ВМЕСТЕ с МАМОЙ

**Цели и задачи:** привлечение школьников и их родителей к оздоровительным мероприятиям, организация семейного досуга, пропаганда  здорового образа жизни и активного семейного отдыха, поддержание семейных   ценностей  на укрепление института семьи.

**Место проведения**: спортивный зал МБОУ «Аргадинская сош»

**Дата и время проведения**: 26 ноября 2014 года, 15.30

**Участники :** семейные команды в составе: мама+ ребёнок.

**Возрастные категории**: учащиеся 2 – 11 классов, родители

План:

1. Орг. Момент
2. Разминка “Волшебные слова» (таблички с буквами, стойка, скотч)
3. Эстафета с надувным шаром. (2 шара, 2 теннисные ракетки, 2 стойки)
4. «Посадка картошки». (2 обруча, 2 пластмассовых ведра, 20 поролоновых кубика)
5. . «Мамины руки». (20 платков или шарфиков
6. Полоса препятствий. (маты, барьеры, скамейки).
7. Подведение итогов

Ход игры:

Ведущий: Добрый день любимые наши мамы! Добрый день глубоко любящие своих матерей, дети!

Самое прекрасное слово на земле – мама. Оно звучит одинаково нежно на всех языках мира. С самых первых дней и на всю жизнь рука об руку шагает ребёнок и мама. И День Матери – это праздник  отвечающий лучшим традициям отношения всех народов к материнству, объединяет всех людей, не зависимо от национальности вместе, на идеях добра и почитания женщины – Матери. Максим Горький писал : «Восславим Женщину-Мать, чья любовь не знает преград, чьей грудью вскормлен весь мир! Всё прекрасное в человеке – от лучей солнца и от молока Матери, вот что насыщает нас любовью к жизни!

И сегодня, все вместе, взявшись за руки,  ребята поиграют вместе с мамами, а мамы смогут немного отдохнуть от повседневной суеты и окунуться в мир детства.

Мы приглашаем ребят вместе со своими мамами выйти в центр зала и, взявшись за руки образовать круг. Прежде чем играть. Нам необходимо разделиться на 2 команды:

Команда №1 – 3, 5, 6, 8,10; команда № 2 – 2,4,7,9,11 классы. Игру обслуживают представители сильной половины человечества: главный судья игр – Ф.И.О, учитель физкультуры, председатель жюри – Ф.И.О., члены жюри – Ф.И.О . За каждый выигрышный этап команде начисляется 1 балл. Проигрыш 0 баллов. Итак мы начинаем игру с разминки.

**1 этап. Разминка** «Волшебные слова». Каждый участник добегает до ящика, берет один лист, на котором записана буква и передает его второму участнику, а второй участник бежит за следующей буквой и т.д, пока не закончатся листочки с буквой. Один старшеклассник должен собрать из этих букв два слова и приклеить их на стенде. Выиграет команда, которая правильно и быстрее соберет волшебные слова.

**2 этап**. **Эстафета с надувным шаром.** (2 шара, 2 теннисные ракетки, 2 стойки)

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. У ребенка в руках надувной шар. По сигналу он, толкая шар одной рукой, продвигается вперед до поворотной стойки и обратно. Мама выполняет то же, но толкает шар теннисной ракеткой. Побеждает команда, которая раньше выполнит задание.

3 этап.**«Посадка картошки».** (2 обруча, 2 пластмассовых ведра, 20 поролоновых кубика)

     Мама с ведром добегает до обруча, который на полу, сажает картошку, т.е. раскладывает кубики внутри обруча. Возвращается и передает пустое ведро ребенку. Он бежит к обручам, собирает картошку, возвращается и передает ведро следующей маме и т.д. Игрок может бежать только после того, как получит ведро. Выигрывает команда, которая выполнит задание быстрее и без ошибок.

Ведущий: Следующий этап игры мы назвали «Мамины руки». Много ночей не спали ваши мамы, беспокоились о вас, хотели, чтобы вы были здоровыми, умными, добрыми. Их руки постоянно трудятся для того, чтобы вам было хорошо и уютно. Поистине «золотые» руки у наших мам.

**4 этап. «Мамины руки».** (20 платков или шарфиков). Мамы рассаживаются на стулья с завязанными глазами. Просьба мамам положите руки на колени ваши. Ребенок с завязанными глазами должен угадать руки своей мамы. Помощники отводят игрока за спину той мамы, на которую указал игрок. Глаза у всех завязаны до тех пор, пока очередь не дойдет до последнего игрока. Огромная просьба болельщикам – сохранить тишину, пока не хлопать и не подсказывать. В случае подсказки результат будет аннулирован. За каждую правильную пару – 1 балл команде.

**Дорогие женщины! Пусть ваши лица устают только от улыбок, а руки - от букетов цветов. Пусть ваши дети будут послушны, а мужья внимательны! Пусть ваш домашний очаг всегда украшают уют, достаток, любовь. Счастье!**

Мы немного отдохнули. Теперь приступаем к следующему заключительному этапу.

**5 этап. Полоса препятствий**. (маты, барьеры, скамейки).

Ведущий: подошли к концу наши соревнования, а пока судейская коллегия подсчитывает баллы и распределяет места нашим командам от чистого сердца, с любовью и радостью мы дарим этот замечательный номер.(художественный номер)

Ведущий: Ну а теперь для подведения итогов наших веселых стартов под названьем «Вместе с мамой» предоставим слово жюри. (жюри говорит).

Ведущий: Дорогие мамы! Примите искреннюю благодарность за Ваш вдохновенный и ответственный материнский труд, за Вашу ласку, понимание и поддержку. Желаем Вам крепкого здоровья, семейного благополучия, радости от детей, счастья и добра на долгие годы.