***Уважаемые папы и мамы!*
*Если Ваши дети Вам дороги, если Вы хотите видеть их счастливыми, помогите им сохранить свое здоровье. Постарайтесь сделать так, чтобы в Вашей семье занятия физкультурой и спортом и стали неотъемлемой частью совместного досуга.***

**- С раннего детства воспитывайте у своих детей привычку заниматься физкультурой и спортом!**

**- Уважайте спортивные интересы и пристрастия своего ребенка!**

**- Поддерживайте желание участвовать в спортивных мероприятиях детском саду, класса и школы!**

**- Участвуйте в спортивных мероприятиях класса и школы, это способствует укреплению вашего авторитета в глазах собственного ребенка!**

**- Воспитывайте в своих детях уважение к людям, занимающимся спортом!**

**- Рассказывайте о своих спортивных достижениях в детстве и юности!**

**- Дарите своим детям спортивный инвентарь и снаряжение!**

**- Демонстрируйте свой пример занятий физкультурой и спортом!**

**- Совершайте со своим ребенком прогулки на свежем воздухе всей семьей, походы и экскурсии!**

**- Радуйтесь успехам в спорте своего ребенка и его друзей!**

**- На самом видном месте в доме помещайте награды за спортивные достижения своего ребенка!**

**- Поддерживайте своего ребенка в случае неудач, закаляйте его волю и характер!**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад «Золотой ключик»**

**г.Ак-Довурака.**

**МБДОУ д/с «Золотой ключик» г. Ак-Довурака.**

**Памятка для родителей по формированию привычки к здоровому образу жизни**

****

 **Физрук: Хомушку Р.О.**

 **Ак-Довурак – 2013г**