План мероприятий по предупреждению травматизма

на занятиях физической культурой.

1. Ежегодное прохождение приемки спортивного зала, спортивной площадки, бассейна на пригодность к проведению занятий в новом учебном году.
2. Проведение вводного инструктажа воспитанников по техники безопасности с записью в журнал инструктажа.
3. Проведение инструктажа с воспитателями по технике безопасности. Воспитатель обязан присутствовать на занятиях.
4. Еженедельно во время занятий или до занятия повторять правила работы в спортивном зале.
5. Ежедневно перед занятиями проводить визуальный осмотр используемого оборудования.
6. Категорически не использовать неисправное оборудование.
7. Четко соблюдать дисциплину во время занятия, не допускать неорганизованную самостоятельную деятельность детей.
8. Категорически запрещается оставлять детей без присмотра в спортивном зале, бассейне, на спортивной площадке.
9. До занятий допускаются дети в спортивной форме: футболка, шорты, лосины, спортивные штаны, купальный костюм или плавки, шапочка для бассейна , для улицы спортивная обувь. Не допускаются до занятий дети в ненадлежащем виде:

- без подходящей формы (юбки, платья, болтающиеся длинные пояса или шнурки, пряжки… )

- распущенные длинные волосы, длинные ленты в волосах, бусы, браслеты, кольца (нательный крестик сюда не относится)

1. Дети с плохим самочувствием освобождаются от занятия.
2. При появлении признаков переутомления снизить нагрузку и находиться рядом с ребенком.
3. В бассейне использовать резиновые дорожки во всех помещениях (около чаши бассейна, в душевой, в раздевалке, в переходах между ними)
4. Любое занятие должно начинаться с разминки.
5. Выполнять упражнения на снарядах и акробатические упражнения только со страховкой.