**Отпуск. С детьми или без них?**

Нет сомнения, что даже самые любящие родители устают от повседневных семейных забот и необходимости постоянно воспитывать своих детей. Но даже если родители так и не считают, все равно есть некоторые чисто взрослые дела, когда хотелось бы, чтобы дети не мешали. Сама по себе разница в возрасте между родителями и детьми полностью объясняет подобное желание. Особенно справедливо это в отношении матери, которой приходится проводить со своими чадами гораздо больше времени, чем отцу. Многие женщины просто мечтают побыть некоторое время в обществе взрослых людей после того, как вынуждены слишком долго общаться с детьми, скажем, во время длительной болезни ребенка. В таком случае отпуск не только удовлетворяет желание обрести хоть некоторую свободу, но позволяет обоим родителям вновь почувствовать себя мужем и женой. Дети спо­собны до такой степени заполнить собой всю домашнюю жизнь, что у взрослых почти не остается возможности выполнять какую-либо другую роль, кроме родительской.

Когда же супруги отправляются отдохнуть без детей, лучше всего, если отпуск продлится неделю-другую. Более длительный срок может вызвать у ребенка страх, что его бросили. Такое чувство проявляется у него и при менее продолжительном отсутствии, но в этом случае следует признать, что ребенок слишком зависим от родителей. Нельзя рассчитывать, что дети согласятся расстаться с нами на время отпуска, если они НИКОГДА не оставались дома без нас. Кроме того, лучше не считать своих детей-дошкольников уже на­столько взрослыми и самостоятельными, что они не заметят нашего отсутствия более двух недель. Конечно, бывает много исключений, и некоторые дети отправляются в летний лагерь в дошкольном возрасте. Но даже в этом случае лучшее правило — всегда при­держиваться золотой середины.

Надо ли говорить, что отпуск без детей возможен только в том случае, если вы имеете возможность препоручить их чьим-то добрым заботам. Очень важно постепенно подготовить ребят к тому, что вы ненадолго расстанетесь. Столь же важно звонить им время от времени после отъезда. Некоторые родители приезжают из отпуска с подарками. Другие, напротив, ничего не привозят, полагая, что их возвращение само по себе уже очень радостное событие для ребенка. Такие родители обычно стараются сделать так, чтобы и отъезд не превращался в грустное расставание. Как этого достичь? Перед самым отъездом затевается игра в поиски сокровищ. Прячут заранее какие-то подарки и начинают играть по всем правилам, предоставляя ребятам закончить игру, а сами удаляются. Дети, знавшие заранее о новом развлечении, настолько увлекаются, что даже не замечают исчезновения родителей.

Если вы хотите взять детей с собой, нужно непременно продумать программу отдыха и подготовиться к ней. Чем больше дети будут знать, что их ожидает, тем легче они приспособятся к новой обстановке. Нам нередко очень досаждают те или иные непредвиденные обстоятельства. Представьте, как же они нервируют детей, не имеющих опыта и менее гибких, чем мы. Лучше всего путешествовать налегке, но все же стоит захватить некоторые игрушки. Не следует ожидать, что наши ребята усядутся на землю и начнут любоваться природой! Мы нередко представляем себе отпуск как время полного ничегонеделанья, но дети-то остаются, как всегда, активными, а иной раз становятся еще более деятельными. Нас вполне устроит какой-нибудь пустынный пляж или домик в горах, но ребята предпочитают всему этому общество сверстников.

Конечно, можно придумать множество увлекательных дел и с участием детей, когда семья отправляется в отпуск. Но время это действительно принесет всем радость и удовольствие только в том случае, если мы и в самом деле будем все делать ВМЕСТЕ. Как супруги, уехавшие отдыхать без детей, вновь обретают друг друга, так и родители с детьми могут укрепить свои добрые отношения благодаря развлечениям при совместном отдыхе. Сделанные во время отпуска фотографии через годы напомнят о прекрасных днях, проведенных вместе. Наконец, последние два дня отдыха лучше провести дома, не сразу возвращаясь к привычному повседневному ритму. Ни в коем случае не следует допускать, чтобы из-за каких-то перемен в жизни и в привычках, которые могут возникнуть во время отпуска, дом показался бы после возвращения менее желанным. Напротив, нужно постараться, чтобы у детей сложилось убеждение: сколько бы ни было на земле прекрасных и замечательных мест, нет ничего лучше родного дома.