**Тест «Любят ли вас окружающие?»**

Словами «да» или «нет» выразите свое согласие или несогласие со следующими утверждениями.

1. Почти ежеминутно в течение дня вас пристально оценивают те, с кем вы общаетесь \_\_\_\_\_

2. У человека должно быть достаточно развито чувство независимости, чтобы обсуждать с окружающими свои увлечения. И не важно, интересует ли это собеседников \_\_\_\_\_\_

3. Самое мудрое – сохранять достоинство даже тогда, когда у вас имеется сильный соблазн поступить иначе \_\_\_\_\_

4. Замечая ошибки других, не забывайте их поправить\_\_\_\_\_\_

5. Встречаясь с незнакомыми людьми, вы должны быть достаточно остроумны, общительны и привлекательны, чтобы произвести на них впечатление \_\_\_\_\_

6. Если вас представляют кому-нибудь и вы не расслышали его имя, попросите его повторить \_\_\_\_\_

7. Вы не позволяете другим подшучивать над собой \_\_\_\_\_

8. Вы должны быть всегда настороже, не то окружающие будут выставлять вас в смешном виде \_\_\_\_\_\_

9. Общаясь с блестящим и остроумным человеком, отдайте ему должное и выйдите из разговора, а не устраивайте соревнования \_\_\_\_\_

10. Человек должен стараться, чтобы его поведение соответствовало настроению компании, в которой он находится \_\_\_\_\_

11. Вы должны всегда помогать друзьям, потому что может прийти время, когда вам понадобится их помощь \_\_\_\_\_

12. Не стоит оказывать слишком много услуг другим, потому что очень немногие оценивают вашу помощь по достоинству \_\_\_\_

13. Лучше, если другие зависят от вас, а не вы зависите от других \_\_\_\_\_

14. Настоящий друг старается помогать своим друзьям \_\_\_\_\_

15. Человек должен выставлять напоказ свои лучшие качества, чтобы его оценили по достоинству и одобрили\_\_\_\_

16. Если в компании рассказывают анекдот, который вы уже знаете, лучше остановить рассказчика \_\_\_\_

17. Если в компании рассказывают анекдот, который вы слышали, надо быть достаточно вежливым, чтобы от всего сердца посмеяться над анекдотом \_\_\_\_\_

18. Если вас пригласили к другу, а вы хотите сходить в кино, надо придумать уважительный повод для отказа, но не рисковать возможностью обидеть друга, сообщая ему действительную причину \_\_\_\_\_

19. Настоящий друг требует, чтобы его близкие поступали всегда наилучшим для него образом, даже когда они и не хотят этого \_\_\_\_\_

20. Люди не должны упрямо и настойчиво защищать свои убеждения всякий раз, когда кто-нибудь выразит противоположное мнение\_\_\_\_\_\_

 *Обработка результатов.*

За каждый ответ «да» начисляйте 5 баллов.

Посчитайте общую сумму. 85 – 100 баллов – отлично,

75 – 84 балла – хорошо,

65 – 74 баллов – удовлетворительно,

50 – 64 – плохо.

Чем больше сумма баллов, тем больше оснований у вас считать, что окружающие вас любят.