**Божественная аптека**

Создатель оставил нам замечательные подсказки: какой плод полезен для какой части нашего тела. Все эти растения действуют лучше и более мощно, когда мы едим их сырыми.

Срез **моркови** похож на человеческий глаз: зрачок, радужная оболочка и расходящиеся радиальные линии. Да, наука подтверждает, что морковь улучшает кровоснабжение и функцию глаза.

**Помидор** имеет 4 камеры, и он красный. Наше сердце тоже красное и имеет 4 камеры. Все исследования показывают, что помидоры просто заполнены ликопином и на самом деле питают сердце и кровь.

**Виноградная гроздь** имеет форму сердца. Каждая виноградинка выглядит как кровяная клетка, и все современные исследования показывают, что виноград питает сердце и улучшает качество крови.

**Грецкий орех** напоминает мозг, левое и правое полушарие, верхний и нижний мозжечок. Складки на орехе похожи на кору головного мозга. Сейчас мы знаем, что грецкий орех способствует выработке около 40 биологически активных химических веществ – нейромедиа, необходимых для функционирования мозга.

**Бобы** похожи на почку, и действительно помогают поддерживать почечную функцию.

**Сельдерей, ревень, китайская капуста** и многие другие стебли похожи на кости. Эти продукты усиливают костную структуру. Кости на 23 процента состоят из натрия, а эти продукты содержат 23 процента натрия, они восполняют нужды скелета в нашем теле. Если в вашей диете не хватает натрия, организм начинает брать его из костей, ослабляя их.

**Инжир** полон семян и растет парами. Инжир увеличивает мобильность спермы и увеличивает ее количество, борясь с мужским бесплодием.

**Авокадо, баклажаны, груши** оздоравливают женский организм. Современные исследования показывают, что если женщина ест 1 авокадо в неделю, это балансирует гормональный фон, уменьшает нежелательный послеродовой вес и предотвращает рак шейки матки. Требуется ровно 9 месяцев, чтобы из цветка вырос зрелый фрукт авокадо. В каждом из этих фруктов находится более 14000 фотолитических химических составляющих (современная наука изучила и описала только 141 из них).

**Сладкий картофель (батат)** выглядит как поджелудочная железа и действительно балансирует гликемический индекс у диабетиков.

**Оливки (маслины)** улучшают здоровье и функции яичников.

**Апельсины, грейпфруты и другие цитрусовые** выглядят как женские молочные железы и действительно улучшают движение лимфы в груди.

**Лук** похож на клетки тела. Современные исследования показывают, что лук помогает выводить шлаки из всех клеток организма.