



Ямало-Ненецкий автономный округ
Приуральский район
с. Аксарка
пер. Школьный, 2

Автор-составитель: Кашаргина Е.П., специалист
сектора по образованию детей с ограниченными
возможностями здоровья Управления образования
Администрации муниципального образования
Приуральский район

**Управление образования
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ПРИУРАЛЬСКИЙ РАЙОН**

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

***В КРУГУ
СЕМЬИ***

ВЫПУСК 3

АПРЕЛЬ, 2015

Читайте в этом выпуске:

1. С Днем Победы!.....3
2. В гостях у приемной семьи.....4
3. Советы психолога.....8
4. Лирическое отступление.....13



С Днем Победы!

Уважаемые читатели, разрешите поздравить Вас с *70-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов!* День Победы – это мужество и сила, безмерная любовь к своей Родине, к родным людям и просто результат желания жить свободно в мирной стране. Этот праздник заставляет вновь задуматься о счастливом будущем грядущих поколений. Доблесть, честь, отвага, терпение, любовь и верность – эти качества проявили когда-то нынешние ветераны, чтобы защитить мирное будущее своих детей. Пусть даже тень войны не омрачит будущее наших детей – это лучшая дань ветеранам, нашим дедам и прадедам.

С Днем Победы!

В гостях у приемной семьи



Приемная семья Назаровых Прасковьи Падоровны и Вадима Станиславовича из села Аксарка образовалась в 2008 году. По личному заявлению Прасковьи Падоровны, она была назначена опекуном на тот момент

малолетней Лены. Девочка имеет некоторые проблемы со здоровьем (ДЦП) и не может проживать в условиях интерната, родители девочки ведут традиционный образ жизни (каслание). Благодаря семье Назаровых Лена имеет возможность не только учиться, но и проживать в семье, где девочка окружена любовью и заботой.

Несмотря на проблемы со здоровьем Лена неплохо учится в школе, посещает отделение

дневного пребывания детей и подростков МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения», занимается в кружках «Умелые руки», «Мой край родной».



Кроме школы Елена обучается дистанционно: занимается биологией с преподавателем из Салехарда. Любимый предмет у Лены английский язык, особенно ей нравится петь песни на английском языке.

Прасковья Падоровна нашла репетитора для занятий с Леной рисованием.

Лена увлекается чтением художественной литературы. Особенно ей нравится читать сказки, которые девочка с удовольствием пересказывает.



Прасковья Падоровна и Вадим Станиславович уже вырастили двух прекрасных дочерей:

Анну и Марию. Маша сейчас учится в Тюменском государственном университете. Аня в этом году решила поступать в Ульяновский педагогический

институт. Не возникает ни малейших сомнений, что Анна Вадимовна станет замечательным педагогом.

Прасковья Падоровна, не смотря на то, что имеет медицинское образование, демонстрирует прекрасные педагогические способности: занимается с Леной бисероплетением. Уютный дом Назаровых украшают оригинальные поделки, изготовленные юной рукодельницей.

Вот такие чудесные дети – результат воспитания супругов Назаровых!

Главным ценностным ориентиром в воспитании для Прасковьи Падоровны является то, что «ребенок станет просто хорошим человеком!»



Советы психолога

Согрей теплом родительского сердца!

Принять в свою семью ребенка – это не купить новую игрушку или начать новое дело... Это – принять маленького человечка, со своей жизнью, историей, радостями и проблемами.

Ребенок – это цветок, а питает его любовь родителей.

Ребенок, не чувствующий любви родителей, напоминает слабенький росток или колючий кустарник в пустыне.

Каждый родитель любит своих детей по-своему и не важно – приемные они или родные. Кто-то готов выполнять любой каприз ребенка, кто-то, наоборот, чересчур сдержан в проявлениях своих эмоций. Где же золотая середина? На самом деле для того, чтобы показать свою родительскую любовь, совсем необязательно каждый день покупать новую желанную дорогую игрушку или пытаться целовать ребенка каждый час. Помните, главное не количество проявлений родительских чувств и даже не их интенсивность. Главное – это искренность с вашей стороны.

Для демонстрации родительской любви можно использовать все способы, которыми возможно ее проявить. Детям, одинаково как для мальчиков, так и для девочек, необходима ласка. Прикосновения иногда уместнее и будут лучше слов: «Я тебя люблю», об этом «скажет» простое ваше нежное прикосновение к ребенку. В зависимости от возраста и ситуации формы прикосновений могут быть разными: ребенка можно поцеловать, обнять, поправить волосы, дотронуться до плеча, похлопать по спине, прибавить несколько ободряющих слов и добрый взгляд.

Кстати, семейный психотерапевт В. Сатир рекомендовала общаться и при этом обнимать ребенка несколько раз в день. Четыре объятия совершенно необходимы каждому просто для выживания, а для хорошего самочувствия нужно не менее семи – восьми объятий в день не только ребенку, но и взрослому.

Слова-поощрения – это не только похвала или благодарность, но и ласковая поддержка ребенка, искренние ободряющие слова, выражающие вашу веру в ребенка.

Именно они дают ребенку уверенность в себе, помогают почувствовать свою собственную значимость. Постарайтесь хвалить ребенка хотя бы три раза в день. Причем хвалите за конкретный поступок, а не вообще: то есть «Мне нравится, как красиво ты сложила вещи в шкаф», а не «Хорошая девочка». Научитесь хвалить за усилия, а не за то, как получилось. Дети, которых хвалят за конкретное усилие сделать что-то, скорее всего, повторяют его. Умейте признавать сильные стороны ребенка, его положительные качества и хвалить за них, а не фиксируйте внимание на его слабостях. Предоставьте ребенку как можно больше возможностей добиваться успеха в том, что ему нравится и что у него получается, – и это поможет ему обрести уверенность в себе и начать действовать. А, как известно, будет действие – будет и результат. Говорите ребенку, что у него все получится, что вы верите в него. Пусть он чувствует, что вы им гордитесь, гордитесь его

стараниями.

Проводите время вместе, отдавайте ребенку свое внимание. Совместные беседы (темы могут быть самые разные: что произошло за день, ваши рассказы о своем детстве, рассматривание семейных фотографий и т.д.), совместные чтения (и не только перед сном), прогулки (по парку, походы в магазин), семейные обеды, различные настольные игры – все это поможет чувствовать себя любимым и желанным.

Помогите ребенку найти интересные ему занятия и хобби – кто как ни вы знаете его лучше всех! Всегда старайтесь выслушать малыша или подростка, даже если его рассказ кажется вам неинтересным. Ведь, если он увидит или почувствует ваше нежелание его слушать, то охота делиться с вами событиями своей жизни сразу отпадет. Так же если к вам подошел ребенок за советом, старайтесь не отвлекаться на другие вещи.

Еще одним способом показать свою любовь являются подарки. Говорить с ребенком исключительно на «языке подарков» нельзя, необходимо сочетать его с остальными способами. Когда ребенок смотрит на подарок, он понимает, что его любят. Ему не важно – что

дорогая это вещь или безделушка, ведь главное, что вы подумали о нем. Поэтому устраивайте иногда день подарков. Их приятно получать не только на праздники. Не обязательно преподносить дорогие вещи, можно обрадовать и небольшим сюрпризом.

Помощь так же является выражением любви. Помогать ребенку – это не значит полностью обслуживать его: постарайтесь услышать просьбы и ответить на них; делайте за ребенка только то, что он сам пока не может. Помогайте ребенку с радостью, старайтесь от всей души, и он тоже наполнится радостью.

Любовь, внимание, забота, ласка и общение – это жизненные ценности и потребности каждого человека. Никогда, ни при каких условиях у ребенка не должно возникнуть сомнения в расположении к нему родителей, в его психологической защищенности. Эта потребность удовлетворяется и действительно становится ценностью, когда вы постоянно общаетесь и сообщаете ребенку, что он вам дорог, нужен, любим.

Лирическое отступление

Дети – это счастье, дети – это радость,

Дети – это в жизни свежий ветерок,

Их не заработать, это не награда,

Их по благодати взрослым дарит Бог.

Дети, как ни странно, также испытанье.

Дети, как деревья, сами не растут.

Им нужна забота, ласка, пониманье.

Дети – это время, дети – это труд.



Дети – это чудо, доброты посланье,

Лучику восхода, капельки любви.

Дети – это каждой девушке желанье

(Даже карьеристки, в глубине души).

Дети – это ночью частые вставанья,

Дети – это соски, колики, горшки.

Дети – это споры в вопросах воспитанья,

Мамины молитвы, папины посты.

Дети – это ласка, искренность и дружба.

Спорят понарошку, любят так всерьёз.

С ними нам лукавить, прятаться не нужно -

Детскими глазами видно нас насквозь.

Дети – это папы часто нету дома,

Дети – это мама дома целый день.

Дети – это часто узкий круг знакомых,

Собственные планы двигаются в тень.

Дети – это будто жизнь пошла сначала:

Первые улыбки, первые шаги,

Первые успехи, первые провалы.

Дети – это опыт, дети – это мы.

Ирина Орлова

