**Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья» 2013 уч.г.**

Задачи: 1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

2. закреплять ранее разученные навыки: бег на скорость, прыжки через скакалку, попадание в цель.

3. Осмысливать и решать задачи, возникающие в непредвиденной ситуации.

4. Развивать физические качества дошкольников: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность.

5. Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

Ведущий:

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем.

Давно мы вас ждем - поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым на два. Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня мы вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые рискнули принять участие в конкурсах.

Чтоб страна была сильна, надо

Чтоб дружна была семья!

Вы со мной согласны? Да!!!

Песнею звонкой, дружным парадом

Мы начинаем нашу программу!

Дружно крикнем, детвора, папам и мамам:

Физкульт-ура!!!

Ведущий:

Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья,
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.
Оглашается состав жюри.
Ведущий:
Вот и встретились наши команды, пожелаем им успехов.
Команды готовы к испытаниям? Тогда начнём!

«Бег с яйцом в ложке».
Первым начинает ребёнок, передаёт ложку маме, последним бежит папа.
Правила игры:
1) Игра начинается по сигналу судьи.
2) Заступать за линию старта запрещается.
3) Держать ложку одной рукой, другая за спиной.
Ведущий: Следующий конкурс называется «Цепь». Не обходимо изготовить цепь с помощью скрепок. Побеждает команда, выполнившая это задания быстрее всех.
Ведущий:
Пока жюри оценивает выступление, мы со зрителями поиграем.
1вопрос – какие спортивные игры с мячом вы знаете?
2вопрос – как называется спортивный наставник?
3вопрос – как называется начало и конец в беге?
Ведущий:
Испытания для мам, наших распрекрасных дам!
Что-то мамы заскучали и, наверно, устали.
Надоело им стоять – надо мамам поиграть!

 Конкурс для мам «Генеральная уборка».
Мамы встают одной ногой в ведро, это ведро они держат рукой, во вторую руку берут веник, в таком положении они должны добежать до конуса, оббежать его и вернуться на своё место.
Ай да дамы хороши!
Постарались от души!
Вы так грациозно бежали,
Как будто бабочки порхали.
Ведущий: следующий наш конкурс называется «Большая стирка».
На натянутую верёвку ребёнок поочерёдно вешает прищепки, мама – платочки, папа снимает платки и прищепки. Побеждает команда, выполнившая задание за минимальное количество времени.
Правила игры:
1)Игра начинается по сигналу судьи.
2)Заступать за линию старта запрещается.
3)Прищепки и платки вешать по 1.
Прекрасно! И слов не найти,
Чтоб выразить всё восхищение!
Как трудно будет жюри,
Принять объективное решение.
Далее конкурс – «Самый ловкий папа»
Ну-ка, папы выходите!
Свою ловкость покажите!
На виду у всех детей!
Поймайте шарик поскорей!
Папа сочком ловит шарики, которые бросают ребёнок и мама по очереди. Выигрывает папа поймавший больше количество шариков.
Ведущий:
Следующая наша эстафета называется «Барон Мюнхгаузен»
Как и знаменитый сказочник, путешественник Барон Мюнхгаузен летает на ядре, так и вам предстоит преодолевать расстояния от линии старта до конуса и обратно, зажав мяч между коленями. Выигрывает команда, проделавшая это быстрее.
А сейчас внимание – заключительное соревнование!
У наших семей есть шанс проявить сплочённость. Конкурс называется «Дружные Водохлёбы».
Мы вам предлагаем выпить 750 мл вкусного сока через соломинки. Но пить нужно сразу всем членам команды. Кто быстрее выпьет сок тот и победил.
Ведущий:
И так, наш праздник завершен,
А в жюри итог не подведён,
Не ошибиться им желаем,
А мы немного поиграем!
Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду?
Назовите сказу, в которой мама – королева помогала своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины?
Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку , но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду?
Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось большой урожай?
Загадки:
Меня хлопали лопатой,
Меня сделали горбатой.
Меня били, колотили,
Ледяной водой облили,
А потом с меня, крутой,
Все скатились гурьбой.
(Горка)

НА рояль я не похож,
Но педаль имею тоже.
Кто не трус и не трусиха,
Прокачу того я лихо.
У меня мотора нет.
Как зовусь?
(Велосипед)

Обгонять друг друга рады,
Ты смотри, дружок, не падай!
Хорошо они, легки, быстроходные…
(Коньки)

Он лежать совсем не хочет,
Если бросишь - он подскочит.
Бросишь снова, мчится вскачь.
Отгадай, что это?
(Мяч)

Взял дубовых я бруска,
Два железных полоска.
На брусках набил я планки.
Дайте снег! Готовы…
(Санки)

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я!
Стал спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом…
(Лыжи)
Жюри подводи итог соревнований.
В завершении соревнований спортивный танец «Чимби-Римби!»
Пусть всё это только игра,
Но ею сказать мы хотел:
Великое чудо – семья!
Храните её, берегите её!
Нет в жизни важнее цели!!!