**Гербарий**

**ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ**



**ОДУВАНЧИК**

**ЛЕКАРСТВЕННЫЙ**

*Пушистый желтенький цветок -*

*У него волшебный сок.*

*Листья хороши в салате,*

*Настойку корня вы добавьте*

*В суп и даже в винегрет -*

*Вкусным будет ваш обед!*

*Вот рецепт для аппетита-*

*По совету Айболита!*

**«Послушай и запомни!»**

Салат из одуванчиков способствует улучшению аппетита, поможет при заболеваниях желудка и кишечника.

**«Отгадай загадку»**

Золотой и молодой,

За неделю стал седой.

А денёчка через два

Облысела голова.

*Образец*

**ФИАЛКА**

*Выручает при простудах,*

*Воспалительных недугах*

*Всех фиалка чудная –*

*Противопростудная!*

**«Послушай и запомни!»**

Фиалки действенны при таких заболеваниях, как воспаление почек, боли в суставах, бронхит (проходит кашель и перестаёт болеть горло), атеросклероз.

Настой из фиалки надо пить в течение дня. Готовится он просто: листик фиалки надо залить стаканом кипятка и дать настояться. Этот настой добавляют в чай.

Отвар фиалки рекомендуется для купания детей. Такой процедурой лечат рахит, золотуху, высыпания на коже, экзему.

Настой фиалки употребляют при шуме в ушах, при заикании у детей. Этот же напиток является народным методом для лечения неврозов и бессонницы. Людям с нарушенным обменом веществ также полезен этот чай.

**«Отгадай загадку»**

Этот цветок в парках встречается,

В лесах и садах цветёт, распускается,

Но чаще всего в горшках он растёт,

Красиво звучит имя его!

*Образец*

**ЧИСТЯК ВЕСЕННИЙ**

***«Послушай и запомни!»***

Чистяк весенний обладает мочегонным, противовоспалительным, легким слабительным, обезболивающим, ранозаживляющим действием и свойством разжижать густую мокроту при кашле.

***«Отгадай загадку»***

Ах, цветочек золотой,
Чистый и блестящий.
Умывается росой
И водичкой дождевой.

*Образец*

**КАЛАНХОЭ**



*Каланхоэ так хорош!*

*Лучше лекарства для носика не найдёшь!*

***«Послушай и запомни!»***

Применяют при кашле, ангине, фурункулезе. При ревматизме и глубоких порезах, может облегчить зубную боль и улучшить аппетит. Он оказывает сильное противовоспалительное и заживляющее действие.

*Образец*

**ГЕРАНЬ**



*В зеленой травке новой*

*Кругом куда ни глянь*

*Растет цветок лиловый*

*Зовут его герань.*

***«Послушай и запомни!»***

Если листик герани немного помять, аккуратно вложить в ухо, то ухо перестанет болеть. Если протереть виски листиком перестанет болеть голова. За 5 минут герань убивает все микробы, которые находятся в метре от нее.

*Образец*

**ЗЕЛЁНЫЙ ЛУК**

*На Букву «Л» тут зреет****Лук****,
Он для здоровья лучший друг.
Хоть Лук порой до слёз доводит,
Но со стола у нас не сходит.
В салат порежем мы лучок,
Иди, сорви скорей пучок.*

***«Послушай и запомни!»***

Известен своими свойствами, предупреждать развитие каких-либо заболеваний дыхательных путей (простуда, бронхит, грипп, ОВИ и так далее), а также своей способностью поддерживать функцию нашей иммунной системы.

***«Отгадай загадку»***

И зелен, и густ
На грядке вырос куст.
Начали щипать —
Стали плакать и рыдать.

*Образец*

**УКРОП**

*Чтобы не было проблем,
Я укропа много ем.
Лечит он живот, желудок,
Сердце, печень и сосуды.
Прямо доктор Айболит,
Если что-нибудь болит.*

***«Послушай и запомни!»***

Растение носит название «трава молодости», ведь оно прекрасно налаживает работу пищеварения, обеспечивая нам свежий, цветущий вид и продлевая молодость организма.

* улучшает работу пищеварительных желез и всего ЖКТ;
* устраняет вздутие живота и запоры;
* повышает аппетит;
* помогает нормализовать обмен веществ;
* избавляет от повышенного давления, расширяя кровеносные сосуды;
* полезен в борьбе с респираторными заболеваниями;
* способствует избавлению от дизентерии и диареи;
* спасает от бессонницы и нарушений сна;
* очищает дыхательные пути при аллергическом кашле;
* эфирные масла разжижают мокроту в бронхах, облегчая ее выведение;
* способствует заживлению кожи при аллергическом зуде;
* устраняет воспалительный процесс десен;
* успокаивает нервную систему;
* избавляет от неврозов;
* дает мочегонный эффект.

***«Отгадай загадку»***

Зонтик очень хорош,

Но с ним в дождь не пройдёшь!

*Образец*

**ХМЕЛЬ**



*Шишки под плетень залезли,
Для людей они полезны,
Сделаешь из них подушку,
Сон твой будет не нарушен*

***«Послушай и запомни!»***

Хмель применяют в качестве снотворного, болеутоляющего и успокаивающего средства, при язвенной болезни, нефритах, при туберкулезе легких, сифилисе, гельминтозе, заболеваниях суставов, селезенки. В виде ванн – при гипертонии, атеросклерозе.

Отвар (в виде полосканий) при цинге и потере голоса.

В дерматологии и косметике – для укрепления волос, устранения перхоти и угрях.

***«Отгадай загадку»***

*Тут практически туннель?
Нет! Разросся просто…*

*Образец*