**На уроках ОБЖ учимся играя» - сценарий урока –игры по тематике культура безопасного поведения и здорового образа жизни.**

**МКОУ «Саринская СОШ»**

 **«Здоров будешь – всё добудешь,**

**Здоровье сгубишь – новое не купишь!»**

**(урок – КВН)**

Цели:

1. Формировать у учащихся бережное отношение к своему здоровью.

2. Расширить представления учащихся о здоровье.

3. Раскрыть сущность понятия «здоровый образ жизни».

Оборудование: 5 рабочих столов для команд, на столах таблички с названием команд, карточки со словами

Ход урока

1.Организация класса.

2. Проведение КВНа

Учитель. В век технического прогресса и завоевания космоса, в эпоху рыночных отношений, как вы думаете, что для нас дороже всего?

Учащиеся. «Здоровье!»

Учитель. Конечно же «здоровье» ! Здоровье человека – главная ценность в жизни. Его не купишь ни за какие деньги. Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты, не сможете отдать свои силы на созидание, на выполнение жизненных задач, не сможете полностью реализоваться в современном мире. Поэтому

Девизом сегодняшнего урока мы взяли народную поговорку

«Здоров будешь – всё добудешь»

А добывать вы будете спецвалюту «здоровянки» с помощью своих знаний, смекалки, находчивости, юмора.

В игре принимают участие пять команд: «Крепыши»,

«Иммунитет» и «Улыбки». Помогать командам вызвались их родители и ребята – старшеклассники. Оценивать участников будет жюри. В конце игры члены жюри подсчитывают количество «здоровянок», заработанных каждой командой, и подведут окончательный итог игры.

1-й конкурс «Девиз»

Учитель. Девиз – это краткое изречение, в котором в лаконичной форме обычно формулируется какой-то жизненный принцип человек. Девизы бывают не только у людей, существуют девизы фирм, банков, политических партий, а сейчас вам предстоит сочи-

нить девиз своей команды, и в нем должно обязательно присутствовать слово, которое сейчас вытянет ваш капитан.

( Проходит жеребьевка: капитаны вытягивают карточки со словами; чистота; спорт; режим; отдых; витамины)

 Примеры девиза:

 Ешьте больше витаминов –

 Яблок и апельсинов!

 И будете лишь здоровее!

 Всем режим необходим,

 Хотя детьми он не любим

.

Пока команды готовятся, на сцене исполняется номер художественной самодеятельности.

2-й конкурс « Синонимы»

Учитель. Более ста лет назад И.С.Тургенев высказал мысль о том, что русский язык богат и могуч. Если задуматься, то можно обнаружить множество достоинств русского языка. Например, в нашем языке очень много синонимов: почти к каждому глаголу

можно найти десяток близких по значению слов. Так, вместо слова

*глядеть* можно сказать *смотреть, распахнуть глаза, впереть очи, сверлить взглядом* и т. д. Попробуйте найти как можно больше синонимов к глаголу, который достанется вашему капитану.

(*Капитаны вытягивают карточки со словами: умываться; обливаться; спать; бегать и др.)*

*3-й конкурс «Кто быстрее?»*

*1)* этого врача пациенты называют покороче *- ухо-горло-нос(лор)*

*2) этим клеем пчёлы чинят соты, а врачи лечат людей (прополис, хорош от бактерий.)*

*3) результат воздействия мороза на организм человека (обморожение)*

*4) что должно находиться в домашней аптечке?(йод, бинт, зелёнка, аммиак, уголь активированный, парацетамол).*

*5) для греков это слово обозначало просто «склад», а для нас- медицинское учреждение. (аптека)*

*6) кто может заразить человека бешенством? (Животные: собаки, кошки, лисы и другие)*

4-й конкурс «Здоровому всё здорово»*.*

Учитель. Следующий конкурс называется « Здоровому всё здорово»

Американские учёные выяснили, что когда человек смеётся, в его лёгкие поступает почти втрое больше воздуха. Кроме того, смех прекрасно тренирует голосовые связки. И, наконец, минута смеха по благотворности воздействия можно приравнять к 45 минутам пассивного отдыха. Так что смейтесь на здоровье! Но смеяться команда будет по-разному.

*Капитаны вытягивают карточки с заданиями, какой смех*

*Должна изобразить их команда: надменный, зловещий; заискивающий; простодушный; восторженны.*

5-й конкурс « Походка спортсмена»

Учитель. Вот сейчас мы узнаем, дружны ли ребята со спортом.

Вам предстоит изобразить походку спортсмена, но не любого, а

того, который достанется вашему капитану.

(*карточки с заданиями: изобразить походку: штангиста; пловца;*

*лыжника, и т.п)*

6-й конкурс «Дорожный знак»

Учитель. Одно из трактовок народной поговорки «Болен – лечись, а здоров – берегись» - соблюдение мер безопасности на улицах города и села. А помогают нам в этом, предупреждают о возможной опасности дорожные знаки. И хотя дорожных знаков много, все же есть такие ситуации, такие опасности, которые не отражены в «азбуке дорог». Помогите работникам ГАИ и нарисуйте новый дорожный знак.

*Капитаны вытягивают карточки с названием знака, который надо изобразить. Пример:*

*- «Осторожно! Глухие старушки!»*

*- « Осторожно! Жидкий асфальт!»*

*- «Осторожно! Неприятные запахи!»*

*- «Осторожно! Террористы!»*

*- «Осторожно! Низколетящие кометы!»*

7-й конкурс «Сила духа»

Учитель. А сейчас мы проверим вожаков на Силу духа. У кого быстрее надуется и лопнет воздушный шарик? В здоровом теле – здоровый дух!

8-й конкурс «Блицтурнир»

Учитель. «Здоровье не купишь - его разум дарит» - под таким

Девиз мы проводим «Блицтурнир». За быстрый и правильный ответ – одна «здоровянка». Приготовились? начали.

 1)Просыпаюсь рано утром

 Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

 быстро делаю …

2)Ускользает, как живое

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

 руки мыть не ленится.(мыло)

 3) Весной растёт, летом цветёт,

 Осенью осыпается, зимой отсыпается,

 А цветок – на медок,

 лечит от гриппа, кашля и хрипа.

4) Растет она вокруг,

Она – враг и друг,

Как иглы – волоски.

Покрыли все листки.

5) Но если дружишь с ней –

Ты многих здоровей:

В ней витаминов – клад,

Весной её едят.

6) Если корень кривой и рогатый,

Целебною силой богатый,

 И может, два века он ждёт человека

 В чащобе лесной, под кедровой сосной.

7) Почему я от дороги

Далеко не отхожу?

 Если ты поранишь ноги,

 я им помощь окажу.

 Приложу ладошку к ране –

 Боль утихнет, и опять

Будут ноги по дороге

 В ногу с солнышком шагать.

8) травка та растёт на склонах

И на холмиках зелёных.

Запах крепок и душист,

И её зелёный лист

Нам идёт на чай.

Что за травка? Отгадай!

9-й конкурс « Здоровье».

А последний конкурс так и называется «Здоровье». Нужно на каждую букву этого слова найти слова, которые имеют отношение к здоровью, здоровому образку жизни.

Например:

 *- З – здоровье, зарядка, заколка, зубной врач.*

*- Д – диета;*

*- О – отдых, очки;*

*- Р – режим, расчёска, ракетка;*

 *- В – вода, витамин, врач;*

 *- Е – еда..*

*Команды выполняют задания конкурса, а на сцене участники команд показывают концертные номера.*

*Затем команды зачитывают свои слова. Жюри даёт оценку. Подводит общий итог. Награждение команд победителей.*

*Итог урока.*

*Учитель. Здоровье – неоценимое счастье в жизни любого человека.*

*Народная мудрость гласит: « Деньги потерял – ничего не потерял.*

*Время потерял – много потерял. Здоровье потерял - все потерял» Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Надеюсь, что сегодняшняя игра не прошла даром, и многое почерпнули из неё. Ведь «Здоров будешь - всё добудешь, здоровье сгубишь – новое не купишь!». Так будьте здоровы.*