# НОД Урок здоровья в подготовительной группе

# «Здоровые зубы»

**Цель:**формировать умение детей заботиться о своём здоровье, учить ответственно относиться к состоянию зубов.

**Задачи:***развивающие ~*развивать внимание, память, воображение, представление о том, что здоровье зубов – одна из важных составляющих здорового образа жизни;

*обучающие –*дать новые знания о правилах и навыках ухода за зубами;

*воспитательные –*воспитывать у детей правильное отношение к здоровью, желание и умение работать в коллективе, воспитывать чувство сопереживания, сочувствия.

**Материалы и оборудование:** зубик – игрушка, сшитый из ткани, таблички здоровых и больных зубов (на каждого ребенка), картинки зубной щётки, пасты, зубной нити и т.д., оформленные в игровой плакат, расческа, вата и зубная щетка, витаминки.

### Ход занятия

### I. Организационный момент

Воспитатель вдруг видит у себя на столе необычного гостя – Зубика. Спрашивает у детей:

« А кто это? Зачем пришел к нам?»

**Дети:** – Дети отвечают, делают предположения.

- Посмотрите, что это у Зубика? Срочная телеграмма.

 Читает ребенок:

“Доктор, поскорее приезжайте

И молочные зубки спасайте!”

**II.Основная часть**.

**В.:**– Мне срочно нужно в страну здоровых зубов, а Вы будете моими помощниками!.

Но вот беда: вход в страну преградили злые монстры, которые не хотят нас пускать. Как Вы думаете: кто они?

- Бактерии, которые скапливаются у нас во рту. А если эти бактерии вовремя не удалять, они превратятся в Кариес. Болезнь, которая поражает эмаль зубов. А как с ними бороться?

*На доске висит плакат с изображением грустного зуба в окружении кариозных монстров. При правильном ответе ребенка картинка с кариозными монстрами переворачивается и появляется изображение правильного ответа ребенка. Когда прозвучат все ответа, изображение грустного зубика на веселое.*

- Правильно, соблюдать правила ухода за зубами. Посмотрите на наше первое задание. Вход нам преградили кариозные монстры, поборимся с ними? Если мы выиграем, то увидим братца нашего Зубика, он и поведет нас дальше.

- Что нам нужно для того, чтобы зубы были здоровыми? Дети перечисляют:

Зубная щетка, паста, зубная нить, полезная еда, правила чистки зубов, витамины, полоскание рта после приема пищи.

- Вы правильно назвали одну из причин здоровья зубов, это умение правильно их чистить! А сколько раз в день?

*Плакат «Правила чистки зубов»*

-Ой! Посмотрите на наш Зубик, у него появились коричневые пятнышки! Это кариозные монстры, кариес! А как Вы думаете – почему? Ответы детей.

- Зубик, тебя, наверное, неправильно чистят?

Проведем опыт – вызываю помощника! Вывод: Чистить зубы снизу вверх. Не забывать о деснах, языке(пятнышки с зубов исчезают). Посмотрите, мы еще победили монстров и уже почти добрались до страны Здоровых зубов.

- Пока мы учились правильно чистить зубы, мы немножко загрустили и устали. Хотите отдохнуть? А Зубик поиграет вместе с нами.

Дидактическая игра: «Веселый и грустный зубик». Правила игры: если то, о чем я говорю, полезно для зубов, вы поднимаете веселый зубик, если вредно – грустный!

* Не есть много сладкого.
* Больше есть фруктов.
* Не грызть твёрдые предметы.
* Ходить к врачу.
* Пить колу и есть чипсы.
* Использовать зубную нить.
* Чистить чужой зубной щеткой.
* Грызть орехи, карандаши, ногти.
* Кушать конфеты, вафли, печенье, мороженое, торт.
* Кушать одновременно горячую и холодную пищу
* Чистить зубы снизу вверх
* Принимать витамины

**III. Заключительная часть**

-Молодцы, порадовали Зубик! И победили всех монстров! Теперь Зубик очутился в своей стране, и за помощь он хочет Вас отблагодарить. Он дарит Вам стихотворение.

Как поел, почисти зубки,
Делай так два раза в сутки.
Предпочти конфетам фрукты,
Очень важные продукты.
Чтобы зуб не беспокоил,
Помни правило такое:
К стоматологу идём
В год два раза на приём.
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет!

- Давайте пообещаем Зубику, что мы выучим это стихотворение. Оно поможет нам сохранить наши зубы здоровыми много лет.

- Зубик Вам принес еще один подарок, угадайте, что это? (Загадка про витамины).

# В овощах и фруктах есть.Детям нужно много есть.Есть ещё таблеткиВкусом как конфетки.Принимают для здоровьяИх холодною порою.Для Сашули и ПолиныЧто полезно? - ...(Витамины)

# Раздаю детям!

# Рефлексия: Вам сегодня было интересно? Вы узнали много нового?

# Если да – улыбаюсь - улыбнитесь мне в ответ, и помашите «веселым зубиком»!