**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**« Папа , мама, я –спортивная семья»**

Посвященое 8 марта

**Ведущий:** Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Сегодня здесь, в спортивном зале.

 Мы спорт, уменье совместим.

 Мы этот славный праздник с вами.

 Прекрасным мамам посвятим!

**Дети:**

1. В спорте нет путей коротких, и удач случайных нет,

познаем на играх все мы формулы побед.

2. Это стойкость и отвага ,сила рук и зоркость глаз,

 это честь родной семьи , окрыляющая нас.

3.Все команды боевые . и под силу вам вполне ,

все рекорды мировые подарить родной семье.

4. Спорт в семье нам очень нужен,

мы со спортом крепко дружим.

Слово предоставляется директору школу

**Ведущий:** Посмотрите, у нас здесь собрался целый класс

 Вместе с нами папы, мамы папы бросили диваны,

 Мамы бросили кастрюли и костюмы натянули.

А раз у нас соревнованья то должно быть и справедливое и честное жюри ( представление жюри), а теперь жюри познакомится с командами ( представление команд), а сейчас перед тем как начать состязания произнесем

Клятву спортсменов: Не жалеть ни рук ни ног растрясти чуть -чуть жирок, чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог. Клянемся!( все вместе). Честь команды защищать и доверье оправдать. Ну а если проиграем, все равно не унывать. Клянемся! Маме с папой помогать, - где держать, а где толкать, и соперникам под ножку никогда не подставлять . Клянемся! А болельщикам сидеть и тихонько так болеть: топать , хлопать и свистеть, но не здорово шуметь. Клянемся!

**Конкурс 1»** Светофор» -на внимание и скорость .(красный –команда взявшись за руки стоит по стойке смирно, желтый- хлопает в ладоши, зеленый- идет вперед)

**Конкурс 2 «**Не послушный шарик» ( на ракетке нести воздушный шарик до обруча – попасть шариком в обруч - обратно взять шарик и бегом вернутся назад))

**Конкурс 3** «Веселый мяч»( папа -ведет мяч футбольный ногой, мама- ведет мяч баскетбольный обручем, ребенок ведет мяч палкой до фишки и обратно)

**Конкурс 4** « Собираем урожай»(относят по очереди м.мячи в обручи по 3мяча каждый , затем всей семьей взявшись за руки вместе бегут собирают в ведро и возвращаются назад с ведром)

**Конкурс 5** « Палочки- выручалочки»( мама с папой несут ребенка (он висит на палочке) до фишки бегут там вторую палку и обратно держа две палки ребенок сидит на них -бегут обратно)

**Конкурс 6** «Бег с яйцом «( на ложке несут яйцо до фишки и обратно)

**Конкурс 7** « Помощь маме»( развесить белье на веревке на время чья команда быстрее)

**Конкурс 8** « Боулинг» ( сбивать кегли кто больше)каждый по 3шт.

Подведение итогов .Награждение.

**Ведущий**

Праздник веселый удался на славу**,**

Всем он пришелся точно по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

Здоровы, послушны и спорт не забудьте!