить безграничную фантазию, сделать мыло максимально полезным. Мыловар сам контролирует все этапы его изготовления, что даёт уверенность в качестве и безопасности готового продукта.

**Список источников и литературы.**

Линда Гемблин, Мыло ручной работы;

Справочник по натуральным эфирным маслам;

[http://ru.wikipedia.org](http://ru.wikipedia.org/)

<http://vkontakte.ru/club1242545>

<http://www.nature-rus.ru/Rezepts/seife/seifegrundsaetze.htm>

[http://mirsovetov.ru](http://mirsovetov.ru/)

[http://www.nature-rus.ru](http://www.nature-rus.ru/)