Утверждаю.

Директор школы: Гарипова В.П.

**Промежуточная аттестация (тестирование)**

**по физической культуре учащихся 2 класса Татарско – Танаевской СОШ**

**Зеленодольского муниципального района РТ**

В результате освоения Обязательного минимума содержания учебного предмета «Физическая культура» учащиеся II класса должны:

 **иметь представление:**

 — о зарождении древних Олимпийских игр;

 — о физических качествах и общих правилах определения уровня их развития;

 — о правилах проведения закаливающих процедур;

 — об осанке и правилах использования комплексов физических упражнений для формирования правильной осанки;

 **уметь:**

 — определять уровень развития физических качеств (силы, быстроты, гибкости);

 — вести наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью;

 — выполнять закаливающие водные процедуры (обтирание);

 — выполнять комплексы упражнений для формирования правильной осанки;

 — выполнять комплексы упражнений для развития точности метания малого мяча;

 — выполнять комплексы упражнений для развития равновесия;

 - демонстрировать уровень физической подготовленности

|  |  |
| --- | --- |
| Контрольные упражнения | Уровень |
| Высокий | средний | низкий | Высокий | средний | низкий |
| Мальчики | Девочки |
| Подтягивание в висе лежа согнувшись, кол-во раз | 14—16 | 8—13 | 5—7 | 13—15 | 8—12 | 5—7 |
| Прыжок в длину с места, см | 143—150 | 128—142 | 119—127 | 136—146 | 118—135 | 108—117 |
| Наклон вперед, не сгибая ног в коленях | Коснуться лбом колен | Коснуться ладонями пола | Коснуться пальцами пола | Коснуться лбом колен | Коснуться ладонями пола | Коснуться пальцами пола |
| Бег 30 м с высокого старта, с | 6,0—5,8 | 6,7—6,1 | 7,0—6,8 | 6,2—6,0 | 6,7—6,3 | 7,0—6,8 |
| Бег 1000 м | Без учета времени |