**Сценарий тематического дня в подготовительной группе «Гномики»**

**ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

Дата проведения: 07 апреля 2015 года.

Участники: дети подготовительной группы (6-7 лет).

*Основные задачи:*

* сформировать привычку к здоровому образу жизни;
* удовлетворить потребность детей в двигательной активности;
* закрепить знания детей о том, как сохранить и укрепить здоровье.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№*** | **Название. Форма проведения** | **Цель.** |
| **УТРО** | | |
|  | Рассказ Мяча о Спортландии | Вызвать интерес к предстоящему дню, настроить на спортивный лад, уточнить представления детей о спорте, его значении. |
|  | Утренняя гимнастика  «Путешествие в Спортландию» | Создать радостный эмоциональный подъём, «разбудить» организм ребёнка, настроить на действенный лад. |
|  | Беседа «Что такое здоровье и как его сохранить и преумножить» | Закрепить понятие «здоровье»; расширить знания детей о профилактических мерах по предупреждению заболеваний, травм; научить строить суждения, опираясь на свой личный опыт и опыт других детей, взрослых; развивать диалогическую речь. |
|  | НОД. Ознакомление с окружающим миром "Страна Спортландия" | Познакомить детей с различными видами спорта. Совершенствовать умение детей ориентироваться на плоскости листа. Обогатить словарь детей словами: тренер, стадион, спортсмен, боксерская груша. Упражнять детей в образовании слов (названия спортсменов). Развивать мелкую моторику кистей рук. Воспитывать у детей желание заниматься спортом. |
|  | Игровая программа «Ключи здоровья» |  |
| **ПРОГУЛКА** | | |
|  | Игра с мячом «Какие виды спорта ты знаешь?» | Закрепить знания детей о видах спорта; развить ловкость при ловле мяча; активизировать словарь. |
|  | Наблюдение. | Дать детям элементарные представления об источниках загрязнения воздуха, о значении чистого воздуха для здоровья человека. |
|  | Двигательная активность. | 1. Упражнять детей в умении выполнять круговой замах одной рукой при метании шишек вдаль. Закреплять правильный захват мелких предметов при метании.  2. Развивать у детей умение быстро начинать бег из и. п. стоя спиной к направлению движения и выполнять ускорение.  3. В п/и "Мышеловка" упражнять детей в умении выбирать нужный способ подлезания с учетом высоты ворот и их роста. |
| **ВЕЧЕР** | | |
|  | Конспект НОД по физкультуре для детей подготовительной группы  «Три дня на необитаемом острове» | Закрепить умение в спрыгивании с высоты на мягкое покрытие, упражнять в равновесии, в ползании на четвереньках по гимнастической скамейке, в подтягивании по скамейке на животе, совершенствовать умения выполнять основные движения осознано, быстро и ловко. |
|  | Сюжетно-дидактическая игра  «Магазин полезных продуктов питания» | Закрепить знания детей о полезных для здоровья продуктах питания; развить ролевое взаимодействие, диалогическую речь. |
|  | Рассматривание книг, альбомов о спорте.Заучивание пословиц и поговорок о здоровье. | Учить детей заботиться о своём здоровье, избегать ситуаций, приносящих вред здоровью. Помочь детям понять, что здоровье зависит от многих факторов: соблюдение правил гигиены, питания, правил физкультуры и закаливания. |
|  | Психогимнастика «В кукольном театре» | Уравновесить эмоции детей, поддержать положительный эмоциональный настрой во второй половине дня; гармонировать работу внутренних органов, мозга, душевное состояние. |

*Воспитатель: Храброва С.В.*