**Публичное представление собственного инновационного**

**педагогического опыта учителя физической культуры и ОБЖ МОУ «Новотроицкая СОШ»**

**Драгунова Владимира Дмитриевича**

 **Тема опыта:** «Организация учебной и внеклассной работы по физической культуре и ОБЖ с использованием авторской программы «Школа выживания Экстрим».

**Концепция опыта**

 Одним из важных  вопросов улучшения физического воспитания является поиск эффективных средств и методов, способствующих ускоренному развитию двигательных функций обучающихся,  привитию устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями, воспитанию личностных качеств. Мне, учителю физической культуры, делающему все для активизации двигательной деятельности учащихся, совершенно небезразлично, с удовольствием ли работает ученик, заинтересован он учебным материалом или все предлагаемое оставляет его равнодушным. Стандартное проведение физкультурных занятий, в том числе уроков физической культуры, применение однотипных средств, методов, форм обучения и воспитания значительно влияет на мотивационную сферу занятий. Опыт и практика показывают, что туристская деятельность, является важным фактором в решении проблем комплексного воспитания подрастающего поколения и приобщения их к труду. Особенно большими возможностями в реализации туристической работы располагает учебный предмет физическая культура и ОБЖ

**Концептуальность (своеобразие и новизна опыта, обоснование выдвигаемых принципов и приёмов)**

 Своеобразие и новизна предлагаемого опыта заключаются в том, что применение элементов программы «Школа выживания «Экстрим»» на уроках лёгкой атлетики, гимнастики, ОБЖ позволяет повысить интерес учащихся к учебной деятельности, стимулирует развитие физических качеств учащихся, формирует сознательное и ответственное отношение к здоровому образу жизни, личной безопасности, обучение способам защиты в чрезвычайных ситуациях, формирование умений оказания само и взаимопомощи в случае проявления любых опасностей, воспитывает патриотизм, совершенствует туристические навыки и способы ориентирования, военно-прикладные знания и умения, формируют знания о природе, отношение человека к природе.

 **Наличие теоретической базы опыта**

 Работаю по программе «Физическое воспитание учащихся 1 – 11 классов с направленным развитием двигательных способностей», подготовленную доктором педагогических наук В.И.Ляхом и кандидатом педагогических наук Г.П.Мейксоном.

 Одним из основных направлений в работе является выполнение требований программы в полном объёме. Для этого в школе создана соответствующая материальная-техническая база позволяющая ученикам получать глубокие и прочные знания по предмету, в полной мере проявить и развить свои способности, творческий потенциал. Этому способствует и систематическое трёхразовое в течении года диагностика уровня физической подготовленности учащихся по классам, четвертям, годам. Анализ которой позволяет реально оценить уровень усвоения учащимися учебного материала, уровень физического развития и оперативно внести изменения в методы и средства обучения и воспитания.

 Хорошо продуманная организация учебного труда, гибкая система контроля и учёта знаний, умений и навыков – всё это помогает мне достичь хороших результатов. До 85 – 90% учащихся школы по показателям тестирования имеют хорошую или отличную физическую подготовку.

 Большим стимулом для углубленной теоретической, технической, физической подготовки учащихся является участие в предметных олимпиадах по физической культуре и ОБЖ. Результатом этой работы являются ежегодные победы и призовые места на муниципальных и региональных олимпиадах по физической культуре и ОБЖ.

 **Ведущая педагогическая идея**

 В школе сейчас учатся 99 учеников , 60 из них систематически занимается физкультурой и спортом. С первых дней своей работы, я большое внимание уделяю организации внеклассной спортивно- массовой работы. Умелое сочетание урочной и внеклассной, внешкольной спортивно-массовой работы с учётом индивидуальных особенностей детей позволяет поддерживать устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.

 Дети живут «завтрешней» радостью. Спортивные соревнования, конкурсы являются стимулом для систематических тренировок и способствуют росту спортивных результатов.

 Спортивные соревнования носят разноплановый характер. В них вовлекаются дети самого раннего возраста. Спортивные конкурсы «Папа, мама, я – спортивная семья», «Весёлые старты», «А ну – ка, парни!», «Вперёд мальчишки!» позволяют окунуться детям и их родителям в яркий мир спортивных эмоций, почувствовать мир спортивной борьбы.

 При проведении спортивных соревнований особое внимание обращаю на младшие возрастные группы, потому что, там в первую очередь в полной мере проявляются генетические возможности энергообеспечения организма, а именно, аэробная производительность, в основе которой лежит максимальное потребление кислорода, кислородный долг, жизненная емкость легких, которые являются достаточно стабильными характеристиками и имеют в большей мере наследственный характер. Именно в этих возрастных группах в наименьшей степени сказывается тренировочный эффект, а проявляются в первую очередь задатки и способности.

 Культивирую два основных вида спорта: лёгкая атлетика (бег, спортивная ходьба), туризм и спортивное ориентирование. Считаю, что выносливость датирует развитие всех остальных физических качеств, потому что развивает системы, способствующие повышению работоспособности, быстрому восстановлению от нагрузок , такие как сердечно – сосудистая и дыхательная системы.

 При организации тренировочного процесса я придерживаюсь принципа «От выносливости – к скорости». Большая кроссовая работа создаёт прочный фундамент для восприятия более жёстких тренировочных режимов в последующем. Развивается аэробная производительность, укрепляются суставы и связки.

 Почему - то многие забывают, увлекаясь на ранних этапах подготовки развитием специальной выносливости, а ведь только в режиме длительной работы умеренной интенсивности увеличивается капилляризация мышц, которая в будущем положительно скажется на результатах.

 Я ребятам говорю так - «Сначала работа, потом для души». Туризм и ориентирование – для души. Туристические походы, слёты, отработка навыков организации быта в полевых условиях, изучение способов выживания в различных ситуациях привлекает и закаляет ребят. Также через туризм дети вовлекаются в систематические занятия другими видами спорта.

 Как учитель физической культуры, готовлю ребят к участию во многих других соревнованиях, конкурсах, олимпиадах. Но у меня одно условие, независимо от того к чему мы готовимся, все занятия начинаются с пробежки на улице, практически в любую погоду. Легкоатлеты бегут свои объёмы, туристы свои, остальные 4-6 км обязательно. Все соревнования связанные с проявлением выносливости не вызывают страха, положительный закаливающий эффект от занятий на свежем воздухе проявляется в том, что дети мало болеют. Наша школа никогда не отменяет занятий из-за эпидемии гриппа, хотя остальные школы в районе каждый год закрываются на карантин

 Мы с учащимися достигаем успехов в спорте во многих направлениях.

 Рыжов М. и Бродацкая С. являются членами сборной России по лёгкой атлетике. Рыжов М. – серебряный призёр Чемпионата мира по лёгкой атлетике, победитель Кубка мира по спортивной ходьбе, рекордсмен мира среди молодёжи по спортивной ходьбе на дистанции 50 км. Бродацкая С. – чемпионка России среди студентов, победительница Гран-При России, серебряный призёр Кубка России по спортивной ходьбе.

 Мои ученики систематически становятся победителями и призёрами муниципальных и республиканских олимпиад по физической культуре и ОБЖ, участвовали в финале российских олимпиад в г. Кисловодске, г. Ульяновске. Три года подряд мои воспитанники выигрывают первое место в республиканском конкурсе «Знаток олимпийского движения» .

 Соревнования «Золотой компас», «Золотая Осень», «Тропою приключений», соревнования по поисково-спасательным работам «Испытай себя», туристические слёты учащихся Республики Мордовия на протяжении многих лет выигрываются командами нашей школы.

**Оптимальность и эффективность средств**

 Немаловажную роль в приобретении учащимися глубоких и прочных знаний играет организация учебной деятельности школьников на уроках, занятиях в спортивных секциях, правильный выбор учителем методов, приёмов и средств обучения.

 Мне приходиться с учениками готовиться ко многим соревнованиям, конкурсам, слётам, олимпиадам. Это требует большого количества времени. Для того, чтобы успешно готовится и выступать на этих мероприятиях с наименьшими затратами времени была создана определённая система подготовки. Программа «Школа выживания Экстрим» явилась итогом поисков 30 – летней работы учителем физической культуры и преподавателем ОБЖ. Программы выше перечисленных мероприятий очень часто взаимосвязаны, дополняют друг друга.

 Проанализировав их содержание, я определил оптимальный объём

необходимых знаний, умений используемых при подготовке к тем или иным соревнованиям. На протяжении уже многих лет программа позволяет успешно сочетать учебную и внеурочную деятельность учащихся, готовить их к различным соревнованиям, конкурсам, слётам, добиваться призовых мест на районном, региональном, российском и международном уровнях. В школе организована работа спортивных секций по лёгкой атлетике, лыжным гонкам, волейболу, школа выживания «Экстрим», в летнее время в школе работает двухнедельный палаточный лагерь «Школа выживания».

**Программа «Школа выживания «Экстрим»»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** |  **Наименование разделов программы** | Количество часов |
| 1. | Пешеходный и лыжный туризм | 60 |
| 2. | Ориентирование | 30 |
| 3. | Школа выживания в различных климатических условиях | 30 |
| 4. | Общая и специальная медицинская подготовка | 20 |
| 5. | «Движение юных патриотов» | 20 |
| 6. | Общефизическая подготовка | 160 |
|  | Итого | 320 |

 Хорошим стимулом для систематических тренировок, участию в соревнованиях и нацеленности на высокий спортивный результат придаёт проводимый на протяжении более 20-и лет конкурс на звание «Лучший спортсмен Новотроицкой средней школы». В зачёт идут 10 лучших результатов, показанных с 1 сентября по 25 мая учебного года. Ежемесячно подводятся результаты рейтинга, десятка лучших спортсменов вывешивается на специальном стенде. Награждение проводим на празднике Дня села Новотроицкое, который проходит в день Святой Троицы. На праздник приезжают сотни гостей со всей России. Проходит большое чествование за трудовые достижения, награждаются молодожёны, семьи, у которых родились дети, ветераны. И как приятно в такой обстановки быть отмеченным и за спортивные достижения. Победители и призёры награждаются прекрасными кубками, ценными подарками.

**Результативность опыта**

 В результате использования вышеописанных подходов в повышении эффективности и качества уроков физической культуры и ОБЖ в современных условиях удается раскрыть всесторонние способности учащихся, повысить заинтересованность ребят и увлеченность предметом.

- высокая активность участия во внеклассных и внешкольных мероприятиях;

- отсутствие проблем адаптации при поступлении в учебные заведения;

- отсутствие проблем адаптации во время службы в армии

**Победители и призеры предметных олимпиад**

Региональный уровень :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Год | Фамилия Имя Отчество | Предмет | Класс | Место |
| 2009-2010 | Бродацкая Софья | ОБЖ | 9 | призер |
| 2010-2011 | Бродацкая Софья | ОБЖ | 10 | призер |
| 2011-2012 | Автейкин Александр | ОБЖ | 11 | призер |
| 2013-2014 | Зайцев Сергей | ОБЖ | 11 | призер |
| 2013-2014 | Якомаскина Марина | ОБЖ | 9 | призер |

Муниципальный уровень:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Год | Фамилия Имя Отчество | Предмет | Класс | Место |
| 2009 - 2010 | Бродацкая Софья | ОБЖ | 9 | 1 |
|  | Макайкина Юлия | Физическая культура | 10 | 3 |
| 2010 -2011 | Бродацкая Софья | ОБЖ | 10 | 1 |
|  | Макайкина Юлия | Физическая культура | 11 | 1 |
|  | Сосина Ирина | ОБЖ | 9 | 2 |
| 2011 - 2012 | Бродацкая Софья | ОБЖ | 11 | 1 |
|  | Автейкин Александр | ОБЖ | 11 | 2 |
| 2012-2013 | Вишняков Виктор | ОБЖ | 9 | 1 |
|  | Родайкин Андрей | ОБЖ | 11 | 1 |
|  | Якомаскина Марина | ОБЖ | 8 | 1 |
|  | Семёнкин Владимир | ОБЖ | 7 | 2 |
|  | Родайкин Андрей | Физическая культура | 11 | 2 |
|  | Юлин Иван | Физическая культура | 8 | 2 |
|  | Осипова Наталья | Физическая культура | 9 | 1 |
| 2013 - 2014 | Зайцев Сергей | ОБЖ | 11 | 1 |
|  | Якомаскина Марина | ОБЖ | 9 | 2 |
|  | Семёнкин Владимир | ОБЖ | 8 | 2 |
| 2014 - 2015 | Закурдаева Жанна | Физическая культура | 10 | 1 |
|  | Закурдаева Жанна | ОБЖ | 10 | 2 |
|  | Якомаскина Марина | ОБЖ | 10 | 3 |
|  | Семёнкин Владимир | ОБЖ | 9 | 3 |

**Личные спортивные достижения учащихся в республиканских и**

**районных спортивных соревнованиях.**

**- республиканский уровень:**

**2009-2010 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Республиканские соревнования по бегу на призы Председателя Правительства Республики Мордовия В.Д.Волкова | Закурдаева Жанна Рыжов МихаилБродацкая Софья | 5108 | 313 | 500 м.3000 м.3000 м. |
| **2.** | Республиканский легкоатлетический пробег в честь лётчика – космонавта, Героя России В.Н. Дежурова | Закурдаева Жанна Рыжов МихаилБродацкая СофьяТютина Настя | 51098 | 3123 | 500 м.3000 м.3000 м.2000 м. |
| 3. | Кросс наций, Международный легкоатлетический пробег на призы Олимпийского чемпиона П.Г.Болотникова. | Рыжов Михаил | 10 | 1 | 20000 м. |
| 4. | Республиканские соревнования по бегу на призы начальника УФСИН России по Республике Мордовия Генерал – майора В.А.Малькова | Закурдаева ЖаннаТютина НастяБродацкая Софья | 589 | 211 | 500 м.2000 м.3000 м. |
| 5. | 3-и Республиканские соревнования по бегу на призы Главы администрации Старошайговского муниципального района Г.А.Мухина | Тютина НастяБродацкая СофьяЗакурдаева ЖаннаДудин Женя | 8956 | 1232 | 1500 м.2000 м.500 м.1000м. | 2000 м1000 м. |
| 6. | 51 Республиканская предметная олимпиада | Бродацкая Софья | 9 | призёр | ОБЖ |
| 7. | 3аключительный региональный этап Всероссийского конкурса «Знатоков олимпийского движения». | Бродацкая Софья | 9 | 2 |  |
| 8. | Республиканские соревнования по видам выносливости посвящённые памяти директора ДЮСШ, Отличника физической культуры М.М. Мишариной | Бродацкая Софья | 9 | 3 | 3000 м. |
| 8. | Республиканские соревнования по спортивной ходьбе, посвящённые памяти МС А.Я.Певцова и МС В.Н. Арсенюка. | Рыжов Михаил | 11 | 3 | 5000 м. |
| 9. | VI Всероссийский турнир по спортивной ходьбе «Кубок школы №27» памяти бойца ОМОН МВД Республики Мордовия Алексея Шутова. | Рыжов Михаил | 11 | 1 | 5000 м. |
| 10. | Чемпионат и первенство России по спортивной ходьбе г. Адлер | Рыжов Михаил | 11 | 6 | 10000 м. |
| 11. | Республиканский пробег Атюрьево – Стрельниково, посвящённый памяти Героя Советского Союза Е.Т. Акиняева. | Бродацкая Софья | 9 | 1 | 12000 м. |
| 12. | Республиканские соревнования на призы ЗМС, Олимпийского чемпиона Болотникова П.Г. | Закурдаева Жанна | 5 | 2 | 500 м. |
| 13. | Республиканские соревнования на призы Чемпиона СССР, МС Храмова М.Л. | Закурдаева Жанна | 5 | 2 | 500 м. |
| 14. | Гран – при России по спортивной ходьбе | Рыжов Михаил | 11 | 2 | 10000 м. |
| 15. | Кубок России по спортивной ходьбе | Рыжов Михаил | 11 | 1 | 10000 м. |

**2010 – 2011 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Республиканские соревнования по бегу на призы Председателя Правительства Республики Мордовия В.Д.Волкова | Закурдаева ЖаннаСосина ИринаСемёнкин Владимир | 675 | 123 | 500 м1000 м.500 м. |
| 2. | Республиканские соревнования по бегу, посвещённые памяти Героя Советского Союза, лётчика М.П. Девятаева. | Бродацкая Софья | 10 | 3 | 3 км с/х |
| 3. | Республиканские соревнования по бегу на призы начальника УФСИН России по Республике Мордовия Генерал – майора В.А.Малькова | Семёнкин ВладимирБродацкая Софья | 510 | 13 | 500 м.3000 м. |
| 4. | 4-е Республиканские соревнования по бегу на призы Главы администрации Старошайговского муниципального района Г.А.Мухина. | Бродацкая СофьяСемёнкин ВладимирЗакурдаева ЖаннаСемёнкина Настя | 10563 | 1133 | 2000 м.500 м.500 м.500 м. |
| 5. | Республиканские Соревнования по бегу на призы Главы Теньгушевского района | Бродацкая Софья | 10 | 2 | 3000 м. |
| 6. | 52 Республиканская предметная олимпиада | Бродацкая Софья | 10 | призёр | ОБЖ |
| 7. | Республиканские соревноания по бегу,посвящённые Всероссийскому дню борьбы с наркотиками. | Бродацка Софья | 10 | 3 | 1500 м. |
| 8. | Республиканские соревнования по бегу на призы Главы Октябрьского муниципального района | Бродацкая Софья | 10 | 2 | 3000 м. |
| 9 | Республиканские соревнования по бегу на призы ЗТР, ЗРФК РМ и РоссииИ.И.Данина. | Бродацкаф Софья | 10 | 3 | 3000 м. |
| 10 | Республиканские соревнования на призы ЗМС, Олимпийского чемпиона Болотникова П.Г. | Бродацкаф Софья | 10 | 3 | 3000 м. |
| 11 | Республиканские соревнования на призы Чемпиона СССР, МС Храмова М.Л. | Бродацкая СофьяСемёнкин Владимир | 105 | 11 | 2000 м.500 м. |
| 12 | Открытый чемпионат Республики Мордовия по лёгкой атлетике | Бродацкая Софья | 10 | 3 | 3000 м. |
| **2011 – 2012 учебный год** |
| 1 | Республиканские соревнования по бегу на призы начальника УФСИН России по Республике Мордовия полковника внутренней службы О.В.Симченкова | Бродацкая Софья | 11 | 1 | 3000 м. |
| 2. | 5-е Республиканские соревнования по бегу на призы Главы администрации Старошайговского муниципального района Г.А.Мухина. | Бродацкая СофьяСемёнкин Владимир | 115 | 21 | 2000 м.1000 м. |
| 3. | 5-е Республиканские соревнования по бегу на призы Заслуженного тренера России,Отличника физической культуры и спорта России Наумкина А.Н. . | Бродацкая Софья | 11 | 3 | 1500 |
| 4. | Республиканские соревнования по бегу на призы Главы Октябрьского муниципального района | Бродацкая Софья | 10 | 2 | 3000 м. |
| 5.. | 3аключительный региональный этап Всероссийского конкурса «Лучший знаток олимпийского движения». | Бродацкая Софья | 11 | 1 |  |
| 6. | 53 Республиканская предметная олимпиада | Автейкин Александр | 11 | призёр | ОБЖ |
| 7. | Чемпионат Республики Мордовии по лёгкой атлетике | Бродацкая Софья | 11 | 2 | 1500м. |
| 8. | Республиканские соревнования на призы ЗМС, Олимпийского чемпиона Болотникова П.Г. | Рожкова Настя | 5 | 1 | 500 м. |
| 9. | Кубок ЦОП В.М.Чёгина по бегу | Бродацкая Софья | 11 | 2 | 3000 м. |
| 10. | Республиканские соревнования по бегу на призы Заслуженного тренера России, Заслуженного работника физической культуры РМ Данина И.И.. | Бродацкая Софья11 |  | 23 | 3000 м.3000 м с/х |
| **2012 – 2013 учебный год** |
| 1. | Республиканские соревнования по бегу на призы Главы Республики Мордовии В.Д.Волкова | Семёнкин Владимир | 7 | 2 | 1000 м. |
| 2. | Открытые республиканские соревнования по спортивному туризму «Золотая осень» | Стрягин АлексейРодайкин АндрейИванова ЛенаЯкомаскина Марина | 811118 | 123333 | ЖумарингЖумарингЖумарингНавесная п.ЖумарингНавесная п. |
| 3. | Республиканские лично-командные соревнования школьников РМ по технике горного и пешеходного туризма | Родайкин АндрейСтрягин АлексейИванова Елена | 11811 | 111 | Тур.полосаВязка узловТур. полоса |
| 4. | 1 этап Республиканского конкурса «Лучший знаток олимпийского движения» | Тютина АнастасияКопнова Ирина | 119 | 11 |  |
| 5. | Республиканский конкурс «Лучший знаток олимпийского движения» (финал) | Тютина Анастасия | 11 | 1 |  |
| 6 | Республиканские соревнования по бегу на призы Заслуженного тренера России, Заслуженного работника физической культуры РМ Данина И.И.. | Тютина Анастасия11 |  | 3 | 3000 м. |
| 7 | Республиканские соревнования на призы ЗМС, Олимпийского чемпиона Болотникова П.Г. | Тютина Анастасия | 11 | 3 | 500 м. |
| 8 | Республиканские соревнования по бегу и спортивной ходьбе на призы ООО Агрофирма (Октябрьская) | Семёнкина Анастасия | 5 | 3 | 1000 м. |
| **2013 – 2014 учебный год** |
| 1. | Республиканские соревнования по бегу на призы Главы Республики Мордовии В.Д.Волкова | Семёнкин Владимир | 7 | 2 | 1000 м. |
| 2. | 5-е Республиканские соревнования по бегу на призы Главы администрации Старошайговского муниципального района Г.А.Мухина. | Семёнкина АнастасияСемёнкин ВладимирШелухина Марина | 684 | 122 | 1000 м.2000 м.500 м. |
| 3 | Республиканские Соревнования по бегу на призы Главы Теньгушевского района | Семёнкина Анастасия | 6 | 3 | 1000 м. |
| 4 | Республиканские соревнования по бегу на призы Героя Социалистического труда Маресиной Н.С. | Семёнкина АнастасияСтрягина Вероника | 67 | 23 | 1000 м.2000 м. |
| 5 | 1 этапРеспубликанского конкурса «Лучший знаток олимпийского движения» | Копнова ИринаСемёнкин Владимир | 108 | 22 |  |
| 6. | Первенство Республики Мордовия на пешеходных дистанциях «Золотая осень» | Стрягин АлексейИванова Елена | 1011 | 13 | Туристическая полоса припятст -вий |
| 7. | Республиканский конкурс «Лучший знаток олимпийского движения» (финал) | Копнова Ирина | 10 | 1 |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **2014-2015 учебный год** |
| 1. | Республиканские соревнования по бегу на призы Главы Республики Мордовии В.Д.Волкова | Шелухина Марина | 5 | 1 | 500 м. |
| 2. | 6-е Республиканские соревнования по бегу на призы Главы администрации Старошайговского муниципального района Г.А.Мухина | Шелухина Марина | 5 | 1 | 400 м. |
| 3. | Республиканские соревнования по бегу, посвещённые памяти Героя Советского Союза, лётчика М.П. Девятаева. | Шелухина Марина | 5 | 1 | 500 м. |
| 4. | Республиканские соревнования по бегу на призы Заслуженного тренера России,Отличника физической культуры и спорта России Наумкина А.Н. . | Шелухина Марина | 5 | 3 | 400 м. |
| 5. | 1 этапРеспубликанского конкурса «Лучший знаток олимпийского движения» | 3акурдаева ЖаннаКопнова ИринаСемёнкина Настя | 10117 | 23-43-4 |  |

**- муниципальный уровень:**

**2009-2010 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Районные соревнования по легкой атлетике среди школьников района | Тютина НастяБродацкая СофьяЗакурдаева ЖаннаДудин Женя | 8956 | 1122 | 1500 м.2000 м.500 м.1000 м. |
| 2. | 3–и Районные соревнования по лёгкой атлетике на призы Главы Старошайговского муниципального района Мухина Г.А. | Тютина НастяБродацкая СофьяЗакурдаева ЖаннаДудин Женя | 8956 | 1132 | 1500 м.2000 м.500 м.1000 м. |
| 3. | Районная олимпиада по физической культуре и ОБЖ | Макайкина ЮлияБродацкая Софья | 109 | 31 | Физ-раОБЖ |
| 4. | Районные соревнования по лыжным гонкам среди учащихся Старошайговского района | Будылин АлександрБродацкая СофьяТютина АнастасияВишнякова ОльгаШелухин ЕвгенийЦулин ВладиславКурносов Руслан | 11988888 | 1111123 | 5км.3км.2км.2км.3км.3км.3км. |

**2010 –2011 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | 4–е Районные соревнования по лёгкой атлетике на призы Главы Старошайговского муниципального района Мухина Г.А | Бродацкая СофьяСемёнкин ВладимирЗакурдаева ЖаннаСемёнкина НастяЮлин ИванМакайкина ЮлияЕгоркин Александр | 105636114 | 1133233 | 2000 м.500 м.500 м.500 м.1000 м.2000 м.500 м. |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 | Муниципальный этап Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» | Автейкин АлександрКурносов РусланКаранова Света | 10910 | 111 | Стрельба из пнев- матичес- кой вин- товки |
| 3. | Районная олимпиада по физической культуре и ОБЖ | Макайкина ЮлияБродацкая СофьяСосина Ирина | 11107 | 112 | Физ-раОБЖОБЖ |
| 4. | Районные соревнования по лыжным гонкам среди учащихся Старошайговского района | Быков АлександрБродацкая СофьяПритворова МарияСосина ИринаШелухин ЕвгенийРадайкин АндрейКурносов Руслан | 1110117999 | 1132132 | 5км.3км.3км.2км.3км.3км.3км. |
| 5 | Муниципальный этап Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» | Бродацкая Софья | 10 | 1 | 1000 м. |
| 6 | Районные соревнования на призы Чемпиона СССР, МС Храмова М.Л. | Бродацкая СофьяСемёнкин ВладимирЗакурдаева Жанна | 1056 | 113 | 2000 м.500 м.500 м. |
| **2011 – 2012 учебный год**  |  |  |
| 1. | 5–е Районные соревнования по лёгкой атлетике на призы Главы Старошайговского муниципального района Мухина Г.А | Бродацкая СофьяСемёнкин ВладимирРожкова НастяСемёнкина НастяБыков Вадим | 116323 | 21548 | 2000 м.1000 м.500 м.500 м.2000 м. |
| 2. | Районные соревнования по лыжным гонкам среди учащихся Старошайговского района | Бродацкая СофьяДроздова МарияЗакурдаева ЖаннаМишин АртёмРодайкин АндрейЗиновьев Игорь | 1157101011 | 123123 | 3 км3км3км5 км5 км5 км |
| 3. | Районные соревнования по лёгкой атлетике в зале | Бродацкая Софья | 11 | 1 | 500 м |
| 4. | Районная олимпиада по ОБЖ | Бродацкая СофьяАвтейкин Александр | 1111 | 12 | ОБЖОБЖ |
| 5 | Районные соревнования по стрельбе | Молодкина АделинаЖевлаков Эдуард | 811 | 22 |  |
| 6 | Районные соревнования по шахматам | Горячев Андрей | 10 | 3 |  |
|  |  | **2012 - 2013** |  |  |  |
| 1. | Районные соревнования по стрельбе | Жевлакова АнастасияРодайкин Андрей | 911 | 11 |  |
| 2. | Районные соревнования по шахматам | Горячев Андрей | 11 | 3 |  |
| 3. | Районная олимпиада по ОБЖ | Вишняков ВикторЯкомаскина МаринаСемёнкин ВладимирРодайкин Андрей | 98711 | 1122 | 9 кл.7-8 кл.7-8 кл.10-11 кл. |
| 4. | Районные соревнования по лыжным гонкам | Тютина АнастасияДрозова МарияРожкова АнастасияРодайкин АндрейМишин Артём | 11661111 | 12323 | 3 км.3 км.3 км.5 км.5 км. |
| 5. | Районные соревнования по лёгкой атлетике | Родайкин АндрейСемёнкина Анастасия | 115 | 23 | 100 м.1000 м. |
| 6 | 28 Районный легкоатлетический пробег памяти Новихина А. | Тютина АнастасияСемёнкин ВладимирСемёнкина АнастасияДроздов Иван | 11756 | 1233 | 3000 м.1000 м.1000 м.1000 м. |
|  |  | **2013 - 2014** |  |  |  |
| 1. | 7–е Районные соревнования по лёгкой атлетике на призы Главы Старошайговского муниципального района Мухина Г.А | Семёнкина АнастасияСемёнкин ВладимирШелухина Марина | 684 | 111 | 500 м.1000 м.2000 м. |
| 2 | Районные соревнования по лёгкой атлетике «Шиповка юных» | Семёнкина НастяДроздов ИванСтрягин АлексейШелухина МаринаРожкова Настя | 67947 | 11222 |  |
| 3. | Районные соревнования по лыжным гонкам |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

#

# Командные спортивные достижения в

**республиканских соревнованиях**

#

|  |
| --- |
| **2009 – 2010**3-е место во 2-ом Республиканском пробеге на призы Главы администрации Старошайговского муниципального района Г.А.Мухина3-е место среди общеобразовательных школ Республики Мордовии в XXXYII Международном легкоатлетическом пробеге на призы Олимпийского чемпиона П.Г.Болотникова.3 -е место в 1-ых Республиканских соревнованиях по туризму и скалолазанию. 1-е место на Республиканских соревнованиях учащихся Республики Мордовии по туризму и поисково-спасательным работам.2-е место на полосе припятствий на V Республиканских соревнованиях «Школа безопасности». |

**2010 –2011**

|  |
| --- |
| 3-е место в 3 -х республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по технике пешеходного туризма «Золотой компас». |
| 2-е место в 4 -ом Республиканском пробеге на призы Главы администрации Старошайговского муниципального района Г.А.Мухина |
| 2 -е место в Республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по пешеходному туризму «Тропа приключений» |
| 2 -е место в Республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по горному и пешеходному туризму.  |
| 1-е место в Республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по поисково-спасательным работам «Испытай себя». |
| 3-е место в Республиканском пробеге на призы Чемпиона СССР, МС, директора ШВСМ Республики Мордовии Храмова М.Л.  |
|  1-е место в Республиканском туристическом слёте учащихся Республики Мордовия |
| **2011 -2012** |
| 1-е место в 4 -х Республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по технике пешеходного туризма «Золотой компас». |
| 1-е место в Республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по технике пешеходного и горного туризма. |
| 2 -е место в Республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по пешеходному туризму «Тропа приключений» |
|  2-е место в Республиканском пробеге на призы Чемпиона СССР, МС, директора ШВСМ Республики Мордовии Храмова М.Л.  |
| **2012 -2013** |
| 1-е место в Республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по технике пешеходного и горного туризма. |
| 2 -е место в Республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по пешеходному туризму «Тропа приключений» |
| 2-е место в Республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по поисково-спасательным работам «Испытай себя». |
|  3-е место на 7-их Республиканских соревнованиях «Школа безопасности» в соревновании «Полоса препятствий» |
| **2013 - 2014** |
| 3-е место на 8-их Республиканских соревнованиях «Школа безопасности» в соревновании «Полоса препятствий» |
| 2-е место на 8-их Республиканских соревнованиях «Школа безопасности» в соревновании «Пожарно-тактическая полоса препятствий» |
| 1-е место в республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по технике пешеходного туризма «Золотой компас». |
| 1-е место в республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по технике горного и пешеходного туризма «Восхождение». |
| 1-е место в республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по пешеходному туризму «Тропа приключений». |
| 1-е место в республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по поисково-спасательным работам «Испытай себя». |
| 3-е место в Республиканских соревнованиях по лёгкой атлетике «Шиповка юных». |
| **2014-2015** |
| 1-е место в республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по технике пешеходного туризма «Золотой компас».1-е место в республиканских соревнованиях среди учащихся Республики Мордовии по технике горного и пешеходного туризма «Восхождение». |

# Командные достижения в

**муниципальных спортивных соревнованиях**

|  |
| --- |
| **2009 - 2010** |
| 3-е место на 3-х районных соревнованиях по лёгкой атлетике на призы Главы администрации Старошайговского муниципального района Мухина Г.А. |
| 3-е место на районных соревнованиях по мини-футболу (юноши 1994-1995 г.р.) |
| 2-е место на муниципальном этапе Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЕС-БАСКЕТ» сезон 2009-2010 г. (девушки) |
|  2-е место на муниципальном этапе Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЕС-БАСКЕТ» сезон 2009-2010 г. (юноши) |
| 3-е место на районных соревнованиях по волейболу среди учащихся Старошайговского муниципального района (юноши). |
| 1-е место на районных соревнованиях по лыжным гонкам среди учащихся Старошайговского муниципального района. |

**2010 – 2011**

|  |
| --- |
|  2 – е место на 4-х районных соревнованиях по лёгкой атлетике на призы Главы администрации Старошайговского муниципального района Мухина Г.А. |
| 1-е место по стрельбе из пневматической винтовки на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» (девушки) |
| 3-е место по стрельбе из пневматической винтовки на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» (юноши) |
|  3-е место по прыжкам в длину на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» (юноши) |
|  3-е место по прыжкам в длину из на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» (девушки) |
| 2-е место на муниципальном этапе Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЕС-БАСКЕТ» сезон 2010-2011 г. (девушки) |
|  3-е место на муниципальном этапе Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЕС-БАСКЕТ» сезон 2010-2011 г. (юноши) |
| 2-е место на районных соревнованиях по футболу на призы Радайкина (старшие юноши) |
| 2-е место на районных соревнованиях по футболу на призы Радайкина (младшие юноши) |
| 3 место в муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры»  |
| 3-е место в районных соревнованиях по легкой атлетике на призы Чемпиона СССР,МС, директора ШВСМ Республики Мордовии Храмова М.Л. |
| **2011 - 2012** |
| 2 – е место на 5-х районных соревнованиях по лёгкой атлетике на призы Главы администрации Старошайговского муниципального района Мухина Г.А. |
| 3-е место на районных соревнованиях по футболу на призы Радайкина (старшие юноши) |
| 1-е место по стрельбе из пневматической винтовки на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» (девушки) |
| 2-е место по стрельбе из пневматической винтовки на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» (юноши |
| 1-е место на районных соревнованиях по лыжным гонкам среди учащихся Старошайговского муниципального района. |
| 3-е место на районных соревнованиях по баскетболу среди учащихся Старошайговского муниципального района (девушки). |
| 2-е место на районных соревнованиях по баскетболу среди учащихся Старошайговского муниципального района (юноши). |
| 2-е место по смешанному волейболу на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» (юноши |
| 3-е место по лёгкой атлетике на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» |
| 2-е общекомандное место на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры»  |
|  **2012 - 2013** |
| 2-е место по стрельбе из пневматической винтовки на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» (девушки) |
| 1-е место по стрельбе из пневматической винтовки на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» (юноши) |
| 2-е место на районных соревнованиях по футболу на призы Радайкина (старшие юноши) |
| 3-е место на районных соревнованиях по футболу на призы Радайкина (младшие юноши) |
| 2-е место по волейболу на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» (девушки) посвящённых памяти Пивкина А.М. |
| 2-е место по волейболу на районных соревнованиях памяти Малянова А.В. (юноши). |
| 3-е место по волейболу на районных соревнованиях памяти Малянова А.В. (девушки). |
| 2-е место на районных соревнованиях по баскетболу среди учащихся Старошайговского муниципального района (юноши). |
| 3-е место на районных соревнованиях по баскетболу среди учащихся Старошайговского муниципального района (девушки). |
| 3-е место на 28 районном легкоатлетическом пробеге памяти А. Нвихина. |
| 3-е место по смешанному волейболу на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» (юноши |
| 3-е место по лёгкой атлетике на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» |
| 3-е общекомандное место на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» |
|  **2013 - 2014** |
| 3 – е место на 7-х районных соревнованиях по лёгкой атлетике на призы Главы администрации Старошайговского муниципального района Мухина Г.А. |
| 2-е место на районных соревнованиях по лёгкой атлетике «Шиповка юных» |
| 1-е место по стрельбе из пневматической винтовки на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» (девушки) |
| 2-е место по стрельбе из пневматической винтовки на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры» (юноши) |
| 3-е место на районных соревнованиях по футболу на призы Радайкина (старшие юноши) |
| 2-е место по волейболу на районных соревнованиях памяти Малянова А.В. (юноши). |
| 3-е место по волейболу на районных соревнованиях памяти Малянова А.В. (девушки). |
| 2-е место на районных соревнованиях по баскетболу среди учащихся Старошайговского муниципального района (юноши). |
| 1-е место на районных соревнованиях по лыжным гонкам среди учащихся Старошайговского муниципального района. |
| 2-е общекомандное место на муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры |
| 3-е место на районных соревнованиях по баскетболу среди учащихся Старошайговского муниципального района (девушки). |
| 3-е место на 29 районном легкоатлетическом пробеге памяти А. Нвихина |
|  **2014-2015** |
| 2-е место на районных соревнованиях по лёгкой атлетике «Шиповка юных» |
| 2-е место на районных соревнованиях «Фестиваль ГТО» |
| 3 – е место на 8-х районных соревнованиях по лёгкой атлетике на призы Главы администрации Старошайговского муниципального района Мухина Г.А. |
| 3-е место на районных соревнованиях по футболу на призы Радайкина (старшие юноши) |

**Возможности тиражирования опыта**

 Размещение на сайте МОУ «Новотроицкая СОШ».

Выступление на Международном форуме «Россия – спортивная держава»

Мастер- классы для учителей физической культуры и ОБЖ – слушателей повышения квалификации при «МРИО», членов Республиканского тренерского совета, учителей физической культуры и ОБЖ Старошайговского муниципального района.

**Наличие обоснованного числа приложений наглядно иллюстрирующие основные формы работы с учащимися:**

Сайт: http://nsportal.ru/dragunov-vladimir-dmitrievich

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Бардин К.В. Азбука туризма. М., Просвещение, 1973.
2. Голов В.П. Изучение рельефа в курсе географии. М., Просвещение, 1973.
3. Клименко А.И. Карта и компас — мои друзья. **М.,** Детская литература, 1975.
4. Куприн А.М. Занимательно об ориентировании. Изд-во ДОСААФ, 1972.
5. Лесогор Н.А., Толстой Л.А., Толстая В.В. Питание туристов в походе. М., Пищевая промышленность, 1980.
6. Штюрмер Ю. А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. М., Физкультура и спорт, 1972.
7. С. Ф. Бочинов О. Г. Крюков Спортивное ориентирование М. Военное издательство 1982.
8. В. М. Малёшин Карта в спортивном ориентировании. М. ФИС 1983
9. Б. И. Иванов Начальная подготовка ориентировщика. М. ФИС 1985.
10. В. К. Винокуров, А.Е. Лёвин, И. А. Мартынов Безопасность в альпинизме М. ФИС. 1983.
11. В. Г. Волович С природой один на один М. Военное издательство 1989
12. В.Г. Бубнов, П. В. Бубнова Основы медицинских знаний М. АСТ 2000
13. Туристская игротека М. ВЛАДОС 2000.
14. Подготовка и проведение соревнований учащихся « Школа безопасности ». М. ВЛАДОС 2000.
15. Школа туристских вожаков. М. ВЛАДОС. 1999
16. С. Баленко Школа выживания (из опыта войск спецназначения) часть 2 М. Военное издательство 1994
17. Гузеев, В.В. Методы обучения и организационные формы уроков/ В.В. Гузеев. – М.:
18. Якиманская, И.С. Технология личностно-ориентированного обучения в современной
19. Рево В. Паспорт здоровья как инструмент здоровьесберегающей школе/ И.С.Якиманская. – М.: Сентябрь, 2000. – 176 с.