**«В гостях у сказки»**

Спортивный досуг для детей с родителями

**Цель занятия:**

Приобщение к здоровому образу жизни. Сделать вывод о том, что физкультурные занятия способствуют  укреплению здоровья.

**Краткое описание:**

Увлекательное  путешествие по страницам знакомых сказок, дети встретятся с любимыми сказочными героями и даже побудут  на их месте.  В каждой сказке проводятся интересные эстафеты.

**Мероприятия проводится в спортивном зале.**

Дети делятся на две команды, равные по силе. В команде должно быть примерно по 6-7 человек. Остальные становятся зрителями-болельщиками. Командам нужно придумать сказочные названия.

Чтобы дети лучше ориентировались, на грудь каждого участника следует прикрепить эмблему его команды.

Зал оформляется портретами сказочных героев.

**Атрибуты:**

Мешки, платки для завязывания глаз, обручи. Муляжи репки, мячи, веревки для завязывания ног, две пары сапог большого размера, десять кубиков, кегли.

Также заранее следует подготовить сувенирные фишки для команд-победителей каждой эстафеты, эмблемы команд.

**1-й ведущий**. Добрый день, дорогие друзья, подлинные любители спорта, ценители красоты и здоровья! Сегодня у нас праздник семьи. И мы рады приветствовать вас на спортивном празднике семейных команд.

Родители такой народ,

На занятость спешат сослаться!

Всем надо спортом заниматься!

И вот, чтоб ставить всем рекорды

И о больницах забывать,

Над взрослыми в вопросах спорта

Решили мы шефство взять!

**2-й ведущий**. Празднику спортивному рада вся семья,

Спортивных достижений желаем вам, друзья!

**Дети читают стихи**

**1-й ребёнок**:

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

**2-й ребёнок:**

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение и трепет.

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

**3-й ребёнок:**

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

4-й ребёнок:

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!

**5-й ребёнок:**

Мы любим тебя без особых причин

За то, что ты - внук,

За то, что ты - сын,

За то, что малыш,

За то, что растёшь,

За то, что на папу и маму похож.

**6-й ребёнок**:

И эта любовь до конца твоих дней,

Останется тайной опорой твоей.

Дети поют песню «Про маму» (мальчики)

**1-й ведущий**. Позвольте открыть наш спортивный праздник. И представить участников наших соревнований.

**2-й ведущий**:1-ая команда называется:

**Вместе**: «Буратино».

**Капитан команды**: Наш девиз

**Команда:** В нашей команде «Буратино»

Все мы лучшие друзья

Помогаем мы друг другу

Команда наша как семья!

**1-й ведущий:** 2-ая команда называется:

**Вместе**: «Колобок»

**Капитан команды**: Наш девиз

**Команда:** Ни от дедушки, ни от бабушки

Не сбегали мы ангелки.

Мы хорошие, просто лапушки

Все мы из команды «Колобки»

**2-й ведущий:**Мамы – (встают)Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, уход за детьми, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон соревнованиям!

**1-й ведущий:**По плечу победа смелым, ждет того большой успех Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех. Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

**2-й ведущий:**Представляем вам судейскую коллегию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1-й ведущий**: Каждый день по утрам

Делаем зарядку

Ты вставай не ленись

Вместе с нами,подтянись.

Дети выполняют «Аэробику», муз Тухманова

1-й ребёнок: А чтобы все побить рекорды

И о болезнях всех забыть:

Со взрослыми вопросы спорта

Сегодня мы хотим решить!

2-й ребёнок: Папа,мама,словно дети,

Сами ждут моменты эти

Им на игры,право слова,

Не хватает выходного.

**2-й ведущий**:Ну а сейчас спортсмены должны поклясться выполнять слова клятвы

**КЛЯТВА:**

Не жалеть ни рук, ни ног, растрясти чуть-чуть жирок,

Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог.

                                                           Клянёмся!

Честь команды защищать и доверие оправдать.

Ну, а если проиграем, всё равно не унывать.

                                                              Клянёмся!

Маме с папой помогать – где держать, а где толкать,

И соперникам подножку ни за что не подставлять.

                                                              Клянёмся!

А болельщикам – сидеть и прилежно так болеть:

Топать, хлопать и свистеть, но не здорово шуметь.

                                                                Клянёмся!

**1-й ведущий.** В мире много сказок

Самых, самых разных

Длинных и коротких,

Грустных и смешных.

Можно прочитать их,

Можно рассказать их,

Ну, а мы решили:

Поиграем в них!

**Ведущий**: Все дети любят сказки. Они слышат их с первых дней своей жизни. Поэтому знают их очень много. Вот и сегодня мы с вами встретимся с любимыми сказочными героями и даже побудем на их месте. Для начала мы разделимся на команды. Ведь наша встреча со сказкой будет спортивной.

Итак, скажем волшебные слова: «Сказка, сказка, появись, с нами вместе веселись!» и отправимся по знакомым страницам…

Эту сказку знают даже малыши. Главного героя этой сказки пытались съесть все, кого он встречал на своем пути. Проблема героя – его нестандартная, аппетитная фигура. Он слишком самоуверен. Пропал из-за женской хитрости. Что же это за сказка? Правильно! Это сказка «Колобок»! теперь давайте вспомним, кого именно встретил Колобок? Он обошел зайца, волка и медведя. Но, в конце концов. Угодил в пасть хитрой лисы.

**Проводится эстафета «Кого встретил Колобок?».**

Задача команд: прокатить мяч «змейкой» между кеглями и забросить его в ведро, не применяя рук. Кегли – это заяц, волк, медведь. А ведро – пасть лисы. Затем надо достать «колобка» и быстро бежать к своей команде, передать его следующему участнику. Побеждает та команда, участники которой быстрее справились с заданием. Победитель получает фишку – игрушечного колобка.

**Ребёнок читает стих**:

Дом, в котором мы живем,

Это очень шумный дом.

После разных дел с утра

В нем всегда идет игра!

**Ведущий:** Эта сказка тоже знакома всем с детства. В ней рассказывается о стоящем в поле не низком и не высоком домике, в котором поместилось очень  много жильцов. Вам знакома эта сказка? Конечно, это – «Теремок»! Для начала давайте перечислим, кто именно постепенно заселял теремок. Мышка-норушка, лягушка-квакушка, зайка -попрыгайка, петушок – золотой гребешок, ежик – ни головы, ни ножек. Наконец пришел медведь и разрушил теремок. Попробуем разыграть эту сказку в эстафете. Вместо теремка мы используем обруч.

**Проводится эстафета «Теремок».**

Эстафету начинает «мышка-норушка». По сигналу первый участник эстафеты бежит через зал к обручу-теремку. Подбежав к обручу, он продевает его через себя, кладет на место и бежит за следующим участником. Теперь бегут вдвоем, взявшись за руки. Добежав, они, не размыкая рук, пролезают через обруч и бегут к своей команде. Затем бегут к теремку втроем, вчетвером, впятером. Последний участник – медведь. Они вместе бегут е теремку. Все, кроме медведя, надевают обруч на себя и удерживают его на уровне пояса. Медведь берется за обруч и тащит всех за собой. Участники, помогая медведю, должны двигаться как можно быстрее. Побеждает команда, пришедшая к финишу первой. Получает фишку.

**Ребёнок читает стих:**

Что за чудо – скок да скок!

Гляньте, тронулся мешок!

Эй, хватай его, ловите,

Поскорей мешок держите!

**Ведущий:** А теперь прошу внимания!

Продолжаем соревнования!

Командам лучше не зевать,

А быстро всем на место вставать!

**Ведущий**: Внимательно слушайте следующий вопрос. Эта женщина пенсионного возраста встречается во многих русских сказках. У старушки скверный характер, и она обожает делать гадости. Еще она не любит ходить пешком и часто передвигается по воздуху в ступе или на метле. Конечно же, это Баба Яга.

**Проводится эстафета «Баба Яга».**

В качестве ступы используется мешок. Участник влезает в мешок и должен прыгать до финишной черты. Команде-победителю дается очередная фишка .

**Ведущий.** Главный герой этой сказки не человек, но любит носить красивые сапоги. Он очень умен и предприимчив. Смог обхитрить даже Людоеда. С успехом устроил жизнь своего хозяина. Кто этот герой?

**Проводится эстафета «Кот в сапогах».**

Для проведения этой эстафеты требуются сапоги большого размера. Их ста-вят на линии старта.

Первый участник должен быстро надеть их, бежать мимо кеглей, отмечающих линию движения, до отметки. Затем быстро вернуться в команду. Но не следует забывать, что этот кот был очень вежливым. Поэтому, пробегая мимо кеглей, он каждый раз останавливается и вежливо кланяется. Вернувшись назад в команду, передает сапоги следующему игроку. Победившая команда получает фишку.

**Ведущий.**А теперь взрослые передохнут, а я буду загадывать загадки ребятам, а они их отгадывать.

1. Кто не в шутку, а всерьёз

Нас забить научит гвоздь?

Кто научит смелым быть?

С велика упав, не ныть,

И коленку расцарапав,

Не реветь? Конечно, …(папа)

2. Кто вас, дети, больше любит,

Кто вас нежно так голyбит

И заботится о вас,

Hе смыкая ночью глаз?       (Мама)

3. Ароматное варенье,

Пироги на угощенье,

Вкусные оладушки,

У любимой ...             (бабушки)

4. Он трудился не от скуки,

У него в мозолях руки,

А теперь он стар и сед

Мой родной, любимый ...       (дед)

5. Я у мамы не один,

У неё ещё есть сын,

Рядом с ним я маловат,

Для меня он — старший …(брат)

6. Вот ведь дело - то какое…

Нас не семеро, а трое:

Папа, Мамочка и я,

Но все вместе мы — …(семья)

Исполняется танец «От улыбки»

**Ведущий:**

Семья – как много смысла в этом слове…

Когда детишек хохот в доме,

Так сразу хочется и жить,

Творить, заботится, любить.

**Ведущий**: Ну что же, передохнули, продолжаем дальше.

**Ребёнок читает стих:**

А на празднике, друзья,

Нам без игр никак нельзя

Больше страсти, больше смеха,

Пусть во всю идет потеха!!!

**Ведущий:** У Бабы Яги было несколько хороших друзей. Но кого именно я имею в виду? Это не Кощей Бессмертный и не Леший. Это – сказочное существо с тремя огнеопасными головами, которое любили побеждать русские богатыри. Догадались?

**Проводится эстафета «Змей Горыныч**».

У Змея Горыныча три головы, четыре лапы и два крыла. Сделать его не сложно: трое участников встают рядом, кладут руки на пояс или на плечи друг другу. Ноги среднего партнера связываются с ногами стоящих по бокам. Получается в общей сложности четыре ноги. По сигналу Змей Горыныч начинает двигаться вперед, причем крайние участники должны делать взмахи руками (это крылья). Добравшись до отметки, тройка возвращается в команду и передает эстафету следующим участникам.

**Ребёнок читает стих:**

Есть у нас одна игра,

Вам понравится она,

Выходите на площадку,

Стройтесь дружно по порядку.

**Ведущий:** Что ж, пришла пора продолжить наше путешествие по страницам знакомых сказок. Эта хитрая парочка отлично умеет притворяться. Она притворяется хромой, он – слепым. В стране сказок они народ известный, нигде хитрее не сыскать. Пока глупцы живут на свете, им не придется голодать. И кто же эта парочка?

**Проводится эстафета «Лиса Алиса и Кот Базилио».**

Участникам соревнований придется изображать из себя этих мошенников. На старте команды делятся на пары: «Лиса» и «Кот». «Лисе» связывают ноги ниже колен. «Коту» плотно завязывают глаза. Лиса кладет руку на плечо коту, и по сигналу эта парочка преодолевает эстафетное расстояние, возвращается к линии старта, передает эстафету следующей паре игроков. Победителю – фишка.

**Ведущий**:

Молодцы! Молодцы!

Быстро бегать – это всем привычно,

С эстафетой справились отлично.

Вы нас всех здесь покорили!

Вы силу духа проявили!

**Ведущая.**А теперь я приглашаю всех на веселый танец. И наших юных зрителей тоже приглашаем на дружный танец.

Исполняется танец «Мамин день» Вал.Овсянников

**Ведущий:**

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Подводим дружно мы для вас.

**Ведущий**: Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Дети читают стихи про семью

Исполняется финальная песня «Про маму»

Мероприятие подготовили и провели:

Сыкеева Елена Евгеньевна - заместитель заведующего

Воробьева Ольга Владимировна – воспитатель

Гречищенко Марина Николаевна – воспитатель

Федорова Вера Владимировна – воспитатель

Гуренко Елена Владимировна – музыкальный руководитель

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №9 «Теремок»

Муниципального образования «Барышский район»

Ульяновской области