**Комплексный план работы инструктора по плаванию с родителями**

**2015-2016 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Работа с родителями** | **Группы** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Отметка о выполнении** |
| **1.** | **2.** | **3.** | **4.** | **5.** |
| Анкетирование родителей.  Оформление наглядного материала в родительских уголках «Задачи обучения плаванию в каждой возрастной группе» | Ст.  Подг.  Все группы | Сентябрь | Инструктор по плаванию |  |
| Родительское собрание «Плавание как средство закаливания организма» | Ср.  Ст.  Под. | Октябрь | **-//-//-** |  |
| Статья в родительский уголок «Как подготовиться к занятиям в бассейне дома»  Семинар – практикум для родителей «Учим плавать кролем на груди и спине» | Ср.  Мл.  Под. | Ноябрь | **-//-//-** |  |
| Оформление папки – передвижки «Хорошая осанка – это красиво и полезно»  Спортивное развлечение на воде «Морской круиз» | Ст.  Подг.  Под. | Декабрь | **-//-//-** |  |
| Письменная информация в родительский уголок «Когда лучше начинать учить детей плавать»  Семинар – практикум для родителей «Учим лежать, всплывать и скользить по поверхности воды» | Ясли  Мл.  Ст. | Январь | **-//-//-** |  |
| Оформление папки – передвижки «Игры в воде»  Родительское собрание на тему «Рекомендации для родителей по обучению дошкольников плаванию» | Ст.  Подг.  Ср. | Февраль | **-//-//-** |  |
| Оформление наглядного материала «Плавайте на здоровье!»  Вводно – спортивный праздник «Водный мир» | Подг.  Ст. | Март | **-//-//-** |  |
| Оформление папки – передвижки «Значение дыхания в плавании»  Семинар – практикум для родителей «Учим правильно дышать»  Дни открытых дверей | Подг.  Ст.  Ср.  По расписанию | Апрель | **-//-//-** |  |
| Оформление рекомендаций по организации летнего отдыха «Ах, это море, эти пляжи»  Вводно – спортивный праздник «В поисках русалочки» (по мотивам сказки «Золотой ключик») | Ст.  Ср.  Ср. | Май | **-//-//-** |  |